संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, गुरूवार, 16 मई 2024 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

नेशनल कॉन्फ्रेंस (नेकां) के अध्यक्ष फारूक अब्दुल्ला ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी सत्ता में बने रहने के लिए देश को बांट रहे हैं।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्ष: 15 अंक: 134 पृष्ठ: 08

RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com | उत्तराखण्ड संस्करण | दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

आदर्श विचार

"ज्यादा खुश होने पर और ज्यादा दुखी होने पर निर्णय नहीं लेना चाहिए।"
-श्रीमद भगवद गीता

मन की बात

"सब कुछ खोने से ज्यादा बुरा उस उम्मीद को खो देना जिसके भरोसे हम सब कुछ वापस पा सकते हैं।" -विवेकानंद

धर्म की राजनीति कर रही कांग्रेस: मोदी

● कांग्रेस की होगी करारी हार, संवैधानिक रूप से विपक्ष भी नहीं बन पाएंगे: पीएम नरेंद्र मोदी

विपक्ष को घेरा

▶▶ पीएम मोदी ने कहा कि बाबा साहब आंबेडकर धर्म के आधार पर आरक्षण देने के खिलाफ थे

टीम एक्शन इंडिया

मुंबई: लोकसभा चुनाव के चार चरण के लिए मतदान हो चुके हैं। तीन चरण अब भी शेष हैं। चुनाव जीतने के लिए सभी दल जोर लगा रहे हैं। नेता एक-दूसरे के ऊपर आरोप लगा रहे हैं। इस बीच प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी बुधवार को महाराष्ट्र पहुंचे। यहां उन्होंने नासिक के डिंडोरी में एक जनसभा को संबोधित किया।

चुनाव बाद नकली शिवसेना का नामोनिशाना नहीं रहेगा: जनसभा को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि कांग्रेस यह लोकसभा चुनाव इतनी बुरी तरह से हार रही है कि उनका संविधान के तहत विपक्ष बनना भी मुश्किल हो जाएगा। उन्होंने आगे कहा कि महाराष्ट्र में इंडी गठबंधन के एक नेता ने सुझाव दिया था कि महाराष्ट्र के छोटे-छोटे दलों को चुनाव के बाद कांग्रेस में विलय कर लेना चाहिए। मतलब नकली शिवसेना और नकली एनसीपी कांग्रेस में विलय कर लेंगी। जब ऐसा होगा तो मुझे सबसे अधिक बाला साहब ठाकरे याद आएंगे। बाला साहब कहते थे कि जिस दिन उन्हें लगेगा कि शिवसेना कांग्रेस बन गई है, उस दिन वे शिवसेना को खत्म कर देंगे। मतलब अब नकली शिवसेना का नामोनिशान नहीं रहेगा।

अल्पसंख्यक का मतलब कांग्रेस के लिए सिर्फ वोट बैंक: सभा में पीएम मोदी ने आगे कहा कि कांग्रेस के लिए अल्पसंख्यक सिर्फ एक ही हैं- उनका अपना प्रिय वोट बैंक। उन्होंने एक किस्सा सुनाते हुए कहा कि मैं जब मुख्यमंत्री था, तब कांग्रेस चाहती थी कि देश के कुल बजट का 15% सिर्फ मुसलमानों पर खर्च हो। उस वक्त मैंने इसका पुरजोर विरोध किया था। पूरी भाजपा ने विरोध किया। इसलिए वे अपने मंसूबों में कामयाब नहीं हो पाए। पीएम मोदी ने कहा कि बाबा साहब आंबेडकर धर्म के आधार पर आरक्षण देने के खिलाफ थे। लेकिन कांग्रेस एससी, एसटी और ओबीसी समुदाय का आरक्षण छीनकर अपने वोट बैंक को देना चाहती है।

नकली शिवसेना-एनसीपी का कांग्रेस में विलय पक्का: मोदी

टीम एक्शन इंडिया

मुंबईस्र: प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुधवार को महाराष्ट्र के डिंडोरी में जनसभा की। उन्होंने कहा- आज मोदी गरीब को पक्के घर दे रहा है, बिजली कनेक्शन, हर घर जल, उज्ज्वला का गैस कनेक्शन दे रहा है। हमने कभी किसी का धर्म नहीं देखा। सबके लिए योजनाएं बनाईं, सबको योजनाओं का लाभ दिया। उन्होंने कहा- कांग्रेस की सोच है कि देश की सरकारें जितना बजट बनाती हैं, उसका 15% सिर्फ अल्पसंख्यक पर खर्च हो, यानी धर्म के आधार पर बजट का भी बंटवारा। धर्म के आधार पर इन्होंने देश को बांटा और आज भी वो धर्म के आधार पर

भांति-भांति के बंटवारे करने में लगे हुए हैं।

मोदी ने कहा कि बालासाहेब का मानना था कि जिस दिन शिवसेना कांग्रेस की राह पर चलने लगेगी, उस दिन उनकी शिवसेना का अंत हो जाएगा। आज यह जो विनाश हो रहा है, यह बालासाहेब को सबसे ज्यादा दुखी करता होगा। बालासाहेब ठाकरे का सपना था कि अयोध्या में राम मंदिर का निर्माण हो। यह सपना पूरा हुआ, लेकिन इससे सबसे ज्यादा चिढ़ नकली शिवसेना को हो रही है। कांग्रेस ने प्राण-प्रतिष्ठा का निमंत्रण ठुकरा दिया। नकली शिवसेना ने भी वही रास्ता चुना। कांग्रेस के लोग मंदिर को लेकर बकवास कर रहे हैं। नकली शिवसेना पूरी तरह से चुप है। उनकी साझेदारी पाप की साझेदारी है और उनका पाप पूरी दुनिया के सामने उजागर हो गया है। चार चरणों के चुनाव में जनता ने उन्हें हर तरफ से हरा दिया है।

विकसित भारत बनाने के लिए आशीर्वाद मांगने आया हूं: मोदी

चुनावी रैली में पीएम मोदी ने कहा कि आपने पिछले 10 साल में मेरा काम देखा है। मैं अब आपसे अपने तीसरे कार्यकाल के लिए आशीर्वाद मांगने आया हूं। विकसित भारत बनाने के लिए आशीर्वाद मांगने आया हूं। मैंने पिछले 10 साल में बिना किसी भेदभाव के मुफ्त राशन, नल का पानी, पक्के घर और गैस कनेक्शन उपलब्ध कराएं हैं।

केजरीवाल को बेल मिलना स्पेशल ट्रीटमेंट: शाह

टीम एक्शन इंडिया

कोलकाता: गृह मंत्री अमित शाह ने बुधवार को एक बार फिर कहा कि लोकसभा चुनाव में जीत के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी तीसरी बार देश का नेतृत्व करेंगे। वे 2029 तक प्रधानमंत्री बने रहेंगे। इसके बाद भी वे हमारा नेतृत्व करेंगे। गृह मंत्री ने तिहाड़ से दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की रिहाई पर कहा- मेरा मानना है कि यह कोई रूटीन जजमेंट नहीं था। देश में कई सारे लोग हैं, जिनका मानना है कि केजरीवाल को सुप्रीम कोर्ट से मिली अंतरिम जमानत स्पेशल ट्रीटमेंट है। शाह ने लोकसभा चुनाव, भाजपा के नेतृत्व, अरविंद केजरीवाल की तिहाड़ जेल से रिहाई, ममता बनर्जी, संदेशखाली, इंडी इलायंस, राम मंदिर, अल्पसंख्यक वोट बैंक, पाकिस्तान के परमाणु बम, पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर ज्ञानवापी और मथुरा कृष्ण मंदिर विवाद समेत विभिन्न मुद्दों पर बात की। सरकार की स्थिरता देश और दुनियाभर में 130 करोड़ की जनता

स्पष्ट किया

▶▶ मोदी 2029 तक पीएम बने रहेंगे, उसके बाद भी वे हमारा नेतृत्व करेंगे: गृह मंत्री अमित शाह

की इच्छा की व्याख्या करती है। मैं मानता हूं कि हमारे 400 पार के नारे को विपक्ष ने हमेशा की तरह कम दूरदृष्टि की तरह इसे पॉलिटिसाइज किया है। मैं निश्चित रूप से मानता हूं कि स्थिर सरकारें देश को ताकत देती हैं, निर्णायक कदम उठाने में सहायक होती हैं, गरीबों के कल्याण करने में सहायत होती है,आतंकवाद-नक्सलवाद और नेशनल सिक्योरिटी के खतरों को कुचल देने में मदद करती हैं और देश के एजेंडों को दुनिया में फैलाने में भी मदद करती हैं। केजरीवाल कह रहे हैं कि झाड़ू में वोट डलेगा तो मुझे जेल नहीं जाना पड़ेगा। यह सुप्रीम कोर्ट का स्पष्ट रूप से कंटेम्ट है।

जंगल की आग को काबू करने में कार्रवाई चिंताजनक: सुप्रीम कोर्ट

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: सर्वोच्च अदालत ने उत्तराखंड सरकार को बुधवार को फटकार लगाई है। अदालत ने कहा कि जंगल की आग को काबू में करने का राज्य का दृष्टिकोण चिंताजनक है। न्यायमूर्ति बीआर गवई की अध्यक्षता वाली पीठ ने उत्तराखंड के मुख्य सचिव को 17 मई को व्यक्तिगत रूप से उपस्थित होने के लिए कहा है। पीठ में न्यायमर्ति एसवीएन भट्टी और न्यायमूर्ति संदीप मेहता भी शामिल हैं। पीठ ने सुनवाई के दौरान कहा कि कई योजनाएं तैयार की जाती हैं लेकिन कदम कोई भी नहीं उठाए जा रहे हैं। साथ ही शीर्ष अदालत ने वन विभाग में भारी रिक्तियों के मुद्दे को भी उठाया और कहा कि पदों को भरने पर भी ध्यान देने की आवश्यकता है।

उत्तराखंड के यह इलाके हैं संवेदनशील: पिथौरागढ़ वन प्रभाग में पिथौरागढ़, गंगोलीहाट, बेड़ीनाग, डीडीहाट, अस्कोट, धारचूला, मुनस्यारी रेंज हैं। इसमें डीडीहाट रेंज आग की दृष्टि से सबसे अधिक संवेदनशील है। चंपावत वन प्रभाग के अंतर्गत जिले के पाटी ब्लॉक में इस बार आग की घटनाएं अधिक हुई हैं। इस प्रभाग में भिंगराड़ा चीड़ बाहुल्य क्षेत्र होने के कारण अधिक संवेदनशील बना हुआ है।

कांग्रेस ने दिया खाद्य सुरक्षा कानून: प्रियंका

अधिकार

▶▶ भाजपा के लोग महंगाई पर बात नहीं करते। कांग्रेस ने खाद्य सुरक्षा योजना के तहत राशन का अधिकार दिया

टीम एक्शन इंडिया

(ऊंचाहार) रायबरेली: प्रियंका गांधी ने बुधवार को ऊंचाहार विधानसभा क्षेत्र के उमरान में आयोजित नुक्कड़ सभा के दौरान मोदी सरकार पर धर्म के नाम पर वोट मांगने का आरोप लगाया। कहा कि भाजपा के लोग विकास, महंगाई और बेरोजगारी पर बात नहीं करते। कांग्रेस ने खाद्य सुरक्षा योजना के तहत आपको राशन का

अधिकार दिया इसलिए आपको राशन मिल रहा है। कांग्रेस ने मनेरगा योजना में 100 दिन के रोजगार का अधिकार दिया। प्रियंका ने कहा कि देश का गरीब किसान फसल के लिए, अपनी बेटी की शादी और बच्चों की शिक्षा के लिए कर्ज लेता है। किसान कर्ज नहीं भर पाता है। मोदी किसान का कर्ज माफ करने के बजाय 16 लाख करोड़ रुपये उद्योगपतियों का माफ कर दिया। लखीमपुर खीरी में काले कानूनों के खिलाफ किसान आंदोलन कर रहे थे। मंत्री के बेटे ने किसानों पर कार चढ़ा दी। किसानों की मौत हुई, लेकिन मोदी ने किसानों से बात करने की जरूरत नहीं समझी। मोदी कभी मंच से नीचे उतरकर आप से नमस्ते भी नहीं करेंगे।

गर्भ में पल रहे भ्रूण को भी जीने का मौलिक अधिकार: सुप्रीम कोर्ट

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को एक अविवाहित महिला की उस याचिका को खारिज कर दिया, जिसमें उसने 27 सप्ताह से अधिक की गर्भावस्था को समाप्त करने की मांग की थी। कोर्ट ने कहा कि गर्भ में पल रहे भ्रूण को भी जीने का मौलिक अधिकार है। न्यायमूर्ति बीआर गवई की अध्यक्षता वाली पीठ ने दिल्ली उच्च न्यायालय के तीन मई के आदेश को चुनौती देने वाली महिला की याचिका पर सुनवाई करते हुए यह आदेश पारित किया। पीठ ने कहा कि महिला के वकील से कहा कि हम कानून के विपरीत कोई आदेश पारित नहीं कर सकते हैं।

भाजपा को वोट मतलब दलित, गरीब के खिलाफ वोट देना: मल्लिकार्जुन

टीम एक्शन इंडिया

रायबरेली: कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने रायबरेली में कांग्रेस नेता राहुल गांधी के समर्थन में जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि भाजपा को वोट देने का मतलब दलितों, आदिवासियों, किसानों और गरीब सवर्णों के खिलाफ वोट देना है। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर हमलावर होते हुए कहा कि युवाओं के पास रोजगार नहीं हैं। लोगों के पास खाने के लिए नहीं है लेकिन मोदी को इसकी परवाह नहीं है बल्कि उनका पूरा ध्यान सत्ता बचाने पर है। सोनिया गांधी ने सत्ता ठुकरा दी थी लेकिन

मोदी सबकुछ भूलकर सत्ता में बने रहने के लिए काम कर रहे हैं।

कांग्रेस मजदूरों, गरीबों और किसानों के हक की लड़ाई लड़ती है: खरगे ने कहा कि गांधी परिवार ने राजनीति को सेवा का माध्यम बनाया है। हमेशा से बलिदान देकर देश की सेवा की।

हक की लड़ाई

▶▶ युवाओं के पास रोजगार नहीं हैं। लोगों के पास खाने के लिए नहीं है लेकिन मोदी को इसकी परवाह नहीं है

कांग्रेस मजदूरों, गरीबों और किसानों के हक की लड़ाई लड़ती है। भाजपा अमीरों और पूंजीपतियों को लाभ देने का काम करती है। पीएम मोदी ने कहा था कि काला धन वापस लाएंगे। गरीबों के खाते में 15 लाख रूपए भेजेंगे। सभी बड़े झूठे साबित हुए है।

सीएए से 14 शरणार्थी को भारतीय नागरिकता मिली

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: नागरिकता संशोधन कानून (सीएए) के तहत पहली बार 14 लोगों को भारत की नागरिकता दी गई है। गृह मंत्रालय ने बुधवार (15 मई) को ये जानकारी दी। मंत्रालय की ओर से कहा गया कि 14 लोगों को सीएए के सर्टिफिकेट जारी कर दिए गए हैं। केंद्र सरकार ने 11 मार्च 2024 को सीएए देशभर में लागू किया था। सीएए के तहत 31 दिसंबर 2014 से पहले पाकिस्तान, बांग्लादेश अफगानिस्तान से आए गैर-मुस्लिम शरणार्थियों को नागरिकता देने का प्रावधान है। दरअसल, 10 दिसंबर 2019 को सिटिजनशिप अमेंडमेंट बिल लोकसभा से और अगले दिन राज्यसभा से पारित हुआ था। 12 दिसंबर 2019 को राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद से मंजूरी मिलने के बाद सीएए कानून बन गया था।

किसे मिलेगी नागरिकता: 31 दिसंबर 2014 से पहले पाकिस्तान, अफगानिस्तान, बांग्लादेश से धार्मिक आधार पर प्रताड़ित होकर भारत आए हिंदू, सिख, बौद्ध, जैन, पारसी और ईसाई समुदाय के लोगों को नागरिकता दी जाएगी। इन तीन देशों के लोग ही नागरिकता के लिए आवेदन कर सकेंगे।

नागरिकता

▶▶ 14 लोगों को सीएए के सर्टिफिकेट जारी कर दिए गए हैं। केंद्र सरकार ने 11 मार्च को सीएए देशभर में लागू किया था

भारतीय नागरिकों पर क्या असर: भारतीय नागरिकों से सीएए का कोई सरोकार नहीं है। संविधान के तहत भारतीयों को नागरिकता का अधिकार है। सीएए या कोई कानून इसे नहीं छीन सकता।

आवेदन कैसे कर सकेंगे: आवेदन ऑनलाइन करना होगा। आवेदक को बताना होगा कि वे भारत कब आए। पासपोर्ट या अन्य यात्रा दस्तावेज न होने पर भी आवेदन कर पाएंगे।

चाबहार डील: अमेरिका की चेतावनी के बाद जयशंकर की खरी-खरी

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: भारत और ईरान की कंपनियों के बीच कुछ दिनों पहले चाबहार पोर्ट के एक हिस्से के सह-प्रबंधन को लेकर समझौता हुआ है। इस समझौते से भारत ईरान और कई देशों को फायदा मिलेगा। हालांकि, कई देशों के इस समझौते से मिर्ची लगी है। पिछले कई सालों से अमेरिका और ईरान के बीच तनाव का माहौल है। अमेरिका ने साफ तौर पर कहा है कि जो भी देश ईरान के साथ समझौता करेगा उसपर प्रतिबंध लगाए जा सकते हैं।

विदेश मंत्री जयशंकर ने अमेरिका को दिया जवाब: चाबाहार पोर्ट पर हुए समझौते के कुछ घंटों के बाद ही अमेरिका ने भारत का नाम लिए बिना कहा कि जो देश ईरान के साथ द्विपक्षीय समझौता करता है उसपर हम पाबंदियां लगा सकते हैं। अमेरिका के इस धमकी पर विदेश मंत्री एस जयशंकर ने जवाब दिया है। किताब के बांग्ला संस्करण के लॉन्च के दौरान एस जयशंकर ने इस मामले पर अपनी प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा कि चाबहार बंदरगाह पर हुए समझौते पर लोगों को अपना संकीर्ण नजरिया छोड़ना चाहिए। उन्होंने कहा कि चाबहार बंदरगाह से पूरे क्षेत्र को लाभ होगा और इसके बारे में संकीर्ण दृष्टिकोण नहीं अपनाया जाना चाहिए। एस जयशंकर ने आगे कहा,"हमारा चाबहार बंदरगाह के साथ एक लंबा जुड़ाव था, लेकिन हम कभी भी दीर्घकालिक समझौते पर हस्ताक्षर नहीं कर सके। इसका कारण यह था कि विभिन्न समस्याएं थीं... अंत में, हम इसे सुलझाने में सक्षम रहे और हम दीर्घकालिक समझौते पर हस्ताक्षर करने में सक्षम रहे।

दो टूक

▶▶ चाबहार बंदरगाह पर हुए समझौते पर लोगों को अपना संकीर्ण नजरिया छोड़ना चाहिए: विदेश मंत्री

पीओके की जनता के साथ बुरा व्यवहार हो रहा: एस जयशंकर

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: पिछले कुछ दिनों से पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) में आम जनता सड़कों पर है। महंगाई और बिजली की दरों से परेशान पीओके की जनता ने शहबाज सरकार के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। पीओके के हालात पर भारत भी नजर बनाए हुए हैं। वहीं, विदेश मंत्री एस जयशंकर से लेकर गृह मंत्री अमित शाह कई बार इस बात को दोहरा चुके गुलाम कश्मीर जल्द ही भारत का हिस्सा बनने वाला है। वहीं, मंगलवार को कोलकाता में एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए एस जयशंकर ने कहा कि आज, पीओके में हलचल काफी बढ़ गई है।

मोर्चा खोला

▶▶ महंगाई-बिजली की दरों से परेशान पीओके की जनता ने शहबाज सरकार के खिलाफ मोर्चा खोल दिया

हम राजकुमार नहीं, लोगों की सेवा करने के लिए हैं: चंद्रचूड़

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: सुप्रीम कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़ ने ब्राजील के रियो डी जनेरियो में आयोजित जी20 शिखर सम्मेलन (सर्वोच्च न्यायालय और संवैधानिक न्यायालयों के प्रमुखों की मीटिंग) को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि जज न तो राजकुमार हैं और न ही संप्रभु हैं। जज का काम सेवा करना है। हम सार्वजनिक पद पर बैठे पदाधिकारी हैं। कोरोना महामारी के बाद सुप्रीम कोर्ट के कामकाज का तरीका बदल गया। कोर्ट की पारदर्शिता बढ़ गई। उन्होंने कहा कि सही और सटीक जानकारी प्रदान कर हम फेक न्यूज से निपटने में सक्षम हैं।

खुलासा तत्कालीन यूपीए सरकार के शासनकाल में उन्हें 'हिंदू आतंकवाद की थ्योरी' साबित करने के लिए फंसाया गया

मालेगांव धमाके में हिंदू आतंकवाद साबित करने को फंसाया

टीम एक्शन इंडिया

मुंबई: मालेगांव में 2008 में हुए बम धमाके के मामले में आरोपित रमेश उपाध्याय ने एनआइए की विशेष अदालत के समक्ष कहा कि तत्कालीन यूपीए सरकार के शासनकाल में उन्हें 'हिंदू आतंकवाद की थ्योरी' साबित करने के लिए फंसाया गया है। उन्होंने दावा किया कि इस काम को महाराष्ट्र आतंकवाद रोधी दस्ते (एटीएस) के जरिये कराया गया। एनआइए की विशेष अदालत में 16 साल पुराने मामले में आरोपित रमेश उपाध्याय ने निर्दोष होने का दावा किया और कहा कि उनका बम

धमाके से कोई लेना-देना नहीं है। मुझे इस केस में मुंबई के आतंकवाद रोधी दस्ते ने फंसाया है। चूंकि केंद्र और प्रदेश में यूपीए की सरकारों के चलते महाराष्ट्र एटीएस पर 'हिंदू आतंकवाद की थ्योरी' को साबित करने का जबरदस्त दबाव था।

मुझ पर मनोवैज्ञानिक दबाव डाला जाता था: उन्होंने बताया कि एटीएस ने नासिर्फ उन्हें शारीरिक रूप से प्रताड़ित किया बल्कि अवैध रूप से हिरासत में रखकर मानसिक प्रताड़नाएं भी दीं। उपाध्याय ने आरोप लगाया कि उन्हें धमकी दी जाती थी कि उनकी पत्नी की नग्नावस्था में परेड कराई जाएगी। उनकी अविवाहित बेटी से दुष्कर्म होगा और बेटे का जबड़ा तोड़ दिया जाएगा। मेरे मकान मालिक को एक आतंकवादी को अपना बंगला किराए पर देने से मनाकर धमकाया जाता था और मुझ पर मनोवैज्ञानिक दबाव डाला जाता था। उपाध्याय ने कहा कि जब मैंने कोई भी जुर्म मानने से इन्कार कर दिया या किसी और को इसमें फंसाने को राजी नहीं हुआ तो दिवाली की रात मुझे गिरफ्तार कर लिया गया और नाशिक की मजिस्ट्रेटी अदालत में पेश किया गया। उन्होंने मजिस्ट्रेट को अपनी शरीर पर प्रताड़ित किए जाने के निशान भी दिखाए।

आरोप

▶▶ एनआइए की विशेष अदालत में 16 साल पुराने मामले में आरोपित ने निर्दोष होने का दावा किया

चारधाम यात्रा को बदनाम करने वाले तत्वों के विरुद्ध दर्ज होगी एफआईआरः मुख्य सचिव

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
चारधाम यात्रा का दुष्प्रचार करने और यात्रा के सम्बन्ध में फेक न्यूज या वीडियो बनाने वालों के खिलाफ कठोर वैधानिक कार्रवाई की जाएगी। साथ ही अधिकारियों को अपने मोबाइल 24 घण्टे खुले रखने के कड़े निर्देश दिए गए हैं। प्रभारी सचिव सचिवालय और जिला प्रशासन के मध्य प्रभावी समन्वय करेंगे।
सचिवालय में चारधाम यात्रा प्रबन्धन की समीक्षा के दौरान मुख्य सचिव राधा रतूड़ी ने स्पष्ट किया है कि फेक न्यूज या वीडियो के माध्यम से यात्रा को बदनाम करने वाले तत्वों के विरुद्ध तत्काल एफआईआर दर्ज करवाई जाएगी। उन्होंने बिना रजिस्ट्रेशन एवं ट्रिप कार्ड या पोस्ट डेटेड रजिस्ट्रेशन की बसों एवं गाड़ियों के यात्रामार्ग पर संचालन पर कड़ा रूख अपनाते हुए सीएस रतूड़ी ने ऐसे बिना रजिस्ट्रेशन की बसों व गाड़ियों को तत्काल रोकने तथा वापस भेजने के निर्देश दिए हैं।
मुख्य सचिव इसके साथ ही परिवहन विभाग को टूर ऑपरेटर्स के साथ बिना रजिस्ट्रेशन, बिना ट्रिप कार्ड या पोस्ट डेट-ेड रजिस्ट्रेशन के वाहनों के मुद्दे पर बैठक करने निर्देश दिए हैं। बिना रजिस्ट्रेशन वाले वाहनों को जगह-जगह पर स्थापित चेक पॉइन्टस पर चिन्हित कर उचित कार्रवाई की जाएगी। इस सम्बन्ध में मुख्य सचिव द्वारा अन्य राज्यों के मुख्य सचिवों एवं पुलिस महानिदेशकों को भी पत्र भेजा जाएगा।श्रद्धालुओं की समस्याओं के मौके पर ही त्वरित निवारण के दृष्टिगत मुख्य सचिव राधा रतूड़ी ने अधिकारियों को अपने मोबाइल पर प्राप्त किसी भी श्रद्धालु की शिकायत पर तत्काल उचित कार्रवाई के निर्देश जारी किए हैं। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को अपने मोबाइल 24 घण्टे खुले रखने और यात्रा से संबंधित शिकायतों को अनिवार्यत सुनने के कड़े निर्देश जारी किए हैं।

कार्रवाई

▶▶चारधाम यात्रा के सम्बन्ध में फेक न्यूज या वीडियो बनाने वालों के खिलाफ कठोर वैधानिक कार्रवाई की जाएगी।

मुख्य सचिव रतूड़ी ने चारधाम यात्रा के कुशल प्रबन्धन के लिए जिलों में तैनात प्रभारी सचिवों की स्थिति को स्पष्ट करते २हुए कहा है कि प्रभारी सचिव द्वारा सचिवालय से ही जिला प्रशासन एवं जिलाधिकारी आदि के माध्यम से नियमित रूप से यात्रा की मॉनिटरिंग की जाएगी। सचिवालय एवं जिला प्रशासन के मध्य प्रभावी समन्वय सुनिश्चित किया जाएगा।
धामों में बेहतरीन क्राउड मैनेजमेंट एवं यात्रामार्ग पर ट्रैफिक मैनेजमेंट के दृष्टिगत

सीएस ने यात्रामार्ग पर श्रद्धालुओं के सुविधा के लिए जगह-जगह स्थापित हाल्डिंग प्लेस पर पेयजल, शौचालय और भोजन आदि सभी आवश्यक सुविधाएं एवं धामों के लाइव टेलीकास्ट की व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं। मुख्य सचिव ने विशेषकर ऋषिकेश नगर निगम को अपने हाल्डिंग प्लेस में यात्रियों के लिए बेहतरीन सुविधाओं की तत्काल व्यवस्था के निर्देश दिए हैं।मुख्य सचिव ने स्वास्थ्य विभाग को चारधाम यात्रा पर आने वाले कुछ श्रद्धालुओं द्वारा रजिस्ट्रेशन के दौरान अपनी मेडिकल हिस्ट्री की जानकारी ना देने या गलत जानकारी देने के मामलों को गम्भीरता से लेते हुए नियमों का कड़ाई से पालन करवाने के निर्देश दिए हैं।
उन्होंने 50 वर्ष से अधिक उम्र के यात्रियों की हेल्थ स्क्रीनिंग पर विशेष फोकस करने के सख्त निर्देश दिए हैं।
सचिव स्वास्थ्य ने बताया इस बार यात्रा रूट पर 184 चिकित्सकों की तैनाती की गई है। इनमें 44 स्पेशलिस्ट डॉक्टर्स हैं। इस बार श्रीनगर मेडिकल कॉलेज में कैथ लेब शुरू की गई हैं। कुल 11 भाषाओं में यात्रा सम्बन्धित एसओपी जारी की गई है। स्वास्थ्य विभाग की ओर से श्रद्धालुओं को स्वास्थ्य जांच से लेकर तमाम सुविधाएं प्रदान की जा रही हैं।

एचडीएफसी बैंक ने पिक्सेल किया पेश

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
भारत के अग्रणी निजी क्षेत्र के बैंक एचडीएफसी बैंक ने आज पिक्सेल के लॉन्च की घोषणा की है. यह डिजिटल मूल निवासियों के लिए डिजाइन की गई अपनी तरह की पहली एंड-टू-एंड मोबाइल ऐप है, जो डीआईवाई आधारित अनुकूलन योग्य डिजिटल कार्ड रेंज है। पिक्सेल को डिजिटल प्रवाह, अद्वितीय प्राथमिकताओं और विशिष्ट वित्तीय व्यवहारों वाली पीढ़ी के लिए तैयार किया गया है। पिक्सेल डिजिटल क्रेडिट कार्ड श्रृंखला की अपनी तरह की पहली श्रृंखला है जो निर्बाध ऐप-आधारित जारी करने के लिए पूर्ण डिजिटल जीवनचक्र प्रबंधन, उपयोगकर्ता जुड़ाव और डिजिटल सर्विसिंग प्रदान करती है। इसके अलावा, पिक्सेल के माध्यम से, बैंक ग्राहकों को अपनी पसंदीदा श्रेणियां और पसंदीदा व्यापारी/प्लेटफॉर्म जैसे कि जोमाटो, मयंत्रा, बुक मई शो, मेक माई ट्रिप अमेजॅन और फ्लिपकार्ट आदि का चयन करने में सक्षम बनाकर उन्हें अनुकूलन और पसंद की शक्ति देता है। ऐसा करने पर ग्राहक इन व्यापारियों/प्लेटफॉर्म से अपने खर्च पर आकर्षक कैशबैक अर्जित कर सकते हैं। वर्तमान और नए दोनों ग्राहक बैंक के पेजैप मोबाइल एप्लिकेशन के माध्यम से पिक्सेल क्रेडिट कार्ड के लिए आवेदन कर सकते हैं। लॉन्च समारोह में बोलते हुए कंट्री हेड - पेमेंट्स, लायबिलिटी प्रोडक्ट्स, कंज्यूमर फाइनेंस एंड मार्केटिंग पराग राव ने कहा कि पिक्सेल बैंकिंग समाधानों के प्रति हमारे दृष्टिकोण में एक महत्वपूर्ण बदलाव का प्रतिनिधित्व करता है, जिसे डिजिटल नेटिव्स के साथ प्रतिध्वनित करने के लिए तैयार किया गया है। एचडीएफसी बैंक में हम इस डिजिटल-प्रथम क्रेडिट कार्ड को पेश करने के लिए उत्साहित हैं जो लचीलापन और अनुकूलन प्रदान करता है। पिक्सेल के साथ हम सिर्फ एक उत्पाद लॉन्च नहीं कर रहे हैं, हम डिजिटल बैंकिंग के भविष्य को आकार दे रहे हैं, यह सुनिश्चित करते हुए कि हमारी पेशकशें उन ग्राहकों की तरह गतिशील और नवीन हैं जिन्हें हम सेवा प्रदान करते हैं।

हर पल में निरंकार के प्रति समर्पित होकर जीवन जियेंः सुदीक्षा महाराज

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
ज्वालापुर स्थित सत्संग भवन में संत निरंकारी अनुयायियों की ओर से समर्पण दिवस पर विशाल सत्संग का आयोजन किया गया।
इस दौरान माता सुदीक्षा महाराज ने कहा कि जब हम हर पल इस निरंकार प्रभु के प्रति पूर्ण समर्पित भाव से अपना जीवन जीते चलें जाते हैं। तब वास्तविक रूप में मानवता के कल्याण के लिए हमारा जीवन समर्पित हो जाता है। ऐसा ही प्रेमा-भक्ति से युक्त जीवन बाबा हर-देव सिंह ने हमें स्वयं जीकर दिखाया।
मानवता के मसीहा बाबा हरदेव सिंह जी की सीख का जिक्र करते हुए माता सुदीक्षा ने कहा कि बाबा ने स्वयं प्यार की सजीव मूरत बनकर निस्वार्थ भाव से हमें जीवन जीने की कला सिखाई। जब परमात्मा से हमें सच्चा प्रेम हो जाता है तब इस मायावी संसार के लाभ और हानि हम पर प्रभाव नहीं डाल पाते, क्योंकि तब ईश्वर का प्रेम और रजा ही सर्वोपरि बन जाते हैं।

इसके विपरीत जब हम स्वयं को परमात्मा से न जोड़कर केवल इन भौतिक वस्तुओं से जोड़ लेते हैं तब क्षणभंगुर सुख-सुविधाओं के प्रति ही हमारा ध्यान केन्द्रित रहता है। जिस कारण हम इसके मोह में फंसकर वास्तविक आनंद की अनुभूति से प्रायः वंचित रह जाते हैं। वास्तविकता तो यही है कि सच्चा आनंद केवल इस प्रभु परमात्मा से जुड़कर उसकी निरंतर स्तुति करने में हैं, जो संतों के जीवन से निरंतर प्रेरणा लेकर प्राप्त किया जा सकता है।

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की मां एम्स में भर्ती

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की मां सावित्री देवी (85) को एम्स में भर्ती किया गया है, जहां उन्हें जिरियाट्रिक वार्ड में भर्ती कराया गया है। एम्स प्रशासन का कहना है कि अधिक उम्र में होने वालीं समस्याओं के चलते रूटीन चेकअप के लिए सावित्री देवी यहां पहुंची हैं।

मंगलवार को विभिन्न विभागों के चिकित्सकों ने उनके स्वास्थ्य की जांच की। बताया जा रहा है कि योगी की बहन भी मां को देखने आई थीं। मुख्यमंत्री योगी के परिवार को मिलने वाली सुरक्षा व्यवस्था के तहत तैनात पुलिसकर्मी भी एम्स में मौजूद हैं। एम्स के पीआरओ संदीप कुमार ने सावित्री देवी के भर्ती होने की पुष्टि की है।

चोरी की योजना बनाते पांच गिरफ्तार

आरोप

▶▶चोरी की योजना बनाते हुए पांच आरोपित पूर्व में भी अलग-अलग थानों से जेल जा चुके हैं

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
नगर कोतवाली पुलिस ने चोरी की योजना बनाते हुए पांच लोगों को आला नकब के साथ गिरफ्तार किया है। इन पर गंगा घाटों पर आने वाले लोगों का सामान चोरी करने का आरोप है।
पुलिस को मुखबिर की ओर से मायापुर चौकी स्थित परशुराम की सीढ़ियों पर चोरी की योजना बना रहे कुछ संदिग्धों के संबंध में सूचना मिली।

मौके पर पहुंचकर पुलिस ने पांच आरोपितों को आला नकब के साथ गिरफ्तार कर लिया। पुलिस पूछताछ में आरोपितों ने बताया कि वे लोग गंगा घाटों और बस स्टेशन पर लोगों का बैग, पेंट, मोबाइल आदि चुराते हैं। आरोपित पूर्व में भी अलग-अलग थानों से जेल जा चुके हैं। पकड़े गये आरोपितों ने अपने नाम और पते बेचुलाल पुत्र भगोती कुमार, राजकुमार पुत्र अज्ञाराम, ननकोने पुत्र रामलोचन निवासीगण ग्राम दुल्हापुर खास थाना धानेपुर जिला गोण्डा उ.प्र., गोमती पुत्र प्यारे निवासी ग्राम करमोहनी थाना मोतीगंज जिला गोण्डा उ.प्र. और सुरेश कुमार पुत्र श्रीपाल निवासी ग्राम जिगणा थाना मनकापुर जिला गोण्डा उ.प्र. बताए।

उत्तराखंड : गर्म रहेगा मई का तीसरा सप्ताह, गर्मी का प्रकोप छुड़ाएगी पसीना

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड के पर्वतीय क्षेत्र में बरसात ने जहां गर्मी से लोगों को राहत दी है वहीं लोगों को गर्म कपड़े भी निकालने पड़े हैं। मई का दूसरा सप्ताह उत्तराखंड के लिए राहत भरा रहा तो वहीं तीसरा सप्ताह शुष्क रहने से गर्म रहेगा। ऐसे में गर्मी लोगों को खूब पसीने छुड़ाएगी। मौसम विभाग ने उत्तराखंड राज्य में 18 मई तक मौसम शुष्क रहने की संभावना जताई है।
मौसम विभाग के मुताबिक आने वाले चार से पांच दिनों तक पूरे प्रदेशभर में मौसम साफ रहने की उम्मीद है। साथ ही तापमान सामान्य से ऊपर रहने के आसार हैं। मौसम विज्ञान केंद्र के निदेशक बिक्रम सिंह ने बताया है कि राज्य के कुछ जनपदों में बरसात हो सकती है। मौसम विभाग ने उत्तरकाशी, चमोली, रुद्रप्रयाग, पिथौरागढ़, बोश्वर जनपद में 17 मई से 18 मई तक बरसात होने की संभावना जताई है। जबकि राज्य के शेष जनपदों में मौसम शुष्क रहेगा। इससे इन क्षेत्रों में तेज हवाओं के चलते गर्मी का प्रकोप बढ़ सकता है। मौसम विभाग ने मैदानी क्षेत्र में झोंकेदार हवाएं चलने की भी संभावना जताई है।
उत्तराखंड में तापमान सामान्य से अधिक रहने के आसार, वनाग्नि की घटनाओं पर रखें नजर-
मौसम विभाग के निदेशक ने कहा है कि आगामी चार से पांच दिनों की अगर बात करें तो पहाड़ से लेकर मैदान तक मौसम सामान्य बना रहेगा। साथ ही प्रदेशभर में तापमान सामान्य से ऊपर रहने का अंदेशा है। विक्रम सिंह ने कहा है कि तापमान बढ़ने के साथ शासन-प्रशासन को वनाग्नि की घटनाओं पर भी बारीकी से नजर रखने की जरूरत है, ताकि बढ़ते तापमान के साथ वनाग्नि की घटनाएं प्रदेश में फिर विकराल रूप न ले सकें। हालांकि 20 मई से एकबार फिर मौसम करवट ले सकता है।

उक्रांद बालिकाओं के यौन शोषण पर नाराज, जिलाधिकारी के माध्यम से सीएम को भेजा ज्ञापन

ज्ञापन

▶▶राज्य में अपराध के मामले लगातार बढ़ते जा रहे हैं, साथ ही दुष्कर्म के मामले सामने आ रहे हैं, यह चिंतनीय विषय है

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड क्रांति दल युवा प्रकोष्ठ की ओर से राज्य की कानून व्यवस्था एवं नाबालिग बालिकाओं की सुरक्षा की मांग करते हुए आरोपितों पर कड़ी कार्रवाई करने का ज्ञापन जिलाधिकारी के माध्यम से मुख्यमंत्री को भेजा है। बुधवार को भेजे गए इस ज्ञापन में सात बिन्दुओं पर चर्चा की गई है।
संगठन का कहना है कि राज्य में अपराध के मामले लगातार बढ़ते जा रहे हैं, साथ ही

राज्य में नाबालिग बच्चियों के साथ दुष्कर्म के मामले सामने आ रहे हैं, यह चिंतनीय विषय है। कुछ दिन पूर्व चमोली की रहने वाली दो नाबालिग सगी बहनों को सहारनपुर के दो विशेष धर्म के युवकों ने बहला फुसलाकर देहरादून के होटल में ले जाकर दुष्कर्म किया।
पौड़ी से भी एक नाबालिग लड़की के साथ इसी प्रकार का मामला सामने आया है। ऐसे ही पिथौरागढ़ जिले से भी नाबालिग लड़की के यौन शोषण की घटना सामने आई है। उन्होंने कहा कि इस प्रकार की घटनाओं में बढ़ोत्तरी का कारण आरोपितों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई ना करते हुए उनके साथ नरमी बरतना भी है, जिस प्रकार से नाबालिग बच्चों के साथ हो रहे दुराचार के लिए पॉक्सो एक्ट में सजा का प्रावधान है, लेकिन राज्यभर में सैकड़ों ऐसे केस के बाद भी उन पर कार्रवाई नहीं की जाती। यह दुर्भाग्यपूर्ण है।
जिन सात बिन्दुओं की इस ज्ञापन में चर्चा की गई है। उनमें यौन शोषण पर तत्काल कार्रवाई होना, समस्त अवैध रिजॉर्ट, होटल, होम स्टे जो संदिग्ध हो, को बंद किया जाना। बाहरी राज्यों से उत्तराखंड में रह रहे सभी का पूर्ण रुप से सत्यापन हो तथा संदिग्ध पाए जाने पर उनके खिलाफ कार्रवाई करने की मांग शामिल है। इसी कड़ी में अवैध रूप से संचालित स्पा सेंटर के खिलाफ अनैतिक व्यापार अधिनियम के अंतर्गत अभियोग दर्ज किया जाना तथा बाहरी राज्यों से उत्तराखंड के निजी संस्थानों में पढ़ने वाले छात्र छात्राओं का सत्यापन किया जाए। अवैध सामान पाए जाने पर उनके खिलाफ कड़ी कार्रवाई किया जाना भी शामिल है।
उक्रांद की मांग है कि राज्य के समस्त होटल और रेस्टोरेंट में शराब एवं अन्य अवैध गतिविधियों को रोकने के लिए होटल मालिक के खिलाफ उचित कार्रवाई की जाए।

बढ़ता तापमान वन विभाग के लिए खतरा, मौसम ने बढ़ाई चिंता

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड में तापमान एक बार फिर धीरे-धीरे वृद्धि कर रहा है, जो वन विभाग के लिए मुसीबत बनेगा। बढ़ता तापमान वनाग्नि को लेकर खतरे की घंटी है। मौसम विभाग ने भी बढ़ते तापमान को लेकर अलर्ट किया है। मौसम विभाग ने कहा है कि अधिक तापमान वाले जिलों में वनाग्नि की घटनाएं होने या फिर इसकी संख्या बढ़ सकती है। ऐसे में वनाग्नि की रोकथाम के लिए कड़ी नजर रखने के साथ पर्याप्त उपाय करने को कहा है।
उत्तराखंड में पर्वतीय जिलों में

जंगलों की आग बड़ी चिंता का सबक बना हुआ है। वन विभाग की परेशानी ये भी है कि मौसम फॉरेस्ट फायर के लिहाज से महकमे का साथ नहीं दे रहा है। पर्वतीय जिलों में बारिश की कमी के कारण नमी नहीं मिल पा रही है। इससे जंगलों में आग की घटनाओं की संभावनाएं बढ़ गई है। हालांकि इन स्थितियों से निपटने के लिए वन विभाग कई तरह के प्रयास करने का दावा कर रहा है। लोगों की सहभागिता बढ़ाने के लिए भी कोशिश चल रही है।
अब तक हुईं 1065 आग की घटनाएं, 1439.448 हेक्टेयर वन प्रभावित-
फिलहाल वनाग्नि एवं आपदा प्रबंधन उत्तराखंड के अपर मुख्य वन संरक्षक निशांत वर्मा के अनुसार एक नवंबर 2023 से 14 मई 2024 तक कुल 1065 आग की घटनाएं हुई हैं। इसमें गढ़वाल में 402 व कुमाऊं में 574 तो वन्यजीव में 89 घटनाएं हुई हैं। आगजनी में 1439.448 हेक्टेयर वन प्रभावित हुए हैं।

उत्तर रेलवे

आज़ादी का अमृत महोत्सव

निविदा सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मण्डल अभियन्ता / मुख्यालय / मुरादाबाद द्वारा ई टेन्डर निम्न टेन्डर संख्या के अर्न्तगत आमंत्रित किये जाते है। धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से ऑनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपाजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेन्डर से संबधित अन्य जानकारी वैबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।

Tender No. Date	19-DRM-MB-24-25 dt. 13.05.2024	22-DRM-MB-24-25 dt. 13.05.2024
Name of Work	Heavy repair to staff quarters, prevention of water logging, improvement to kitchen and toilet and strengthening of doors to prevent theft in Harthala Rly colony/MB	CTR work of 1.092 in the jurisdiction of SSE/P-Way/MB under ADEN/HQ/MB
Tender Closing Date Time	10.06.2024	10.06.2024
Advertised Value (Rs.)	53,53,791.03	51,99,999.72
Earnest Money (Rs.)	1,07,100.00	1,04,000.00
Tender Cost (Rs.)	00.00	00.00
Bidding Start Date	27.05.2024	27.05.2024
Period of Completion	04 Months	06 Months

पत्रांक:- 75-W/2/3/WA/Publicationn दिनांक: 13.05.2024 1467/24

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

तीर्थ नगरी को स्मार्ट सिटी बनाने के लिए विनोद जुगलान ने दिए सुझाव

चर्चा

▶▶हरिद्वार, ऋषिकेश को स्मार्ट सिटी और कॉरिडोर परियोजना को अमलीजामा पहनाने के लिए हुई चर्चा

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
सलाहकार संस्था एजिस इण्डिया के टीम लीडर निशीथ श्रीवास्तव समेत अन्य अधिकारियों ने जिलाधिकारी की अध्यक्षता में गठित जिला गंगा सुरक्षा समिति के नामित सदस्य एवं ऋषिकेश नगर निगम के पर्यावरण ब्राण्ड एम्बेस्डर विनोद जुगलान से उनके निवास पर भेंटकर विकास योजना के सन्दर्भ में चर्चा की।

जुगलान ने बताया कि अनौपचारिक बैठक में कुल आठ बिन्दुओं पर सकारात्मक वार्ता हुई। उन्होंने कहा कि तीर्थ नगरी को स्मार्ट सिटी बनाने के लिए उन्होंने जो सुझाव दिए वह उनके निजी विचार हैं। इनमें यातायात, पार्किंग, नए वैकल्पिक मार्गों के विकास के साथ साथ स्थानीय लोगों की समस्याओं के समाधान पर चर्चा की गई है। साथ ही उन्होंने कहा कि इस परिप्रेक्ष्य में स्थानीय, सामाजिक, व्यापारिक संगठनों एवं आश्रम संचालकों के साथ भी बैठक कर विस्तार से उनके सुझाव लिए जाएं। जिन पर सलाहकार संस्था एजिस इण्डिया के टीम लीडर निशीथ श्रीवास्तव ने पूर्ण सहमति जताई। उन्होंने कहा कि तीर्थ नगरी की पहचान मां गंगा जी से है। श्रद्धालु और पर्यटक यहां गंगा को लेकर ही आते हैं। स्मार्ट सिटी विकसित किये जाने के साथ साथ यहां परियोजनाओं को विकसित करने से पूर्व गंगा जी के अध्ययन, पर्यावरण संरक्षण का ध्यान रखा जाना चाहिए।
उन्होंने कहा कि यह प्रथम दौर की बैठक थी। अगली बैठक में योजनाओं के क्रियान्वयन से पूर्व संस्था के यातायात विशेषज्ञों के साथ नए मार्गों के विकास और उनकी बाधाओं पर चर्चा होगी। एक सार्वजनिक बैठक सरकारी, गैरसरकारी अधिकारियों एवं सामाजिक संगठनों के साथ ऋषिकेश में किये जाने का भी सुझाव दिया गया है।
गौरतलब है कि ऋषिकेश में पर्यटकों को हर दिन जाम से दो चार होने के साथ साथ पार्किंग की समस्या भी झेलनी पड़ती है। जुगलान ने कहा कि जिन मुख्य बिन्दुओं पर चर्चा की गई। वे सुझाव पहले भी उपजिलाधिकारी के माध्यम से जिलाधिकारी देहरादून को प्रेषित किये गए हैं। आने वाले तीस वर्षों की आबादी को ध्यान में रखकर ही योजना के निर्माण का सुझाव दिया गया है। इससे नए मार्गों के विकसित किये जाने के साथ ही हरिद्वार ऋषिकेश एलिवेटेड रोड सहित ओवरब्रिज के प्रस्ताव भी शामिल हैं।

फंदा लगाकर विवाहिता ने की आत्महत्या

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
एक महिला ने पंखे से फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली। मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को फंदे से नीचे उतारा और पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया। आत्महत्या का कारण गृह कलेश बताया गया है। मामला रुड़की के आदर्शनगर क्षेत्र का है।
जानकारी के अनुसार प्राची का विवाह करीब नौ वर्ष पूर्व आदर्शनगर निवासी राहुल के साथ हुआ था। चर्चा है कि दोनों के बीच कुछ विवाद चल रहा था और इसी के चलते प्राची पिछले दिनों अपने मायके चली गई थी। दो दिन पूर्व ही प्राची अपनी ससुराल वापस लौटी थी। महिला ने दोनों बच्चों को तैयार कर स्कूल भेजा और फिर राहुल भी अपने काम पर चला गया।

उत्तर रेलवे

आज़ादी का अमृत महोत्सव

निविदा सूचना

भारत के राष्ट्रपति की तरफ से, उप मुख्य अभियन्ता/ निर्माण, उत्तर रेलवे, मुरादाबाद निम्नलिखित कार्य के लिए सिंगल पैकेट प्रणाली के तहत खुली ई-निविदा आमंत्रित करते हैं:-

1	कार्य का नाम व स्थान:	उप मुख्य अभियन्ता/निर्माण, उत्तर रेलवे, मुरादाबाद के कार्य क्षेत्र में, रोसा-सीतापुर सिटी दोहरीकरण के अंतर्गत रोजा रेलवे स्टेशन पर गहरे ट्यूबवेल की बोरिंग और स्थापना के साथ साथ पंप हाउस के निर्माण सहित पाइप लाइन बिछाने और जोड़ने का कार्य और अन्य संबद्ध कार्य।
2	कार्य पूरा करने की अवधि	3 (तीन) माह
3	कार्य की अनुमानित लागत	रु. 45.86 लाख
4	जमा की जाने वाली जमानत राशि	रु. 91,700.00
5	निविदा सूचना एवं निविदा प्रपत्र की वृहत जानकारी	ई निविदा प्रपत्र की वृहत सूचना उत्तर रेलवे कि वेबसाईट www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है। उपर्युक्त निविदा प्रपत्र आईआरईपीएस की वेबसाईट www.ireps.gov.in पर दिनांक 15.05.2024 से दिनांक 05.06.2024 को 11:30 बजे तक उपलब्ध रहेगी। उपर्युक्त टेण्डर के सम्बन्ध में अन्य सभी नियम व शर्ते टेण्डर डॉक्यूमेंट में दी गई हैं। निविदा सूचना कि वृहत जानकारी कार्यालय में निविदा सूचना बोर्ड से की जा सकती है।
6	ई-निविदा अपलोड करने व खुलने कि तिथि	ई-निविदा दिनांक 22.05.2024 से 05.06.2024 को 11:30 बजे तक आईआरईपीएस की वेबसाईट www.ireps.gov.in पर अपलोड की जा सकती है। बोलीकर्ता ई-टेण्डर में भाग ले सकते हैं। टेकनिकल कम कमर्शिअल बिड दिनांक 05.06.2024 को 11:30 बजे तक ई-टेण्डर अपलोडिंग बन्द होने के तुरन्त बाद खोली जाएगी।

निविदा सूचना सं.-1-डब्लू-टेण्डर-285-उप.मु.अभि.नि.मुरादाबाद दिनांक-14.05.2024

1456/24

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

बदरीनाथ यात्रा मार्ग पर सुगमता से मिल रहे पहाड़ी उत्पाद, बनाए गए आउटलेट

बदरीनाथ मार्ग

- स्वयं सहायता समूहों ने खोले 11 आउटलेट, सभी उत्पादों का आउटलेट पर किया जा रहा विपणन

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिले में स्थानीय उत्पादों को बेहतर बाजार उपलब्ध कराने के लिए ग्राम्य विकास विभाग की ओर से ग्रामीण उद्यम वेग वृद्धि परियोजना और राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के तहत मुहीम चलायी जा रही है। जिसके तहत अब बदरीनाथ मार्ग पर पहाड़ी दाल, अनाज और जूस के शौकीनों को सुगमता से पहाड़ी उत्पाद मिल रहे हैं।
विभाग की ओर से जिले के 11 स्थानों पर पर पहाड़ी उत्पादों के विपणन के लिये आउटलेट बनाए गए हैं। जबकि 17 मई से नंदप्रयाग में विभाग की ओर से पहाड़ी व्यंजनों का ढाबे का संचालन भी शुरू किया जा रहा है। जिससे देश और विदेश से आने वाले तीर्थयात्री यात्रा मार्ग पर पहाड़ी व्यंजनों का लुत्फ ले सकेंगे।
मुख्य विकास अधिकारी अभिनव शाह ने बताया कि ग्रामीण उद्यम वेग वृद्धि परियोजना और राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन की ओर से संकुल स्तरीय कलस्टर एवं स्वयं सहायता समूहों के माध्यम से बदरीनाथ हाईवे पर गौचर, कर्णप्रयाग, सोनला, मैठाणा, गोपेश्वर, विरही, टंगणी, पीपलकोटी, लंगसी, जोशीमठ और बदरीनाथ में आउटलेट संचालित किए जा रहे हैं। जबकि कई स्थानों पर कैनोपी लगाकर उत्पादों का विपणन किया जा रहा है। आउटलेट पर पहाड़ी दालें, मंडुवे का आटा, झंगोरा, मसाले, बुरांश जूस, माल्टा जूस, आंवला जूस, तिमले, लिंगडे, लहसुन के अचार के साथ ही हैंडी क्राफ्ट के उत्पाद और उत्तराखण्ड प्रतीक चिह्नों का विपणन किया जा रहा है।
परियोजना निदेशक आनन्द सिंह ने कहा कि जनपद में स्थानी उत्पादों को बाजार उपलब्ध कराने के साथ ही स्वरोजगार और पर्यटन को बढ़ावा देने की मंशा से रीप और यूएसआरएलएम की ओर से यह गतिविधियां संचालित की जा रही हैं। साथ ही व्यवसाय की नियमित निगरानी और साप्ताहिक व्यवसाय का डाटा तैयार किया जा रहा है। ताकि डाटा विश्लेषण के आधार पर ऐसे व्यवसायों को बढ़ाने की सुदृढ़ रणनीति तैयार की जा सके। उन्होंने बताया कि आउटलेट पर उत्पादों की उच्च गुणवत्ता और बाजार की मांग के अनुरुप ग्रेडिंग पैकिंग का विशेष ध्यान दिया जा रहा है।

गंगोत्री हाइवे सोनगाड के पास यात्री वाहन दुर्घटनाग्रस्त, सभी यात्री सुरक्षित

ब्रेक फेल

गंगोत्री हाइवे सोनगाड के पास टैम्पो ट्रैवलर पलट गया, जिसमें सभी यात्री बाल बाल बच गए।

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया
गंगोत्री हाइवे सोनगाड के पास टैम्पो ट्रैवलर पलट गया, जिसमें सभी यात्री बाल बाल बच गए। बुधवार को अहमदाबाद, गुजरात से चारधाम यात्रा पर आए श्रद्धालुओं का वाहन टेम्पो ट्रैवलर संख्या एचआए 55एआर-7404 गंगोत्री धाम की ओर जाते हुए सोनगाड़ के पास ब्रेक फेल होने से दुर्घटनाग्रस्त हो गया था।
यातायात निरीक्षक राजेन्द्र नाथ के नेतृत्व में पुलिस के जवानों ने त्वरित कार्रवाई करते हुए घायलों को आपातकालीन नम्बर 108 पर संपर्ककर प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र भटवाडी पहुंचाया। वाहन में चालक सहित 18 लोग सवार थे। सभी यात्री सुरक्षित हैं, आठ लोगों को हल्की चोटें आयी हैं।इन तीर्थयात्रियों में 16 वर्षीय विशाल परादिया, 20 वर्षीय वैष्णवी परादिया, 13 वर्षीय ध्रूति परादिया, 39 वर्षीय विशाल कुमार व्यास, 37 वर्षीय नेहा बेन व्यास , 10 वर्षीय नमय कुमार व्यास, 62 वर्षीय उषा बेन रावल , 59 वर्षीय गीता बेन व्यास, 52 वर्षीय अनिल बेन आचार्य, 57 वर्षीय मनोज कुमार, 64 वर्षीय अनिल व्यास, 55 वर्षीय दक्ष व्यास, 59 वर्षीय मीता जोशी, 58 वर्षीय दीपक कुमार जोशी, 54 वर्षीय अवनी जोशी, 23 वर्षीय वशिष्टा जोशी, 64 कमलेश देव और 61 अरुणा बेन देव शामिल हैं।

संक्षिप्त खबरें

फाइनोटेक्स केमिकल लिमिटेड को संभावित अधिग्रहण के लिए अग्रिम चर्चा हेतु मंजूरी प्राप्त हुई

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
फाइनोटेक्स केमिकल लिमिटेड (बीएसईः 533333, एनएसईः एफसीएल), एक लीडिंग स्पेशल केमिकल प्रोड्यूसर, ने घोषणा की है कि उसे प्रेफेरेंशिएल इश्यू के वारंट्स के लिए बीएसई और एनएसई से सैद्धांतिक मंजूरी मिल गई है। इससे पहले बोर्ड ऑफ डायरेक्टर्स ने 346 रुपये प्रति वारंट के इश्यू प्राइस पर 42,00,600 कन्वर्टिबल शेयर वारंट्स इश्यू और अलॉटमेंट के माध्यम से संचित करके कुल मिलाकर अधिकतम राशि 146 करोड़ रुपये के धन को जुटाने की मंजूरी दी थी।
इसके अलावा, कंपनी वर्तमान में संभावित अधिग्रहण के संबंध में एक स्पेशलिटी केमिकल मैन्युफैक्चरिंग कंपनी के साथ एडवांस्ड डिस्कशन में लगी हुई है। कंपनी का यह टार्गेट प्रोडक्ट पोर्टफोलियो और कस्टमर बेस उसके वर्तमान बिजनेस ऑपरेशंस के साथ अच्छी तरह से अलाइन्ड होता है। कंपनी ने आगे कहा कि, हम आपको सूचित करना चाहते हैं कि बातचीत और उचित तत्परता चल रही है और यह पहल स्टेकहोल्डर वैल्यू को बढ़ाने, ऑर्गैनिक और इनॉर्गैनिक दोनों विकास के प्रति हमारी प्रतिबद्धता को दशार्ती है।
1979 में स्थापित, फाइनोटेक्स केमिकल लीडिंग स्पेशल केमिकल प्रोड्यूसर और सोल्यूशन प्रोवाइडर है, जिसका इंटरनेशनल बिजनेस के अलावा डोमेस्टिक टेक्सटाइल इंडस्ट्री के साथ स्पेशलिटी केमिकल्स बाजार में भी अग्रणी स्थान है। कंपनी टेक्सटाइल इंडस्ट्री के लिए प्री-ट्रीटमेंट, रंगाई, छपाई और फिनिशिंग प्रॉसेस सहित सारी वैल्यू चेन के लिए केमिकल बनाती है। कंपनी ने होम केयर, हाइजीन और ड्रिलिंग स्पेशलिटी केमिकल्स सेक्टर में सफलतापूर्वक विस्तार किया है जो पहले से ही कंपनी के विकास के अगले चरण का समर्थन कर रहा है। कंपनी 470 से अधिक उत्पाद बनाती है और 69 से अधिक देशों में निर्यात करती है। कंपनी के पास 1,04,000 एमटीपीए की कंबाइंड कपैसिटी के साथ मुंबई और अंबरनाथ, भारत और सेलाग्नोर, मलेशिया में मैन्युफैक्चरिंग फैसिलिटीज हैं। 61,000 एमटीपीए (इनिशियल प्लैन्ड कपैसिटी 40,000 एमटीपीए) की क्षमता के साथ अंबरनाथ में नई स्थापित सुविधा मौजूदा टेक्सटाइल स्पेशलिटीज और तेजी से बढ़ते होम केयर और हाइजीन तथा ड्रिलिंग स्पेशलिटी के व्यवसाय के लिए ग्राहकों की मांग को पूरा करेगी।

अमेजन ने भारतीय स्टार्टअप्स को ग्लोबल मार्केट्स में लॉन्च करने के लिए प्रोपेल के चौथे सीजन की घोषणा की

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
अमेजन इंडिया ने आज प्रोपेल के चौथे सीजन के लॉन्च की घोषणा की, जो कंस्यूमर प्रोडक्ट खंड में स्टार्टअप के लिए एक ग्लोबल बिजनेस एक्सेलरेटर जैसा है। यह अपनी तरह का अनूठा कार्यक्रम है जिसे उभरते भारतीय ब्रांडों और स्टार्टअप को ईकॉमर्स एक्सपोर्ट्स के जरिये दुनिया भर के ग्राहकों तक पहुंचने के लिए समर्पित रूप से सहायता प्रदान करने के लिए डिजाइन किया गया है। प्रोपेल एस4 अंतरराष्ट्रीय बाजारों में लॉन्च होने वाले 50 स्टार्टअप तक का समर्थन करेगा और भारत से ग्लोबल ब्रांड तैयार करेगा। इसमें भाग लेने वाले स्टार्टअप कुल 1.5 मिलियन डॉलर से अधिक के पुरस्कार जीतेंगे, जिसमें एडब्ल्यूएस एक्टिवेट क्रेडिट, छह महीने की मुफ्त लॉजिस्टिक्स और खाता प्रबंधन सहायता, साथ ही शीर्ष 3 विजेताओं के लिए अमेजन से संयुक्त रूप 100,000 डॉलर का अनुदान शामिल है।
अमेजन इसमें भाग लेने वाले स्टार्टअप को भारतीय रेवेन्यू-आधारित-फाइनेंसिंग फर्मों जैसे क्लब, वेलोसिटी और गेटवेंटेज से जुड़ने में भी मदद करेगी जो प्रतिभागी स्टार्टअप को बड़े पैमाने पर अपने व्यवसाय का विस्तार करने के लिए क्यूरेटेड ऑफर प्रदान करेंगे।
इस कार्यक्रम के लिए आवेदन आज से शुरू हो गए हैं और 9 जून, 2024 को बंद हो जाएंगे। इसका समापन एक डेमो-डे में होगा, जहां प्रतिभागियों को अग्रणी वीसी फर्मों के सामने अपने व्यावसायिक प्रस्ताव पेश करने और अपने परिचालन का विस्तार करने के लिए फंडिंग का मौका मिलेगा। प्रोपेल एस4 के हिस्से के रूप में, अमेजन ने एक मेंटरशिप बोर्ड का गठन किया है जिसमें अमेजन नेतृत्व, वीसी भागीदार और उद्योग जगत के वरिष्ठ नेतृत्व शामिल होंगे, जो उभरते ब्रांडों के साथ जुड़ेंगे और उन्हें ग्लोबल मांग पैटर्न पर अनुरूप संसाधन, 1:1 मेंटरशिप तथा कार्यशालाओं और ईकॉमर्स के जरिये सफल निर्यात व्यवसाय निर्माण पर अंतर्दृष्टि प्रदान करेंगे।

भारत में चावल उत्पादकों को मिली पैदावार बढ़ाने और श्रम लागत बचाने वाली नई फुलपेज तकनीक

रूद्रपुर/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड में चावल की पैदावार बढ़ाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण एवं अभिनव प्रयास में, सवाना सीड्स ने फुलपेज नामक नया तकनीकी समाधान पेश किया है, जिससे भारत के राज्यों के हजारों चावल किसानों को लाभ होगा। इस नई तकनीक को गेम चेंजर और भविष्योन्मुखी बताते हुए कंपनी ने कहा कि यह चावल उत्पादकों के लिए एक समग्र समाधान प्रदान करती है, जिससे पैदावार में वृद्धि के साथ-साथ भूजल के उपयोग में 30 प्रतिशत तक की कमी आती है, श्रम लागत में प्रति एकड़ 4000 से 4500 रुपये की बचत होती है।

थाइलैंड से स्वदेश लौटी प्रशिक्षक और खिलाड़ी, स्केटिंग खिलाड़ियों में उत्साह

स्केटिंग सेमीनार

समस्त राष्ट्र के स्केटिंग खिलाड़ियों को "दून आइस रिंक" दोबारा मिलने की उम्मीद जगी है

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
बैंकॉक (थाइलैंड) में गत आठ से 11 मई के मध्य अंतरराष्ट्रीय आइस स्केटिंग यूनियन की ओर से आइस स्केटिंग डेवलपमेंट कार्यक्रम के अंतर्गत फिगर एवं स्पीड स्केटिंग ऑफ थाईलैंड की ओर से आयोजित अन्तरराष्ट्रीय फिंगर स्केटिंग सेमीनार में भाग लेकर उत्तराखंड की राष्ट्रीय फिगर स्केटिंग प्रशिक्षक निष्ठा पैन्यूली और खिलाड़ी स्केटर हर्षिता रावतानी बुधवार को वापस स्वदेश लौटी।
बैंकांक से सेमीनार में भाग लेकर लौटी प्रशिक्षक और अन्तरराष्ट्रीय फिंगर स्केटिंग प्रतियोगिताओं में देश के लिये कई मेडल हासिल करने वाली निष्ठा पैन्यूली ने कहा कि बैंकांक में आयोजित अन्तरराष्ट्रीय फिगर स्केटिंग सेमीनार में भाग लेकर जो ज्ञान प्राप्त हुआ उसका लाभ देश के खिलाड़ियों को पहुंचाया जाएगा और खेलस्तर को बढ़ावा मिलेगा। उन्होंने उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री सहित खेल मंत्री और प्रमुख सचिव खेल का भी धन्यवाद प्रेषित किया। उत्तराखण्ड राज्य ही नहीं अपितु समस्त राष्ट्र के स्केटिंग खिलाड़ियों को "दून आइस रिंक" दोबारा मिलने की उम्मीद जगी है। निश्चय ही इस प्रयास से स्केटिंग के खिलाड़ियों में उत्साह भर गया है।
उल्लेखनीय है कि आइस स्केटिंग की अन्तरराष्ट्रीय संस्था "अन्तरराष्ट्रीय आइस स्केटिंग युनियन" के डेवलेपमेन्ट प्रोजेक्ट के तहत फिंगर स्केटिंग एसोसिएशन ऑफ थाईलैंड की ओर से आयोजित चार दिवसीय अन्तरराष्ट्रीय फिगर स्केटिंग सेमिनार फॉर कोचेस एंड स्केटर कार्यक्रम में देश के कुल तीन महिला प्रशिक्षकों और तीन महिला स्केटिंग खिलाड़ियों ने आईडब्ल्यूआइएस अंतरराष्ट्रीय ट्रेनिंग सेन्टर आईएसयू सेन्टर ऑफ एक्सीलेन्स बैंकांक थाईलैंड में भारत की आइस स्केटिंग की सर्वोच्च संस्था " आईस स्केटिंग एसोसिएशनऑफ इण्डिया" की ओर से भाग लिया।
इसमें उत्तराखंड से प्रशिक्षक निष्ठा पैन्यूली और स्केटर खिलाड़ी हर्षिता रावतानी ने प्रतिभाग कर विश्व प्रसिद्ध लाइफ टाइम अचीवमेंट पुरस्कार प्राप्त प्रशिक्षक "बैरियन ओरसर और ओलपिंक खिलाड़ियों को तैयार करने वाले प्रसिद्ध प्रशिक्षक 'ट्रेसी विलसन' से आन-आइस और ऑफ-आइस स्केटिंग की बारिकीयां जानी। वहीं आईएसयू के तकनीकी समिति के सदस्य "युकीको ओकाबे" के लाभकारी व्याख्यानों से फिगर स्केटिंग खेलों के नियम और जटिल, विशिष्ट नियमावलियों की जानकारी हासिल की।

पुरोला में नाबालिग से दुष्कर्म के आरोपित शिक्षक गिरफ्तार

कार्रवाई

पुरोला पुलिस ने मामले में पीड़ित पक्ष की तहरीर पर अभियुक्त शिक्षक के विरुद्ध मुकदमा पंजीकृत किया था

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया
पुरोला में नाबालिग छात्रा के साथ दुष्कर्म के मामले में आज एक निजी स्कूल के शिक्षक को पुलिस ने गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। पुरोला पुलिस ने मामले में पीड़ित पक्ष की तहरीर पर अभियुक्त शिक्षक के विरुद्ध धारा 376 भादवि0 व 3/4 पॉक्सो अधि० के तहत मुकदमा पंजीकृत किया था। इस पर पुलिस टीम ने कार्रवाई करते हुए अभियुक्त शिक्षक राकेश (35 वर्ष) को पेट्रोल पम्प पुरोला से गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश किया, जहां उन्हें जेल भेज दिया गया।

ट्रैक्टर के नीचे दबकर किसान की मौत

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
ट्रैक्टर के नीचे दबकर एक किसान की मौत हो गई। किसान की खबर सुनते ही उसके परिवार में कोहराम मच गया।जनपद के झबरेड़ा थाना क्षेत्र के बेहेडेकी सैदाबाद निवासी सन्नी त्यागी 30 वर्ष पड़ोसी किसान के खेत में धंसे हुए ट्रैक्टर को निकालने अपना ट्रैक्टर लेकर गया था। बताया गया कि जब किसान ने ट्रैक्टर निकलने के लिए अपना ट्रैक्टर चलाया तो ट्रैक्टर एक साइड में गिर गया। इस कारण से सन्नी अपने को संभाल नहीं पाया और ट्रैक्टर के नीचे दब गया। आनन-फानन में मौके पर मौजूद ग्रामीणों ने सन्नी को ट्रैक्टर के नीचे से निकाला और तत्काल सन्नी को अस्पताल ले गए, लेकिन चिकित्सकों ने सन्नी को मृत घोषित कर दिया।

गायत्री विद्यापीठ के टॉपरों ने गायत्री परिवार प्रमुखद्वय से लिया आशीर्वाद

मार्गदर्शन

डॉ. पण्ड्या ने कहा कि गायत्री विद्यापीठ का शैक्षणिकस्तर साल दर साल ऊंचा उठ रहा है

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
सीबीएसई बोर्ड परीक्षा के परिणाम से गायत्री विद्यापीठ के कक्षा 12वीं और 10वीं के विद्यार्थी खुश हैं। विद्यापीठ के टॉपरों ने आज अखिल विश्व गायत्री परिवार प्रमुख एवं गायत्री विद्यापीठ के अभिभावकद्वय डॉ. प्रणव पण्ड्या एवं शैलदीदी से भेंट की और अपने अपने भविष्य के लिए मार्गदर्शन पाया।
इस अवसर पर डॉ. पण्ड्या ने कहा कि गायत्री विद्यापीठ का शैक्षणिकस्तर साल दर साल ऊंचा उठ रहा है और विद्यापीठ विद्यार्थियों को उचित वातावरण देने के लिए संकल्पित है। विद्यापीठ के समस्त शिक्षक विद्यार्थियों के चहुंमुखी विकास के लिए संकल्पित हैं और वे मनोयोगपूर्वक कार्य करते हैं।
शैल दीदी ने कहा कि कड़ी मेहनत कभी भी निष्फल नहीं होती, समय के साथ अपना परिणाम अवश्य देता है, इसलिए सदैव कड़ी मेहनत करते रहना चाहिए। उन्होंने महापुरुषों और संतों की कहानी से सीख लेकर आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया।
गायत्री विद्यापीठ की व्यवस्था मण्डल प्रमुख श्रीमती शैफाली पण्ड्या ने उत्तीर्ण छात्र-छात्राओं को शुभकामनाएं दी और उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए मार्गदर्शन दिया।
प्रधानाचार्य सीताराम सिन्हा और शिक्षकों ने भी उत्तीर्ण विद्यार्थियों को बधाई दी।

हाट मिक्स प्लांट बंद करने की जनप्रतिनिधियों ने उठाई मांग

ज्ञापन

ज्ञापन देने वालों में पूर्व प्रमुख भगत सिंह बिष्ट, मदन मिश्रा, गीता बिष्ट, गजें सिंह, राकेश पुरोहित शामिल थे२

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिले के मंडल घाटी के नरोंधार के नीचे मंडल-बैतरणी मोटर मार्ग पर लगे हाट मिक्स प्लांट से निकलने वाले धूंऐ से मंडल घाटी में हो रहे प्रदूषण को लेकर क्षेत्र के जनप्रतिनिधियों ने बुधवार को एक ज्ञापन जिलाधिकारी चमोली को सौंपते हुए इस प्लांट को बंद करने की गुहार लगायी है।
दशोली के पूर्व प्रमुख भगत सिंह बिष्ट, सीटू के जिलाध्यक्ष मदन मिश्रा, गजे सिंह बिष्ट, गीता बिष्ट का कहना है कि नरोंधार के नीचे लगे हाट मिक्स प्लांट से निकलने वाला धूंआ पूरे क्षेत्र में फैल रहा है। जिस कारण लोगों के स्वास्थ्य पर इसका विपरीत प्रभाव पड़ रहा है। इस धूंऐ के कारण सबसे ज्यादा परेशान बुजुर्ग लोग हो रहे है जिन्हें दमा और श्वास की बीमारी से पीड़ित होना पड़ रहा है। साथ ही आने जाने वाले राहगिरों को भी इस प्लांट के कारण परेशानी भुगतनी पड़ रही है। उनका कहना है कि क्षेत्र में कई विद्यालय भी है जहां पर बच्चे दिनभर रहकर अध्ययन कर रहे हैं। इस धूंऐ के चलते उनकी पढ़ाई में व्यवधान उत्पन्न हो रहा है। उन्होंने जिलाधिकारी से इस प्लांट को बंद करवाये जाने की मांग उठाई है ताकि क्षेत्र के लोगों के स्वास्थ्य पर इसका विपरित प्रभाव न पड़ने पाये।
ज्ञापन देने वालों में पूर्व प्रमुख भगत सिंह बिष्ट, मदन मिश्रा, गीता बिष्ट, गजें सिंह, राकेश पुरोहित आदि शामिल थे।

बुजुर्ग महिला की हत्या के विरोध में कांग्रेस ने कोतवाली में दिया धरना

चेतावनी

पुलिस महिला हत्याकांड का यदि जल्द खुलासा नहीं करती है तो अनिश्चितकालीन धरना दिया जायेगा

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
ज्वालापुर में गंगा सप्तमी के दिन ब्राह्मण समाज की बुजुर्ग महिला की दिन दहाड़े हुई निर्मम हत्या के विरोध में आज युवा कांग्रेसी नेता वरुण बालियान के नेतृत्व और शिवालिक नगर अध्यक्ष अंकित चौहान के संचालन में कांग्रेस कार्यकताओं ने ज्वालापुर कोतवाली परिसर में एक घंटे का सांकेतिक धरना दिया।
धरने में वरुण बालियान ने कहा कि दिन दहाड़े बुजुर्ग महिला की हत्या से स्पष्ट है की भाजपा सरकार में शहर की कानून व्यवस्था ध्वस्त हो चुकी है। उन्होंने स्थानीय विधायक आदेश चौहान को भी आड़े हाथों लेते हुए कहा कि चुनाव पूर्व स्थानीय विधायक ने एक छोटे से झगड़े को तूल बनाकर आचार संहिता में कोतवाली ज्वालापुर और उसके बाद जिला अस्पताल में भरपूर ड्रामा किया, क्योंकि वह दो समुदायों के बीच के मामला था। तब उन्हें अपनी वोट बैंक की राजनीति करनी थी। आज जब दिन दहाड़े ब्राह्मण समाज की महिला की हत्या हो गई है तो विधायक के मुंह से चूं तक नहीं निकली। उन्होंने पुलिस प्रशासन को चेतावनी देते हुए कहा कि यदि पुलिस महिला हत्याकांड का जल्द खुलासा नहीं करती है तो भविष्य में अनिश्चितकालीन धरना दिया जायेगा।
वरिष्ठ कांग्रेस नेता मनोज सैनी और नईम कुरैशी और युवक कांग्रेस के जिलाध्यक्ष कैश खुराना ने कहा की दिन दहाड़े हुई बुजुर्ग महिला की हत्या से शहर की बिगड़ती कानून व्यवस्था को खुद ही बयां कर रही है। उन्होंने कहाकि जिस प्रकार से पुलिस और प्रशासन की नाक के नीचे शहर में अवैध नशे का कारोबार बढ़ रहा है, उसी के चलते शहर में अपराध बढ़ रहे हैं। उन्होंने कहा की पुलिस प्रशासन सत्ता के दबाव में काम कर रहा है, जिस कारण कानून व्यवस्था बदहाल हो चुकी है।
युवा कांग्रेस के महानगर अध्यक्ष तुषार कपिल, एससी/एसटी प्रकोष्ठ के पूर्व जिलाध्यक्ष सुनील कुमार, निवर्तमान पार्षद राजीव भार्गव, सुहैल कुरैशी और इसरार सलमानी ने भी अपने विचार व्यक्त किए।
धरना प्रदर्शन में अंकित चौधरी, नितिन कौशिक, शुभम जोशी, तहसीन अंसारी, रेखा गुप्ता, जफर अब्बासी, पप्पू बाल्मिकी, रोहित कुमार, हरजीत, सन्नी चौटाला, तस्लीम कुरैशी, भूपेंद्र वशिष्ठ, भरत कुमार, शौकत अली, सद्दीक गाड़ा, नितिन कश्यप, दिलशाद अंसारी आदि उपस्थित थे।

नगर उद्योग व्यापार प्रतिनिधिमंडल ने हाई कोर्ट को शिफ्ट करने को दिया पूर्ण समर्थन

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
नगर उद्योग व्यापार प्रतिनिधिमंडल ऋषिकेश के अध्यक्ष ललित मोहन मिश्र ने उत्तराखंड हाई कोर्ट को आईडीपीएल ऋषिकेश शिफ्ट करने को अपना पूर्ण समर्थन दिया।
उन्होंने कहा कि नैनीताल में हाई कोर्ट की जगह काफी कम है। वहाँ जगह कम होने के कारण अधिवक्ताओं को चेंबर भी नहीं मिल पाते हैं ,वादकारियों को भी रहने के लिये काफी महंगे महंगे होटल्स में रुकना पड़ता हैं और ज्यादा ऊंचाई पर होने के कारण बड़ी उम्र के वादकारियों को स्वास्थ संबंधी समस्याएं भी आती हैं। उन्होंने कहा कि आईडीपीएल हाई कोर्ट के लिये सर्वथा उचित स्थान है जो कि जहाँ हर प्रकार की सुविधा उपलब्ध है जैसे रेलवे स्टेशन, बस की सुविधा, एयरपोर्ट आदि जैसे सब सुविधाएं उपलब्ध है।

तीर्थ स्थल होने के कारण सस्ते रहने के स्थल भी मौजूद है।
उन्होंने कहा कि हाई कोर्ट में अधिकांश वाद देहरादून और हरिद्वार जिले के ही ज्यादा मुकदमे हैं, इसलिये भी आईडीपीएल ही सबसे ज्यादा उपयुक्त स्थान है। उन्होंने मुख्य न्यायाधीश से हाई कोर्ट को आईडीपीएल में शिफ्ट करने का समर्थन किया है।

संपादकीय

पीओजेके का विलय '370' जितना ही जरूरी

अट्ठारहवीं लोकसभा के लिए चुनाव के बीच पाकिस्तान के जबरन कब्जे वाला जम्मू-कश्मीर (पीओजेके) में चल रहे जन आंदोलन से हालात नाजुक हो गए हैं। इसकी तात्कालिक वजह भले ही महंगाई है लेकिन इसमें दशकों से सरकार और सुरक्षाबलों का अत्याचार बर्दाश्त कर रहे अवाम की आवाज भी साफ सुनी जा सकती है। पाकिस्तान के कठपुतली नेतृत्व और नीतियों पर लोगों का भरोसा खत्म हो गया है। शुक्रवार से शुरू विरोध प्रदर्शन का मंगलवार को चौथा दिन था। इस दौरान मुजफ्फराबाद में प्रदर्शनकारियों पर आंसू गैस के गोले छोड़े गए। गोलीबारी की गई, जिसमें तीन लोगों की मौत हो गई। प्रतिक्रिया के तौर पर इस मामले में भारत के विदेश मंत्री एस जयशंकर ने सख्त इरादों का इजहार कर दिया। कह दिया कि पीओजेके भारत का था, है और रहेगा। विलय की औपचारिक घोषणा होना है। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह और गृह मंत्री अमित शाह ये बात कई बार कह चुके हैं। इसके अलावा सैन्य नेतृत्व समय-समय पर भारत की कमजोरी के इस कलंक को कालकवलित करने के लिए कभी भी कार्रवाई का संकेत देता रहता है। प्रदर्शनकारी सड़कों पर हैं। माहौल को सामान्य बनाने और समस्याओं के समाधान के लिए पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने 23 अरब रुपये जारी किए हैं। फिर भी बात नहीं बन रही। बदतर बर्ताव और बदनीयती से आजिज लोगों के तल्ख तेवर कभी भी तूफान बन सकते हैं। जनाक्रोश को विदेश में भी समर्थन है। यूनाइटेड कश्मीर पीपुल्स नेशनल पार्टी की ओर से ब्रिटेन में पाकिस्तानी वाणिज्य दूतावास के सामने प्रदर्शन किया। सरकार के खिलाफ बगावत सतह पर है। जम्मू-कश्मीर संयुक्त अवामी एक्शन कमेटी पाकिस्तान से आजादी मांग रही है। नियंत्रण रेखा के उस पार से कमेटी इसके लिए भारत सरकार से मदद चाहती है। दरअसल, महंगाई, बेरोजगारी, उपेक्षा, दमन से त्रस्त अवाम को अनुच्छेद 370 हटाए जाने के बाद जम्मू-कश्मीर में आए सकारात्मक बदलाव और विकास की बयार को देख-सुनकर उम्मीदें बेइंतिहां बढ़ गई हैं। उन्हें लग रहा है कि उनकी सोच और सारे सपने सच हो सकते हैं। अवाम की इस आवाज को भारत न तो अनसुना कर रहा है, न ही दर्द भरे आक्रोश व सड़कों पर रोष अनदेखी कर रहा है। हर पहलू पर सरकार की नजर है। भारत इसे संसद में पारित सर्वसम्मत संकल्प को पूरा करने की दिशा में बड़ा कदम मान रही है। पीओजेके को भारत का भूभाग बनाने के लिए संसद में 22 फरवरी 1994 को संकल्प लिया गया था। 30 साल हो गए हैं। 1949 में की गई तत्कालीन प्रधानमंत्री पंडित जवाहर लाल नेहरू की गलती सुधारना भाजपा का भी अहम लक्ष्य है। अनुच्छेद 370 और पीओजेके सरकार और पार्टी के लिए एक जैसे और एक ही कालखंड के हैं। अपने दूसरे प्रधानमंत्रित्वकाल में नरेंद्र मोदी ने जम्मू-कश्मीर पर जो अकल्पनीय और ऐतिहासिक फैसला किया, उसके बाद पीओजेके में ही नहीं, भारत में भी कश्मीर से कन्याकुमारी और कच्छ से कामरूप तक उम्मीदें परवान पर हैं। माना जा रहा है कि चुनाव नतीजों में तीसरी बार भाजपा को 370 सीटें न मिलने के बावजूद उसके नेतृत्व में एनडीए की तीसरी बार सरकार बनने पर पीओजेके के अवाम की भावना को मूर्त रूप देना उसकी सर्वोच्च प्राथमिकता होगी। पीओजेके के विलय से ही जम्मू-कश्मीर की भारत से अभिन्नता के अभीष्ट की पूर्ति होगी। दक्षिण एशिया की घटना दुनिया के लिए सबक होगी।

साइलेंट किलर की भूमिका में हाइपरटेंशन

डॉ. प्रितम भि. गेडाम

"आज के युग की समस्या की सबसे बड़ी जड़ अर्थात झूठा दिखावा और लोगों से ज्यादा अपेक्षाएं है जो इंसान की सोच को कमजोर करती है, अगर हम ऐसे बेमतलब की बातों से दूर रहेंगे तो हम भावनात्मक रूप से मजबूत बनेंगे, जो मानसिक स्वास्थ्य के लिए बेहद आवश्यक है। निस्वार्थ परोपकार, समाज सेवा, प्रकृति और जानवरों से प्रेम, देश और समाज के प्रति नैतिक जिम्मेदारियों को निभाने से मानसिक शांति और आंतरिक संतुष्टि मिलती है कि हम इंसान बनकर जी रहे हैं, जो आज के समय में बहुत आवश्यक है, यह तनाव मुक्त जीवन जीने का एक आसान तरीका है।"

हाइपरटेंशन या उच्च रक्तचाप, दुनिया भर में सबसे तेजी से बढ़ती जानलेवा बीमारियों की जननी है, जिससे लाखों लोगों की समय से पहले मौत हो जाती है। अनियंत्रित उच्च रक्तचाप से दिल का दौरा या स्ट्रोक, धमनीविस्फार, दिल की धड़कन रुकना, गुर्दे संबंधित समस्याएं, आंखों की समस्या, चयापचयी समस्या, मनोभ्रंश, स्मृतिदोष जैसी जटिलताएँ उत्पन्न हो सकती हैं। उच्च रक्तचाप को साइलेंट किलर कहा जाता है क्योंकि साधारणत इसके लक्षण दिखाई नहीं देते और अचानक शरीर में आघात होता है। हर साल 17 मई को दुनियाभर में "विश्व उच्च रक्तचाप दिवस" हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता बढ़ाने, स्थिति का शीघ्र पता लगाने को बढ़ावा देने और स्वस्थ भविष्य के लिए उच्च रक्तचाप के प्रभावी प्रबंधन को प्रोत्साहित करने के लिए मनाया जाता है। सामान्य बीपी अर्थात रक्तचाप 120/80 या उससे कम होता है। हाइपरटेंशन (उच्च रक्तचाप) तब होता है जब रक्त वाहिकाओं में दबाव सामान्य से बहुत अधिक (140/90 या अधिक) होता है, यह शुरूआत होती है, लेकिन अगर इलाज न किया जाए तो यह गंभीर हो सकता है। रक्त पंप करने के लिए हृदय को सामान्य से अधिक दबाव सहन करना पड़ता है। उच्च रक्तचाप का पता लगाने का एकमात्र तरीका अपने रक्तचाप की जांच करवाना है। डब्ल्यूएचओ ने उच्च रक्तचाप के बारे में कुछ मुख्य तथ्य दर्शाए हैं, दुनिया भर में 30-79 वर्ष की आयु के अनुमानित 1.28 अरब वयस्कों को उच्च रक्तचाप है, जिनमें से अधिकांश (दो-तिहाई) निम्न और मध्यम आय वाले देशों में रहते हैं। अनुमानित 46% वयस्क उच्च रक्तचाप से पीड़ित इस बात से अनजान हैं कि उन्हें यह समस्या है। उच्च रक्तचाप से पीड़ित आधे से भी कम वयस्कों (42%) का निदान और उपचार किया जाता है। उच्च रक्तचाप से पीड़ित लगभग 5 में से केवल 1 वयस्क (21%) में यह स्थिति नियंत्रण में है। उच्च रक्तचाप दुनिया भर में असामयिक मृत्यु का एक प्रमुख कारण है, जिससे प्रति वर्ष 75 लाख मौतें होती है, जो वैश्विक स्तर पर लगभग 30 प्रतिशत मौतों के लिए जिम्मेदार है।

उच्च रक्तचाप में वैश्विक प्रभाव की स्थिति पर विश्व स्वास्थ्य संगठन की रिपोर्ट में कहा गया है कि, यदि उच्च रक्तचाप से पीड़ित आधे लोग भी अपने रक्तचाप को नियंत्रण में रखें तो भारत देश में 2040 तक कम से कम 46 लाख असमय होने वाली मौतों को रोका जा सकता है। उच्च रक्तचाप से पीड़ित केवल 37 प्रतिशत भारतीयों का ही निदान हो पाता है और उनमें से केवल 30 प्रतिशत ही इलाज करा पाते हैं। रिपोर्ट में कहा गया है कि वर्तमान में, देश में उच्च रक्तचाप से पीड़ित केवल 15 प्रतिशत लोगों में ही यह स्थिति नियंत्रण में है। वास्तव में, इसमें कहा गया है, देश में दिल का दौरा जैसी हृदय संबंधी बीमारियों के कारण होने वाली आधी से अधिक मौतों (52 प्रतिशत) का कारण उच्च रक्तचाप हो सकता है। जर्नल ऑफ हाइपरटेंशन के एक अध्ययन के अनुसार, भारत में उच्च रक्तचाप की समस्या सबसे अधिक है, लगभग 30 प्रतिशत भारतीय आबादी इससे पीड़ित है।

हममें से 90 प्रतिशत से अधिक लोग ऐसे गलत खान-पान का सेवन कर रहे हैं, जो जानवरों के भी खाने लायक नहीं है। तैलीय, मसालेदार, नमकीन, मैदा, मीठा और प्रोसेस्ड भोजन हमारे शरीर में धीमे जहर की तरह काम करते हैं, जो हमें घातक बीमारियों से मौत के मुँह में धकेलते है। आधुनिकता और दिखावा मनुष्य के विनाश का कारण बन गया है, आधुनिकता केवल हमारे विचारों में होनी चाहिए, ये मनुष्य समझ ही नहीं रहा है, कि भौतिक सुख सब कुछ नहीं है। भौतिक सुख-सुविधा पर निर्भरता ने मनुष्य को काफी हद तक मानसिक और शारीरिक तौर पर कमजोर कर दिया है, जिससे मनुष्य की सहनशक्ति, विचारशक्ति क्षीण होकर तनाव, चिड़चिड़ापन, दुर्व्यवहार और स्वाथीर्वृत्ति में लगातार वृद्धि हुयी है। इससे सामाजिक समस्याओं में तेजी से बढ़ोतरी हो रही है, जिसका सीधा असर स्वास्थ्य पर पड़ता है। बड़ी उम्र, आनुवंशिकी, अधिक वजन या मोटापा, शारीरिक रूप से सक्रिय न रहना, अधिक नमक वाला आहार, बहुत अधिक धूम्रपान, शराब पीना जैसी स्थिति उच्च रक्तचाप होने का खतरा बढ़ाता है।ग्रामीण आबादी के मुकाबले सुविधा संपन्न शहरी जनसंख्या अधिक बीमारियों का बोझ ढोते है। शहर में विकास के नाम पर शरीर कमजोर हो गए है। प्रदूषण, तनाव, गलत खानपान, व्यसन, अनिद्रा, मिलावटखोरी, व्यायाम की कमी, संसाधनों पर निर्भरता अर्थात आधुनिक जीवनशैली ने शारीरिक और मानसिक तौर पर हमें बीमार बनाया है। अब हार्ट अटैक या स्ट्रोक उम्र देखकर नहीं बल्कि छोटे बच्चों से लेकर किसी को भी, कभी भी हो सकता है। प्रदूषित वातावरण इस हद तक बढ़ गया है कि गर्भावस्था के दौरान भी गर्भ में पल रहे बच्चों में विकलांगता और जानलेवा बीमारियों में वृद्धि हो रही है। स्वास्थ्य सम्बंधित बढ़ती समस्याओं के मूल कारण की ओर लोगों में विशेष जागरूकता नजर नहीं आती है। बीमारियां लगातार क्यों बढ़ रही है, इसके प्रति समाज और देश में बड़े पैमाने पर इतिहास रचने लायक जनजागृति और कड़े नियमों, कानूनों की आवश्यकता है। स्वास्थ्य से खिलवाड़ होने लायक कोई भी गतिविधि देश में नहीं होनी चाहिए, ये पूर्ण जिम्मेदारी प्रशासन की है और सरकार को पूरा सहयोग करने की नैतिकता जनता की है।

हाइपरटेंशन के रोकथाम में दवा और आधुनिक जीवनशैली में बदलाव के साथ-साथ अधिक हरी पत्तेदार सब्जियां, मौसमी फल खाएं, ज्यादा देर तक लगातार बैठना टाले, शारीरिक रूप से अधिक सक्रिय रहें, जैसे चलना, दौड़ना, तैरना, नृत्य करना या वजन उठाने जैसी ताकत बढ़ाने वाली गतिविधियां अपनी दिनचर्या में शामिल करें। अपने वजन को संतुलित रखें, तनाव को कम करके नियमित रूप से रक्तचाप की जाँच करें, समस्या हो तो योग्य उपचार करना आवश्यक है, चिकित्सक अनुसार देखभाल करें और औषधि लें। सकारात्मक विचारशैली, हेल्दी हॉबी, पोषक आहार, नशे से मुक्ति, स्वच्छता और रोजाना व्यायाम जैसी आदतें हमें बीमारियों से कोसों दूर रखती है।

आज के युग की समस्या की सबसे बड़ी जड़ अर्थात झूठा दिखावा और लोगों से ज्यादा अपेक्षाएं है जो इंसान की सोच को कमजोर करती है, अगर हम ऐसे बेमतलब की बातों से दूर रहेंगे तो हम भावनात्मक रूप से मजबूत बनेंगे, जो मानसिक स्वास्थ्य के लिए बेहद आवश्यक है। निस्वार्थ परोपकार, समाज सेवा, प्रकृति और जानवरों से प्रेम, देश और समाज के प्रति नैतिक जिम्मेदारियों को निभाने से मानसिक शांति और आंतरिक संतुष्टि मिलती है कि हम इंसान बनकर जी रहे हैं, जो आज के समय में बहुत आवश्यक है, यह तनाव मुक्त जीवन जीने का एक आसान तरीका है।

कविता

वोटवा हम काहे के डालीं

पालटी आपन जीतत वा तौ, वोटवा हम काहे के डालीं।
एक वोट से फरक क पड़िहै, ई सोचके हम परवाह न कइलीं।
पालटी आपन जीतत वा तौ, वोटवा हम काहे के डालीं।

अबकी नेतवा घर न अइले, न हम ऊके मलवा पहिनइले।
हमें ऊ जानै न हम पहचानै तौ, वोटवा हम काहे के डालीं।

नेतवा हमरे आगें झुकते, कुछ मिन्नत आशीष वे पइते।
नेतवन के परवाह नहीं तौ, वोटवा हम काहे के डालीं।

न संपर्क न वे पहचानै, हमें काम पड़ै तौ कैसे जानै,
उनकौ जब परवाह न तनकौ, वोटवा हम काहे के डालीं।

कान्फिडेंस हौ जीत क ओवर, चार सौ पार कर रहलवानी।
जब ई घमंड तोके हो गइल तौ, वोटवा हम काहे के डालीं।

इक वोटवा से का बिगड़ी, ई सोचके हम मतकेन्द्र न गइनीं।
अइसन करवै वाले बहुते, परसेंटेज ये ही सें बिगड़लीं।

इक लुटिया तालब न भरवै, ई सोचत कोई न डललीं।
भोरे इक्को बूंद न देखवो, तालाब सूखौ कौ सूखौ पइलीं।

अधिकार संग दायित्व समझिकै, अवश वोट डाले के पड़हीं
अब कब्भूं अइसन मत सुचिहा कि वोटवा हम काहे के डालीं।

-डॉ. महेन्द्रकुमार

करोड़पति जन सेवक और अधनंगी जनता

राकेश

बात राजनीयति के इर्दगिर्द ही रहती है । रहना भी चाहिए,क्योकि मुद्दा है जहाँ ,राजनीति है वहां। आज का मुद्दा है कि दो जून रोटी के लिए सरकार पर निर्भर 85 करोड़ कि आबादी वाले विश्व के सबसे बड़े लोकतनगर में जनसेवक किसे होना चाहिए और किसे नहीं ? क्या आजादी के ७७ साल बाद भी ये लोकतंत्र केवल और क्वेल धनपतियों के लिए ह। आम आदमी की इसमें हिस्सेदारी की मुमानियत है ?

लोकसभा चुनाव के चार चरणों के बाद प्रत्याशियों की मालिई हालत के बारे में पढ़-सुनकर मन हुआ कि आज इसी मुद्दे पर बात की जाए । हम हैरान हैं ,जग हैरान है कि पिछले एक दशक से देश के भाग्यविधाता बने काशी यानि बनारस के भाजपा प्रत्याशी के पास कुल जमा ले-देकर ३ करोड़ की सम्पत्ति है। जिला निर्वाचन अधिकारी के यहां नामांकन पात्र के साथ नास्ति किये गए हलफनामे के मुताबिक भाजपा प्रत्याशी श्री नरेंद्र मोदी जी के पास 2022-23 में कुल आमदनी 23 लाख 56 हजार 080 रुपये थी। मोदी की कुल संपत्ति 3 करोड़ 02 लाख 06 हजार 889 है। जाहिर है कि मोदी जी ने दस साल में खुद कुछ नहीं खाया भले ही तमाम लोगों को खाने दिया और देश से बाहर जाने दिया मोदी जी के प्रमुख प्रतिद्वंदी और रायबरेली से लोकसभा का चुनाव लड़ रहे राहुलगांधी के पास 20 करोड़ रुपए कि सम्पत्ति है। अकेले वित्त वर्ष 2022-23 के दौरानकुल आमदनी 1 करोड़ 2 लाख और 78 हजार रुपये थी। राहुल गांधी के पास 9 करोड़ से अधिक की चल संपत्ति और 11 करोड़ से अधिक की अचल संपत्ति है। निश्चित तौर पर मोदी जी कि विरासत राहुल की विरासत से न केवल सियासत के मामले में बल्कि पैसे के मामले में भी कमजोर है ,फिर भी देश-दुनिया में मोदी जी का जोर है। मजे की बात ये है कि एक आदमी पिछले दस साल में हवाई जहाज से नीचे नहीं उतरा और दुसरे ने पूरा मुल्क पैदल नापने के अलावा कोई काम नहीं किया फिर भी दोनों करोड़पति है। भारत के लोकतंत्र में ही ये मुमकिन है।

मेरे पास हालाँकि देश के तमाम नाम-चिन्ह नेताओं यानि जनसेवकों की सम्पत्ति का ब्यौरा है। लेकिन मै सबका जिक्र नहीं कर सकता । आपकी दिलचस्पी है तो आप केंचुआ की वेबसाइट पर जाकर सभी कि कुंडली हंगाल सकते हैं। मै तो केवल उन प्रत्याशियों का हवाला दे रहा हूँ जो अकूत सम्पत्ति के मालिक हैं फिर भी चुनाव लड़कर जनता की सेवा करना चाहते हैं। इन करोड़पति जनसेवकों के प्रति हम गरीबों का मन कृतग्यता से लबालब है। सोचता हूँ कि यदि ये अरबपति,करोड़पति और लखपति जनसेवक न होते तो इस देश के लोकतंत्र का जनता का क्या होता ? जनसेवा का व्रत लेकर रजतपट की बदनाम दुनिया से सियासत में कदम रखने वाली कंगना रनौत को उसी तरह वालीवुड की क्वीन कहा जाता है जैसे किसी जमाने में फूलनदेवी को 'बैंडिट क्वीन कहा जाता था।

विचार

वाराणसी बना प्रधानमंत्री मोदी की लोकप्रियता का साक्षी

मृत्युंजय दीक्षित

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वाराणसी से लगातार तीसरी बार सांसद बनने के लिए भाजपा अध्यक्ष जे पी नड्डा सहित केंद्रीय मंत्रियों, राज्यों के मुख्यमंत्रियों व राजग गठबंधन के सभी बड़े नेताओं की उपस्थिति में, अत्यंत शुभ मुहूर्त में अपना नामांकन पत्र दाखिल कर दिया है। इसके एक दिन पूर्व वाराणसी में उनके रोड शो के दौरान जिस प्रकार सड़कों पर जनसमुद्र उमड़ पड़ा वह काशी के चुनावी इतिहास में अद्भुत व अकल्पनीय रहा। वाराणसी के पूर्व ओडिशा की राजधानी भुवनेश्वर से लेकर बिहार की राजधानी पटना तक जिस प्रकार की जन भावनाएं मोदी जी के प्रति देखने को मिली हैं उनसे यह साफ संकेत मिलता है कि अबकी बार फिर मोदी सरकार ही बनने जा रही है । अलग अलग राज्यों के अलग अलग स्थानों पर प्रधानमंत्री जी के रोड शो समाजिक समरसता दिखाते हैं, इनमें नारी शक्ति का वंदन भी हो रहा है और एक भारत श्रेष्ठ भारत के दर्शन भी हो रहे हैं। प्रधानमंत्री मोदी के रोड शो में उनके समाज सेवा व भक्ति भाव के विविध रूपों के दर्शन भी हो रहे हैं।रोड शो के दौरान वह भीड़ में ही बच्चो को भी दुलार कर अनेक सामाजिक व राजनैतिक संदेश तो दे ही रहे हैं साथ ही यह भी बताने का प्रयास कर रहे हैं कि आने वाले दिनों में वे बच्चों के भविष्य के लिए बहुत कुछ करने जा रहे हैं। जहां कहीं भी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का रोड शो निकलता है वहां से एक नया समीकरण सामने आ जाता है और विपक्ष हतप्रभ रह जाता है, उसे समझ में नहीं आता कि वह करे तो क्या करे। जब पटना में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का रोड शो निकल रहा था, उस समय उनके साथ बिहार के मुख्यमंत्री नितीश कुमार थे और लोगों के आश्चर्यचकित होने का ठिकाना उस समय नहीं रहा जब उन्होंने नितीश कुमार जी के हाथों में कमल का फूल देखा अर्थात पटना के रोड शो में बिहार के मुख्यमंत्री के हाथ में उनकी अपनी पार्टी का चुनाव चिह्न न होकर कमल का फूल था जिसे लेकर अब बिहार की राजनीति में तरह तरह के कयास लगने आरम्भ हो गये है कि लोकसभा चुनावों और उनके परिणामों के बाद बिहार का राजनीति भी किधर की ओर जाएगी। वाराणसी का रोड शो तो स्वाभाविक रूप से ही अद्भुत होना था, वाराणसी के लाडले बेटे का रोड शो जो था। वाराणसी में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की एक झलक पाने के लिए, उन्हें देखने के लिए हर कोई बेताब था । अपने सांसद के लिए पूरा बनारसी जनसमुद्र उमड़ पड़ा। उनके स्वागत में पूरे भाव से झांकियां सजायीं, पुष्प वर्षा की, आरती की, भगवा और तिरंगे लहराये, हर हर महादेच और जय श्रीराम से पूरे नगर को गुंजायमान कर दिया, ऐसा प्रतीत हो रहा था कि सनातन का सूर्योदय हो चुका है बस उसका तिलक ही शेष रह गया है और यह तिलक मां गांगा का बेटा नरेंद्र मोदी ही लगाने जा रहा है । रोड शो के दौरान उपस्थित उत्साहित जनमानस मीडिया के माध्यम से अपनी आवाज उन नेताओं तक पहुंचा रहा था जो मोदी के विरुद्ध चुनाव लड़ना चाहते हैं कि यदि वो अपना सम्मान व जमानत बचाना चाहते हैं तो वह अभी भी समय है अपना पर्चा वापस ले लें। प्रधानमंत्री मोदी ने अपने पांच किमी लंबे रोड शो के माध्यम से सामाजिक, आध्यात्मिक व जातीय गुणा -गणित पूरी तरह से साध लिया है। वाराणसी की धरती पर एक लहर नहीं ,सुनामी नहीं अपितु उससे भी बड़ा तूफान आ रहा था और वह था प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की लोकप्रियता का जिसे देखकर हर कोई अचरज में था।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नामांकन पत्र दाखिल करने के समय राज गठबंधन के सभी बड़े नेताओं की उपस्थिति रही, जिसमें उत्तर से लेकर दक्षिण और पश्चिम से लेकर पूर्वोत्तर राज्यों के सभी बड़े नेता थे। इनमें उल्लेखनीय रही बिहार की चर्चित चाचा भतीजे की जोड़ी अर्थात चिराग पासवान व पशुपति पारस की उपस्थिति। वाराणसी में दोनों की उपस्थिति व आपसी केमेस्ट्री को देखकर बिहार की सियासत में विरोधी दलों के नेताओं को तनाव हो गया है क्योंकि अभी तक बिहार के चाचा भतीजे की इस जोड़ी को लेकर मोदी विरोधी मीडिया में जो कयास लगाये जा रहे थे वे ध्वस्त हो गए हैं।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं संपादक रवि भारद्वाज, दैनिक एक्शन इंडिया कार्यालय, 7/1, बल्लूपुर रोड, डॉ टीपी पटनायक के सामने, कृष्ण नगर चौक के पास, देहरादून, उत्तराखण्ड ने मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, शक्ति कॉम्प्लेक्स, 6/18, समयपुर इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली-110042 से छपवाकर प्रकाशित किया। "एक्शन इंडिया" में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक केवल पीआरबी एक्ट के तहत ही उत्तरदायी। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र दिल्ली ही होगा।

संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी
समूह संपादक : रवि भारद्वाज (9999889104)
स्थानीय संपादक : हिमांशु अनिकेत (9837313943)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

भारत में प्रसिद्ध महिला गणितज्ञ

विजय गर्ग

युगों से, रूढ़िवादिता ने गणित के क्षेत्र को पुरुषों से जोड़ा है। धारणाओं ने गलत सुझाव दिया है कि महिलाओं में कठिन गणना करने या एसटीईएम क्षेत्रों में खुद को स्थापित करने की मानसिक क्षमता का अभाव है। हमेशा से, महिलाओं को शिक्षण या नर्सिंग जैसी 'मुलायम' नौकरियों के लिए उपयुक्त माना गया है। माना जाता है कि इन भूमिकाओं के लिए कम मानसिक श्रम या समय की प्रतिबद्धता की आवश्यकता होती है, जिससे महिलाओं को घरेलू या वैवाहिक कर्तव्यों के साथ करियर को संतुलित करने की अनुमति मिलती है। भारत जैसे पारंपरिक समाज में, पितृसत्तात्मक व्यवस्था इन पूर्वाग्रहों को पुष्ट करती है। यह लोगों के जीवन में एक प्रमुख कारक रहा है और रहेगा।

हालाँकि, भारतीय महिलाओं ने इन झूठे दावों को खारिज करते हुए दुनिया के सामने बार-बार अपनी वास्तविक कीमत साबित की है। यह ब्लॉग भारत की प्रमुख महिला गणितज्ञों का सम्मान करता है। यह उन आत्मविश्वासी महिलाओं के लिए एक श्रद्धांजलि है, जिन्होंने तमाम बाधाओं के बावजूद इस पुरुष-प्रधान दुनिया में अपने लिए जगह बनाई। 1. शकुंतला देवी शकुंतला देवीः एक मानव कंप्यूटर शकुंतला देवी का जन्म 1929 में बैंगलोर में हुआ था और उनकी असाधारण गणना कौशल के कारण उन्हें 'मानव कंप्यूटर' के रूप में जाना जाता था। उन्होंने अपनी गणितीय प्रतिभा का प्रदर्शन करते हुए और अंतर्राष्ट्रीय प्रशंसा हासिल करते हुए दुनिया भर में यात्रा की। 1977 में, उन्होंने दक्षिणी मेथोडिस्ट विश्वविद्यालय में 201-अंकीय संख्या की 23वीं जड़ की गणना की। उल्लेखनीय रूप से, उसने कंप्यूटर को पछाड़ते हुए 50 सेकंड में यह काम किया। 1980 में, उन्होंने इंपीरियल कॉलेज लंदन द्वारा यादृच्छिक रूप से चुनी गई दो 13 अंकों की संख्याओं को 28 सेकंड में गुणा किया। इससे उन्हें 1982 में गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में जगह मिली। उन्होंने अपनी 1977 की पुस्तक फिगरिंगः द जॉय ऑफ नंबर्स में अपनी कई गणितीय तरकीबें शामिल कीं। अपने बाद के वर्षों में, उन्होंने पजल्स टू पजल यू और मैथैबिलिटी जैसी कई किताबें लिखीं। उन्होंने सुपर मेमोरीः इट कैन बी योर्स भी लिखी और अपनी पुस्तक, द वर्ल्ड ऑफ होमोसेक्सुअल्स के साथ समलैंगिकता का समर्थन किया। शकुंतला देवी एक ज्योतिषी भी थीं।

हिंदी भाषा की पवित्रता,व्यापकता

संजीव

हिंदी भाषा न सिर्फ करोड़ों भारतीय के दिलों में बसी हुई भाषा है बल्कि विदेशों में भी करोड़ों लोगों के मध्य संवाद की भाषा के रूप में स्थापित हो चुकी है। हिंदी को भारतीय संघ की राजभाषा होने का गौरव प्राप्त है। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी ने कहां भी है "राष्ट्रीय व्यवहार में हिंदी को काम में लाना देश की उन्नति के लिए आवश्यक है" हिंदी की सार्वभौमिक स्वीकार्यता के कारण ही भारतीय राजनेताओं ने हिंदी को राजभाषा का दर्जा देने का निर्णय लिया था। उल्लेखनीय है कि हिंदी भाषा विदेशों में जितनी फल फूल रही है बल्कि हिंदी बोलने वाले भारतवंशी कई देशों के राष्ट्र प्रमुख भी हैं जैसे ब्रिटेन के प्रधानमंत्री ऋषि सुनक, मॉरीशस के राष्ट्रपति पृथ्वीराज सिंह रूपन, पुर्तगाल के एंटोनियो कोष्टा प्रधानमंत्री, श्री इरफान गुयाना के राष्ट्रपति, सुरीनाम के राष्ट्रपति चंद्रिका प्रसाद संतोखी, और सेसिल के राष्ट्रपति रामखेलावन पदस्थ हैं। इन देशों में हिंदी के प्रचार-प्रसार के अलावा अंतर्राष्ट्रीय बाजार भी हिंदी के विस्तार का बड़ा माध्यम बना हुआ है। हिंदी मूलतः बड़ी विशाल एवं आसानी से बोली जाने वाली, लिखी जाने वाली भाषा है। भारत की भौगोलिक विशालता और विविधता के बावजूद हिंदी सर्व स्वीकार्य और देश की सर्व सम्मत भाषा है। यह अलग बात है कि अभी तक संवैधानिक रूप से इसे राष्ट्रभाषा का दर्जा प्राप्त नहीं हो पाया है। स्वतंत्रता आंदोलन के समय आंदोलनकारियों ने यह महसूस किया की एकमात्र हिंदी भाषा ही ऐसी भाषा है जो दक्षिण के कुछ क्षेत्र को छोड़कर पूरे देश की संपर्क भाषा है। भारत के संविधान में कुल 22 भाषाओं को मान्यता प्राप्त है। पर हिंदी भाषा ही एक ऐसी भाषा है जो भारत में विभिन्न भाषा भाषाई नागरिकों के मध्य विचार विनिमय और संपर्क के लिए एक बड़ा सहारा है। हिंदी के विशाल स्वरूप को मद्दे नजर रख पूर्व राष्ट्रपति डॉ राजेंद्र प्रसाद जी ने भी कहा "हिंदी चिरकाल से ऐसी भाषा रही है जिसने मात्र विदेशी होने के कारण किसी शब्द का या भाषा का बहिष्कार नहीं किया" यह शब्द हिंदी की पवित्रता और व्यापकता को इंगित करते हैं।

वर्तमान परिस्थितियों एवं समय काल मैं पूरे विश्व में 45 करोड़ लोगों द्वारा बोले जाने वाली भाषा है। इसकी सरलता एवं सहजता विश्व के लोगों को अत्यंत प्रभावित भी करती है।

न्यूज फ्लैश

भाजपा ने सिरसा के लोगों को गुमराह किया: संदीप लोट

टीम एक्शन इंडिया

सिरसा: बुधवार को इनेलो ने महाजनसंपर्क अभियान चलाया। जनसंपर्क अभियान के तहत सिरसा के सुभाष चौक पर एक नुक्कड़ सभा का आयोजन किया गया। नुक्कड़ सभा में उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए इनेलो उम्मीदवार संदीप लोट ने कहा कि आज विकास के क्षेत्र में सिरसा पिछड़ा हुआ है जिसकी जिम्मेदार भाजपा है। भाजपा सरकार में सिरसा का कोई विकास नहीं हुआ। सिर्फ लोगों को सुनहरे सपने दिखाए गए। सिरसा में मेडिकल कॉलेज बनाने के लिए नींव पत्थर तो रखवा दिया मगर आज तक एक ईंट नहीं लगाई गई है। यहां की क्षतिग्रस्त सड़कें बदहाली की तस्वीर बयां कर रही हैं। सिरसा की जनता ने बड़ी उम्मीद से पिछले चुनाव में भाजपा का सांसद बनाया था, मगर भाजपा सांसद सुनीता दुग्गल ने विकास के नाम पर कुछ नहीं किया। एक भी ऐसा कोई उद्योग नहीं लगाया गया जहां युवाओं को रोजगार मिल सके। साढ़े चार साल तक भाजपा सांसद सिरसा की जनता से दूर रहीं। अब फिर से भाजपा नेता जनता को सपने दिखाने लग गए हैं। आज प्रदेश में बेरोजगारी व भ्रष्टाचार चरम पर है। युवाओं को रोजगार देने की दिशा में कोई नीति नहीं है। भ्रष्टाचार रोकने के लिए बड़े-बड़े दावे किए गए, मगर हकीकत यह है कि भ्रष्टाचार कम होने की बजाय बढ़ रहा है। सरकारी संरक्षण में घोटाले हो रहे हैं। संदीप लोट ने कहा कि इनेलो चौधरी देवीलाल की नीतियों पर चलकर विकास की राजनीति करती है।

पॉकेट एएम का नया कमाल, 4 सुपरहीरो सीरीज ने 700 मिलियन बार सुने जाने का बनाया रिकॉर्ड

नई दिल्ली। मनोरंजन के डिजिटल स्वरूप की दिन-ब-दिन

बढ़ती लोकप्रियता और सुपरहीरो जॉनर की अकूत संभावनाओं को देखते हुए ऑडियो सीरीज प्लेटफॉर्म Pocket FM ने अपनी सुपरहीरो सीरीज की सफलता को लेकर आज एक दुर्लभ उपलब्धि से लोगों को अवगत कराने का फैसला लिया. Pocket FM की ओर से बताया गया कि उनकी चार सुपरहीरो ऑडियो सीरीज ऐसी हैं जिनमें से हरेक ने 100 मिलियन यानी 10 करोड़ से ज्यादा बार सुने जाने का अनोखा कीर्तिमान स्थापित किया है. उल्लेखनीय है कि Pocket FM इस क्रांतिकारी बदलाव में एक अग्रणी भूमिका निभा रहा है. 'नंबर जीरो' (140 मिलियन प्लेज), ह्यशूरवीर (250 मिलियन प्लेज), द न्यू अवतार (190 मिलियन प्लेज) और ह्यसुपर योद्धा (140 मिलियन प्लेज) जैसे पुरस्कृत शोज की अपार सफलता की दास्तां खुद-ब-खुद बयां कर रहे हैं. Pocket FM के इंडिया और न्यू मार्केट हेड सुयोग गोथि ने इस मौके पर कहा, "100 मिलियन प्ले के जश्न के इस खास मौके पर हमें यह बताते हुए बेहद खुशी? का एहसास हो रहा है कि हमारे सुपरहीरो ऑडियो सीरीज को लोगों की? ओर से अद्भुत प्रतिसाद मिल रहा है. 'सुपर योद्धा, 'द न्यू अवतार', 'शूरवीर', और 'नम्बर जीरो' जैसी सीरीज ने ना सिर्फ. लोगों का खूब मनोरंजन किया बल्कि इनके जरिए लोगों ने विभिन्न तरह से प्रेरणा भी हासिल की. उल्लेखनीय है कि सुपर हीरो और साइंस-फि क्शन संबंधित शोज अन्य शोज के मुकाबले लोगों को ज्यादा पसंद कर रहे हैं और ऐसे जॉनर की कहानियां सुनने के प्रति लोगों के रुझान में तेजी से इजाफा हो रहा है. गौरतलब है कि इन ऑडियो सीरीज ने ना सिर्फ. सुपरहीरो जॉनर को आज के दौर में पुनर्भाषित किया है बल्कि इन सीरीज ने विभिन्न तरह के श्रोताओं को अपने साथ जोड़ा है, खासकर 18 से 40 आयु वर्ग के तमाम श्रोताओं को. दिलचस्प किस्म की किस्सागोई, आवाज की दुनिया में किये जा रहे आकर्षक प्रयोगों और रोचक किरदारों से लैस Pocket FM के सुपरहीरो और साइंस-फिक्शन सीरीज ने दुनिया भर के श्रोताओं के दिलों में एक खास जगह बना ली है।

सिद्धांतों और आदर्शों पर आधारित पार्टी है भाजपा : मनोहर लाल

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल की जन हितैषी नीतियों से प्रभावित होकर सैकड़ों लोगों ने बुधवार को भारतीय जनता पार्टी में आस्था जताई। सेक्टर-9 स्थित कर्ण कमल कार्यालय में पूर्व मुख्यमंत्री एवं करनाल लोकसभा से भाजपा प्रत्याशी मनोहर लाल ने जिला अध्यक्ष योगेन्द्र राणा के नेतृत्व में सभी को भाजपा की सदस्यता ग्रहण करवाई। इस अवसर पर पूर्व सीएम मीडिया कोर्डिनेटर जगमोहन आनंद, एडवोकेट विजयपाल वेदपाल व बीआर मदान विशेष रूप से मौजूद थे। मनोहर लाल ने कहा कि भाजपा सिद्धांतों और आदर्शों पर आधारित पार्टी है। यह किसी परिवार, जाति या वर्ग विशेष की पार्टी नहीं, बल्कि कार्यकताओं की पार्टी है। कार्यकर्ता अपनी मेहनत के दम पर मुख्यमंत्री, प्रधानमंत्री, प्रदेश अध्यक्ष और राष्ट्रीय अध्यक्ष के पदों पर विराजमान होते हैं, जबकि विपक्ष में परिवारवाद के कारण परिवार के लोग ही बड़े पदों पर पहुंचते हैं। पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल के नेतृत्व में आशीष चौधरी सरपंच गांव जानी, रविंद्र गांव जानी, शेर सिंह गांव बलडी, सोनू सिंह फौजी, विजेंद्र सैनी, रतन टपराना, सनी, करनैल शेखपुरा, बिल्लू राजपुरा, गुरनाम सिंह खानपुर, लाल चंद टपराना, लखमीचंद टपराना, राजकुमार, प्रेमचंद टपराना, तारा चंद टपराना, कपिल, जुंडला, नरेंद्र गांव जानी, भाना राम गांव टपराना ने भारतीय जनता पार्टी में अपनी आस्था जताई। मनोहर लाल ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में आज देश का नाम दुनिया में आदर के साथ लिया जा रहा है। वैश्विक स्तर पर आज भारत प्रभावी भूमिका में है। भाजपा सरकार के नेतृत्व प्रदेश का चौतरफा विकास हो रहा है। देश और प्रदेश की जनता मिलकर इस बार चार सौ सीटों का आंकड़ा पार करवाकर नरेंद्र मोदी को तीसरी बार देश का प्रधानमंत्री बनाने का काम करेगी।

आम आदमी पार्टी के जिलाध्यक्ष से मिले मुख्यमंत्री

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। मुख्यमंत्री एवं करनाल विधानसभा उप चुनाव में भाजपा प्रत्याशी नायब सिंह सैनी ने निवर्तमान पार्षद एवं आम आदमी पार्टी के जिलाध्यक्ष बलविंद्र सिंह से सौहार्दपूर्ण माहौल में शिष्टाचारिक मुलाकात की। बलविंद्र सिंह ने मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी का गर्मजोशी से स्वागत किया। इस दौरान मुख्यमंत्री ने बलविंद्र सिंह के साथ करनाल में विकास कार्यों को गति देने को लेकर भी चर्चा हुई। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह एक शिष्टाचारिक भेंट हुई है। उन्होंने करनाल में निर्माणाधीन व शेष कार्यों को आगे बढ़ाने और भविष्य की योजनाओं को लेकर भी चर्चा की।

चर्चा

मुख्यमंत्री ने बलविंद्र सिंह के साथ करनाल में विकास कार्यो को गति देने को लेकर भी चर्चा हुई

बड़े अंतर से विजय प्राप्त करेंगे मनोहर लाल: योगेंद्र राणा

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। भाजपा जिलाध्यक्ष योगेंद्र राणा ने बुधवार को जुंडला मंडल के चुनाव कार्यालय का उद्घाटन किया। इस अवसर जिलाध्यक्ष योगेंद्र राणा ने संबोधित करते हुए कहा कि संगठन के विस्तार में पार्टी के कार्यालय की भूमिका काफी महत्वपूर्ण होती है। कार्यकर्ता पार्टी और संगठन की रीढ़ होते हैं। इसलिए बिना कार्यकर्ता को सम्मान दिए कोई पार्टी आगे नहीं बढ़ सकती है। जुंडला में आपसी चर्चा के लिए चुनाव कार्यालय का शुभारम्भ किया गया है। उन्होंने कहा कि करनाल लोकसभा से प्रत्याशी पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल बड़े अंतर से विजय प्राप्त करेंगे और नरेंद्र मोदी तीसरी बार देश के प्रधानमंत्री बनेंगे। उन्होंने कहा कि संपूर्ण देश और प्रदेश में माहौल भाजपा के पक्ष में है। कार्यकताओं में अपार उत्साह है और इसी का परिणाम है कि केंद्र में एक बार पुनः भारतीय जनता पार्टी भारी बहुमत के साथ सरकार बनाने जा रही है।

मनोहर लाल को प्रचंड बहुमत से विजयी बनाएंगे

एक स्वर में बोले पार्षद-मनोहर लाल के शासन में कोई वार्ड नहीं रहा विकास से अछूता

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। नगर निगम के सभी पार्षदों ने एकजुट होकर एक स्वर में कहा कि वे लोकसभा चुनाव में पूर्व मुख्यमंत्री एवं करनाल लोकसभा से भाजपा प्रत्याशी मनोहर लाल के साथ हैं और उन्हें प्रचंड बहुमत से विजयी बनाकर लोकसभा में भेजने का काम करेंगे। विकास कार्यो की गति बनाए रखने के लिए भाजपा सरकार जरूरी है और विकास को आगे बढ़ाने के लिए नरेंद्र मोदी का प्रधानमंत्री बनना बेहद जरूरी है। पार्षदों ने प्रण लिया कि वे करनाल लोकसभा से मनोहर लाल और विधानसभा उप चुनाव में मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के साथ खड़े हैं और उन्हें एक बड़ी जीत दिलवाने का काम करेंगे।

करनाल के प्रेम प्लाजा होटल में सभी पार्षदों की एक महत्वपूर्ण बैठक हुई, जिसमें नगर निकाय मंत्री सुभाष सुधा व करनाल की निवर्तमान मेयर रेनूबाला गुप्ता मुख्य रूप से मौजूद रहे। मंत्री सुभाष सुधा ने कहा कि प्रदेश में मनोहर लाल ने मुख्यमंत्री रहते हुए हर क्षेत्र में समान विकास कार्य करवाए हैं। करनाल का एक भी वार्ड ऐसा नहीं हैं, जहां पर विकास कार्य नहीं हुए हों। मनोहर लाल ने बिना भेदभाव के काम किया। मनोहर लाल की नीतियां सभी वर्ग के लिए कल्याणकारी रही हैं। अब मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी प्रदेश की जनता की सेवा को तत्पर हैं।

निवर्तमान मेयर रेनूबाला गुप्ता ने कहा कि पार्षदों की एकजुटता बताती है कि करनाल में जो काम 2014 के बाद हुए हैं, वह इससे पहले कभी नहीं हुए। विकास के मामले में करनाल लगातार आगे बढ़ रहा है। मनोहर लाल ने एक-एक वार्ड को चमकाने का काम किया है। पार्षदों ने एक स्वर में कहा कि मनोहर लाल ने जो काम कर दिए वह इससे पहले नहीं हुए हैं। अब करनाल के सभी पार्षद करनाल से मनोहर लाल और नायब सिंह सैनी को रिकार्ड मतों से

रोड़ समाज ने मनोहर और सैनी का धन्यवाद कर जीत दिलवाने का किया वादा

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग में एडवोकेट हिम्मत सिंह को चेयरमैन बनाए जाने पर रोड समाज ने खुशी की लहर है। बुधवार को रोड़ समाज के लोगों ने एकत्रित होकर लड्डू बांटकर खुशी का इजहार किया और इसके लिए मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी और पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल का धन्यवाद करते हुए कहा कि पूरा समाज भाजपा सरकार के साथ है और मनोहर लाल और नायब सैनी को बड़ी जीत दिलाने का काम करेगा। समाज का एक-एक वोट भारतीय जनता पार्टी के साथ है। बुधवार को रोड़ समाज के लोग पुराने बस स्टैंड के नजदीक रोड़ भवन में प्रधान नसीब सिंह रोड़ के नेतृत्व में एकत्रित हुए और करनाल लोकसभा से भाजपा प्रत्याशी पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल और विधानसभा उप चुनाव में भाजपा प्रत्याशी मुख्यमंत्री नायब सैनी का धन्यवाद कर बड़ी जीत दिलवाने का वादा किया।

प्रधान नसीब सिंह रोड़ ने कहा कि हरियाणा सरकार ने रोड़ समाज को एक बड़ा मान सम्मान दिया है जिसके लिए वे मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी व पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल का आभार व्यक्त करते हैं। सरकार ने आदर का भाव रखकर समाज का मान बढ़ाया है। रोड समाज ने एकजुट होकर कहा कि वे भारतीय जनता पार्टी के साथ हैं। पूरे प्रदेश में समाज के लोगों में खुशी की लहर है। हर जिले में कार्यक्रम आयोजित कर सरकार का धन्यवाद किया जा रहा है। पूरा रोड़ समाज मनोहर लाल को लोकसभा चुनाव में बड़ी जीत दिलवाने का काम करेगा और विधानसभा उप चुनाव में नायब सिंह सैनी को भी प्रचंड मतों से जितवाएंगे। उपप्रधान ने कहा कि हिम्मत सिंह को चेयरमैन बनाए जाने से पूरा रोड़ समाज गौरवान्वित है। आज तक पूर्व की सरकारों में रोड़ समाज की अनदेखी होते आई थी। इससे पहले किसी पार्टी ने समाज को सम्मान नहीं दिया। रोड़ समाज मनोहर लाल और नायब सिंह सैनी को प्रचंड जीत दिलवाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा समाज।

सुरेंद्र टाया ने कहा कि हिम्मत सिंह को चेयरमैन बनाए जाने पर पूरे प्रदेश में समाज में खुशी का माहौल है। समाज के गणमान्य व्यक्तियों ने एकत्रित होकर कार्यक्रम कर सरकार का आभार जताया है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी और पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने जो काम किया है, वह एक सम्मान और समाज के लिए गर्व की बात है। भाजपा सरकार ने उन्हें पूरा मान सम्मान दिया।

इस अवसर पर प्रधान नसीब सिंह रोड़, रामपाल वरिष्ठ उप प्रधान, राजकुमार बल्डी उप प्रधान, सुरेंद्र बडसालु, धर्मवीर खेड़ी, जोगिंदर खरकाली, धीरज खरकाली, सुरेंद्र टाया, जैसलमेर, जगदीश, अरुण, सुधीर, रमन, जोनी बडथल, रामफल करनाल, साहिल, पिंकू सहित समाज के अन्य लोग मौजूद रहे।

खुशी

हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग में एडवोकेट हिम्मत सिंह को चेयरमैन बनाए जाने पर रोड समाज ने खुशी की लहर

छह महीने पहले हुई दोस्ती बदली प्यार में, फिर रची पिता व भाई को रास्ते से हटाने की साजिश

गन्नौर। सहायक पंप आपरेटर दलबीर की मौत के मामले में गिरफ्तार आरोपित नवीन व सुषमा छह महीने पहले ही एक दूसरे से मिले थे। नवीन छह महीने पहले ही सोनीपत के एक निजी अस्पताल में वार्ड ब्वाय नौकरी करने आया था। इसी अस्पताल में सुषमा पहले ही बतौर स्टाफ नर्स की नौकरी रही थी। इस दौरान उनकी एक दूसरे से दोस्ती हुई और कुछ ही दिनों में दोस्ती प्यार में बदल गई। दोनों एक दूसरे से शादी करने का मन भी बना चुके थे, लेकिन अलग-अलग जाति होने की वजह से नवीन को डर था कि उसके पिता दलबीर व भाई परमिंदर उनकी शादी को स्वीकार नहीं करेंगे। इसी डर की वजह से उसके मन में अपने पिता व भाई को रास्ते से हटाने का विचार आया। नवीन ने अपने पिता व भाई को रास्ते से हटाने की साजिश रची। 12 मई को जब वह ड्यूटी पर गया तो उसने अस्पताल से एटरा क्यूरियम इंजेक्शन चुरा लिया और अपने घर ले आया। उसे पता था कि यह इंजेक्शन जनरल एनेस्थीसिया के तौर पर काम में लाया जाता है और यदि इसे अधिक मात्रा में मरीज को दे दिया जाए तो उसकी जान भी जा सकती है। उसने सुषमा को अपनी योजना में शामिल किया और उसे कैंसर का टीकाकरण करने के बहाने अपने घर भेज दिया।

इस दौरान नवीन घर के बाहर अपनी गली में ही खड़ा रहा। जबकि सुषमा उसके पिता व भाई को इंजेक्शन लगाने के लिए उनके घर स्वास्थ्य कर्मी बन कर घुस गई। सुषमा ने नवीन के पिता को इंजेक्शन की ओवरडोज तो लगा दी, लेकिन उसके भाई ने इंजेक्शन लगवाने से मना कर दिया। इंजेक्शन लगाने के बाद नवीन सुषमा को अपनी मोटरसाइकिल पर बैठा कर उदेशीपुर गांव तक छोड़ कर आया। इस दौरान वह गांव के अड्डे पर लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गया। जिस वजह से उनके षडयंत्र का पुलिस खुलासा कर पाई।

चोरी के शक में चौकीदारों ने दो युवकों को पीटा

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। नई अनाज मंडी में चौकीदारों ने दो युवकों को चोरी के शक में पीट दिया। गंभीर हालात में दोनों को अस्पताल में भर्ती करवाया गया। जहां पर एक युवक की मौत हो गई, जबकि दूसरे युवक का ईलाज चल रहा है।

घटना की सूचना के बाद पुलिस मौके पर पहुंची और शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए कल्पना चावला मेडिकल कॉलेज में भेज दिया। पुलिस ने परिजनों के ब्यान पर आरोपियों के खिलाफ हत्या का मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है और पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिया है। मृतक 22 वर्षीय करण बीती रात अपने साथी पवन के साथ करनाल की नई अनाज मंडी में था। बताया जा रहा है कि वह गेहूं के चट्टों के आसपास था। चौकीदारों ने शक जताया कि करण व उसका दोस्त चोरी करने के लिए आए हुए हैं और इसी शक में चौकीदारों ने दोंनो पर लाठी डंडों से हमला बोल दिया। दोनों को बुरी तरह से पीटा गया। किसी ने पुलिस को कॉल किया और पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने दोनों को करनाल के सरकारी अस्पताल में भर्ती करवाया, जहां पर आज करण ने दम तोड़ दिया। मृतक करण करनाल के रामपुरा कटाबाग सूरजनगर का रहने वाला था। पुलिस ने मृतक के शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए कल्पना चावला मेडिकल कॉलेज में भेज दिया। पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिया है।

आपस में जोड़कर रखते आई है भाजपा : सुमन

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। मुख्यमंत्री एवं करनाल विधानसभा उप चुनाव में भाजपा प्रत्याशी नायब सिंह सैनी की धर्मपत्नी सुमन सैनी ने कहा कि भाजपा को सिर्फ सरकार बनाने के लिए लोगों को नहीं जोडना है, बल्कि देश बनाने के लिए लोगों को जोडना है। भारतीय जनता पार्टी लोगों को आपस जोडकर रखते आई है और हमेशा आपसी भाईचारे का संदेश दिया है। उन्होंने कहा कि हर भारतीय के जीवन को बदलने और बहुत कुछ हासिल करने के लिए बहुत से निर्णय अभी बाकी हैं। उन्होंने कहा कि पिछले 10 वर्षों में भारत ने जो गति हासिल की है और बड़े लक्ष्य प्राप्त करने का जो हौसला पाया है, वह अभूतपूर्व है। सुमन सैनी बुधवार को करनाल में सरदार गुरदेव सिंह डेरा करनाल में सुखदेव सिंह, शास्त्री नगर में रणधीर पाल, गौशाला रोड नजदीक शिव मंदिर प्रवीण, सेक्टर-13 एक्सटेंशन में साहिल मदान द्वारा आयोजित कार्यक्रमों में पहुंची और करनाल लोकसभा से भाजपा प्रत्याशी पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल व करनाल विधानसभा उप चुनाव में भाजपा प्रत्याशी नायब सिंह सैनी के लिए वोट की अपील की। लोगों ने विश्वास दिलाया कि वे मनोहर लाल और नायब सिंह सैनी को प्रचंड मतों से जीत दिलवाने का काम करेंगे। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देशवासियों की चिंता करते हुए अनेकों योजनाएं चलाई, जिनका लाभ पूरे देश की जनता को मिल रहा है। उन्होंने लोगों से अपील करते हुए कहा कि विकास को बढ़ाने के लिए और देश को विकसित बनाने के लिए भाजपा सरकार को चुनें। करनाल लोकसभा से मनोहर लाल और विधानसभा उप चुनाव में नायब सिंह सैनी को की गई जनता की एक.एक वोट सीधे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को जाएगी।

मतदान के प्रति जागरूकता लाने की प्रशासन की नई पहल

लोकतंत्र की दीवार व हस्ताक्षर बैनर लगाकर वोट डालने के लिए किया जा रहा जागरूक

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। लोकसभा आम चुनाव 2024 व करनाल विधानसभा उपचुनाव चुनाव में मतदान के प्रति जागरूकता लाने के लिए प्रशासन द्वारा एक नई पहल की शुरूआत की है। जिसके तहत कॉलेज, पार्कों तथा शहर के प्रमुख स्थानों पर सेल्फी स्टैंड, लोकतंत्र की दीवार व हस्ताक्षर अभियान का बैनर लगाकर मतदाताओं को वोट डालने के लिए प्रेरित किया जा रहा है।

यह कार्य उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी उत्तम सिंह के मार्गदर्शन में एसीयूटी योगेश सैनी के नेतृत्व में स्वीप गतिविधियों के तहत टीम द्वारा किया जा रहा है। यह सेल्फी स्टैंड विशेषकर युवा मतदाताओं के लिए आकर्षण का केंद्र बने हुए है। इन सेल्फी स्टैंड को बेहद खूबसूरत डिजाईन दिया गया है। इतना ही नहीं लोकतंत्र की दीवार पर महान स्वतंत्रता सेनानियों के चित्र भी अंकित है। यह डिजाइन लोगों को अपनी तरफ आकर्षित कर रहा है। इस सेल्फी स्टैंड के माध्यम से मतदाताओं को अहम जानकारियां देने का भी अनोखा प्रयास किया गया है। योगेश सैनी ने बताया कि लोकसभा आम चुनाव व करनाल विधानसभा उपचुनाव 2024 में स्वीप की तमाम गतिविधियों के साथ शिक्षण संस्थाओं के युवाओं को साथ जोड़ा जा रहा है। इन युवाओं द्वारा अपने-अपने शिक्षण संस्थानों के मंच पर नुक्कड़ नाटक और अन्य गतिविधियों में भाग लेकर लोगों में 25 मई के दिन वोट डालने के प्रति जागरूक किया जा रहा है।

उन्होंने बताया यह सेल्फी स्टैंड मूवेबल है, इनको जरूरत और कार्यक्रमों के अनुसार दूसरी जगह पर भी शिफ्ट किया जा सकता है। इस सेल्फी स्टैंड पर वोटर हेल्पलाइन नंबर 1950 का प्रयोग करने, अपने लिए वोट करने और वोट देकर गौरवान्वित महसूस करने, चुनाव का पर्व देश का गर्व जैसे स्लोगनों से सुसज्जित करके लोगों को गतिविधियों की जानकारी दी जा रही है।

प्रेरित किया

लोकतंत्र की दीवार व हस्ताक्षर अभियान का बैनर लगाकर मतदाताओं को वोट डालने के लिए प्रेरित किया जा रहा है

हर आसन में स्थिरता और सही पॉस्चर का होना बहुत महत्वपूर्ण: दिनेश गुलाटी

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। फव्वारा पार्क सेक्टर-12 में मेरा मिशन स्वस्थ भारत के अंतर्गत मुख्य प्रशिक्षक दिनेश गुलाटी ने साधकों को योग का प्रशिक्षण देते हुए शरीर में होने वाली कई बीमारियों को दूर करने के लिए योगाभ्यास करवाए। उन्होंने योग साधकों को कमर दर्द को दूर करने के आसनों के विषय में जानकारी दी और अभ्यास किया। इन आसनों को करने की विधियां और इनकी सावधानियों के विषय में दिनेश गुलाटी ने योग कक्षा में विस्तारपूर्वक समझाया। उन्होंने कहा कि कमर दर्द आज एक मुख्य समस्या बन गई है। गलत जीवनशैली और गलत पॉश्चर के कारण यह समस्या बढ़ जाती है। परंतु यदि नियमित रूप से योग किया जाए तो यह कमर दर्द को दूर करने में सहायक है। उन्होंने भुजंगासन, मर्कटासन, धनुरासन, शशांक आसन और उष्ट्रासन का अभ्यास योग साधकों को करवाया। कक्षा में शिक्षिका नीलम बटला ने कई तरह के आसनों का अभ्यास करवाया। दिनेश गुलाटी आसनों के लाभ बताते हुए कहा कि इन योगासनों से रीढ़ की हड्डी को मजबूती मिलती है और लचीलापन बढ़ता है, मोटापा कम होता है और साइटिका को दूर करने के लिए भी यह मदद करते हैं।

खूबसूरती का राज 'मैजिकल लॉराइट्स'

जवां दिखने और खूबसूरती पाने की ऐसी कौन-सी पद्धति अपनाती है, जिसका पालन नियमित रूप से हो? दरअसल, इसका रहस्य छिपा है नारियल में, जो हम सभी को आसानी से मिल जाता है, लेकिन हमने कभी भी जानने की कोशिश नहीं की कि यह सौंदर्य के लिए कितना कारगर साबित हो सकता है।

नारियल प्रकृति का वरदान है, जिसमें हैं ढेर सारे 'मैजिकल लॉराइट्स'। लेकिन क्या आप जानते हैं कि हॉलीवुड की अभिनेत्रियां इसके होने वाले शानदार असर के बारे में बात करते नहीं थकतीं? अब तो हमारे बॉलीवुड की खूबसूरत अभिनेत्रियां दीपिका पादुकोण और नरगिस फाखरी ने भी इसे अपनी दैनिक सौंदर्य पद्धति में शामिल कर लिया है। यहां आपको मैजिकल लॉराइट्स के रहस्य और कुछ ऐसे शानदार फायदों के बारे में बताएंगे, जिनके बारे में आपने कम ही सुना होगा-

फाउंडेशन प्राइमर के रूप में करें इस्तेमाल

मेकअप करने वाले लोग इस बात से सहमत हों गे कि प्राइमर के बिना परफेक्ट मेकअप कभी पूरा नहीं होता। क्या आपको पता है कि नारियल का तेल फाउंडेशन के लिए परफेक्ट प्राइमर होता है? नारियल का थोड़ा-सा तेल लें, त्वचा को इसे सोखने दें और अब अपने मॉइश्चराइजर या फाउंडेशन को चेहरे पर लगायें। आपको महसूस होगा कि अब आपका मेकअप कितनी ज्यादा देर तक टिका रहता है। आप अपनी चीकबोन पर भी थोड़ा-सा नारियल तेल लगाकर उन्हें उभार सकती हैं और आप जरूर आकर्षक दिखेंगी।

त्वचा को भाएगा

अगर आपको अपनी त्वचा से प्यार है, तो आप जानती होंगी कि त्वचा में नमी बनाये रखना जरूरी है। तेल प्राकृतिक मॉइश्चराइजर है, जो आपकी त्वचा में नमी बनाये रखता है और उसे प्रदूषण और बदलते हुए मौसमी मिजाज से सुरक्षित रखता है। मैजिकल लॉराइट्स आपकी त्वचा में गहराई तक जाकर उसे देता है नमी और आपको देता है चिपचिपाहट रहित अहसास। नारियल का इस्तेमाल त्वचा को साफ करने के साथ ही हानिकारक तत्वों (टॉक्सिंस) को बेअसर बनाता है। इससे न सिर्फ त्वचा से हानिकारक तत्व निकालते हैं बल्कि त्वचा के प्राकृतिक प्रतिरोधी तंत्र को भी मजबूत बनाता है।

दमकती त्वचा के लिए मुंह में रखें नारियल तेल

रोजाना 20 मिनट तक नारियल तेल को अपने मुंह में रखने से आपको शरीर के हानिकारक तत्वों को बाहर निकालने, सिरदर्द से निजात पाने, एसिडिटी की समस्या से छुटकारा और दांतों को सफेद बनाने में मदद मिलेगी। मुंह में तेल रखना भारत में सदियों पुरानी परंपरा रही है, जिससे आपका शारीरिक तंत्र अंदर से साफ होता है। सूत्रों का मानना है कि हॉलीवुड अदाकारा एंजेलिना जो ली तो अपने दिन की शुरुआत ही एक चम्मच से ज्यादा नारियल का तेल और एक मुट्ठी साबुत अनाज के साथ करती हैं, जिससे उनकी त्वचा जवां और दमकती रहे।

कोमल शेविंग क्रीम

यह जरूरी नहीं है कि शेविंग क्रीम में झाग ही उठें? अगर आप चाहते हैं कि शेविंग के बाद आपकी त्वचा सूखी और खरोंच रहित रहे तो शेव करने से पहले नारियल तेल को अपनी त्वचा पर अच्छी तरह लगायें और फिर शेव करें। इसे लगाकर शेव करने के बाद आपको मिलेगी कोमल और मुलायम त्वचा।

बनायें बॉडी स्क्रब

अगर आपको खुद ही सारे प्रयोग करना पसंद है तो आपके सौंदर्य प्रसाधन किट में नारियल का तेल तो होना ही चाहिए! दमकती हुई त्वचा पाने का एक तरीका चीनी के दानों में आधा कप नारियल तेल मिलायें और अब त्वचा पर एकत्र हुई मृत कोशिकाओं को हटाने के लिए इसे लगायें। आपको इसका असर दमकती हुई त्वचा के रूप में तुरंत दिखेगा।

बेहतरीन मेकअप रिमूवर

सबसे बेहतरीन वाटरप्रूफ मस्कारा भी नारियल तेल के आगे नहीं टिक सकता है । ऑयल क्लींजर के तौर प र नारियल तेल को अपने चेहरे पर लगायें या फिर रुई के फाहे से इसे धीरे-धीरे लगायें और त्वचा को इसे सोखने दें। आपका मेकअप चुटकियों में निकल जाएगा। 'मैजिकल लॉराइट्स' त्वचा की गहराई में जाकर धूल और बैक्टीरिया निकाल लाता है, जिससे आपकी त्वचा रहती है तरोताजा। यह ऐसा मशविरा है, जो आप अपनी सभी खास दोस्तों के साथ साझा कर सकती हैं।

क्यूटिकल्स को कोमल बनाने के लिए

क्या आपको कभी हैरानी हुई है कि आपकी दादीनानी रात को सोने से पहले अपनी हथेलियों पर नारियल के तेल की मालिश क्यों करती रहती हैं? अगर आपको बार-बार हाथ धोने की आदत है तो आपके क्यूटिकल्स को चाहिए अतिरिक्त देखभाल। साथ ही, अपनी उंगलियों को कोमल और पोषित बनाये रखने के लिए दिन में दो बार नारियल तेल की मालिश करें। आपको इसका अंतर कुछ ही दिन में पता चल जाएगा।

अंडर-आई क्रीम की तरह

बाजार में मौजूद अंडर आई-क्रीम (आंखों के नीचे लगाने वाली क्रीम) की भीड़ में से किसी के साथ भी प्रयोग करने पर खर्च नहीं करना चाहती हैं? आंखों के नीचे फूले हुए हिस्से और झुर्रियों को मिटाने के लिए विटामिन- ई की भरपूर मात्रा वाले नारियल तेल को आंखों के नीचे लगायें। यह आपके चेहरे की बेहद कोमल त्वचा के लिए बहुत हल्का है। नारियल के तेल में प्रचुर मात्रा में एंटी- ऑक्सिडेंट्स मौजूद होते हैं, जो आपके चेहरे की त्वचा पर मौजूद काले धब्बों को हल्का करने और मिटाने में असरदार होते हैं।

दिखायें खूबसूरत घुंघराले बाल

नियमित रूप से नारियल का तेल लगाने से न सिर्फ आपके बालों की खूबसूरती बढ़ती है बल्कि यह उन्हें बेहद मुलायम और कोमल भी बनाये रखता है। यह आपके बालों को लगातार प्रदूषित वातावरण से सुरक्षित रखता है और उन्हें हुए नुकसान को सही करता है। मैजिकल लॉराइट्स आपके बालों को देता है वह सबकुछ, जो उन्हें खूबसूरत और मजबूत बनने के लिए चाहिए। यह बालों के प्रोटीन को बांधकर रखता है, जिससे आपको मिलते हैं ज्यादा मजबूत, चमकदार और स्वस्थ बाल। यह बालों का रूखापन दूर करता है और दोमुंहे बालों की समस्या से जल्दी निजात दिलाकर आपके बालों को बनाता है खूबसूरत।

मोटापा घटाना हो तो करें ये काम!

मोटापा स्वास्थ्य नहीं बीमारियों को बढ़ाता है, मोटापा असल में हमारी कमजोरियों का कारण है। हमारी ही कमजोरियों की वजह से हमारे शरीर पर चर्बी बढ़ती है। जानते हैं कैसे, हम अनाप-शनाप जो भी खाते हैं उतना जब हम पचा नहीं पाते तो वह फैट में कनवर्ट हो जाता है। खाना न पचाने की वजह भी हमारा आलस्य है। समय पर खाना न खाना और अन्य चीजें जैसे चीज-बर्गर, मोमोज, कोलड्रिंक, समोसे, कचौड़ी, चाट-पकौड़ी खाते रहना भी हमारी कमजोरी है। मोटापा बढ़ने की मुख्य वजह हमारा शारीरिक श्रम न करना है। हमारा आलसीपन हमारे मोटापे को बढ़ने में मदद करता है। लगातार टीवी और फिल्में देखना या स्मार्टफोन पर नेट और बिस्तर पर पड़े-पड़े खाते रहने से मोटापा जल्दी घेरता है। आज हर पांच में से तीसरा व्यक्ति मोटापे से परेशान है। अगर आप भी कई महीनों से मोटापा घटाने की कोशिश कर रहे हैं और इसमें कामयाबी हासिल नहीं कर पा रहे हैं, तो कुछ जरूरी नियमों का पालन करें। रात को अगर आप सोने से पहले कुछ जरूरी नियमों का पालन कर लेते हैं, तो समझिए कि वजन घटाना आपके लिए चुटकियों का काम हो जाएगा। हमारा शरीर चर्बी घटाने का काम नियमित रूप से दिन-रात करता रहता है, इसलिए यहां दिए गए कुछ आसान से काम आप अपनाएंगे तो आप मोटापा घटा सकते हैं।

मोटापे को दूर करने के घरेलू उपचार

ग्रीन टी पिएं : रात को सोने से पहले ग्रीन टी पीने पर शरीर का मैटाबॉलिज्म बढ़ता है, जिससे रातभर वजन कम होता रहता है।

मिर्च का सेवन : वैज्ञानिक अध्ययनों से पता चला है, कि मोटापा घटाने के लिए मिर्च का सेवन करना चाहिए। सोने से पहले इसका सेवन भोजन में करें जिससे लगातार वजट घटने की प्रक्रिया चलती रहे।

चीनी और स्टार्च न लें : चीनी और स्टार्च कार्ब्स होते हैं, जो कि इंसुलिन के निकलने की प्रक्रिया को उत्तेजित कर देते हैं। इंसुलिन शरीर में मुख्य फैट स्टोरेज हार्मोन होता है। जब इंसुलिन की मात्रा कम रहती है, तब शरीर उसमें जमा फैट को बर्न करना शुरू कर देता है, इसलिए रात को कार्ब न खाएं।

पूरी नींद लें : खराब नींद आपके वजन को बढ़ा कर मोटापे का शिकार बना सकती है। सोने से पहले कुछ रिलैक्सेशन टेक्नीक का इस्तेमाल करें, जैसे ध्यान, सुकून भरा संगीत सुने, गरम पानी से स्नान आदि। अच्छी नींद लेने से शरीर का मेटाबॉलिज्म बढ़ता है और फैट बर्न होता है। सोने से शरीर का हार्मोन कंट्रोल होता है जिसे बार-बार भूंख नहीं लगती और शरीर की ऊर्जा बनी रहती है।

- मोटापा घटाना है तो शारीरिक श्रम करना ही होगा
- योग, व्यायाम, प्राणायाम करने में कभी आलस न करें
- रोजाना सुबह कम से कम दो से चार किमी पैदल जरूर चलें
- लगातार टीवी/फिल्में देखना या स्मार्टफोन पर नेट और बिस्तर पर पड़े-पड़े खाते रहना बिल्कुल बंद कर दें
- रात को ग्रीन टी पीकर सोने से शरीर का मैटाबॉलिज्म बढ़ता है, जिससे रातभर आपका वजन कम होता रहता है
- डिनर में मिर्च भी खाएं, जिससे लगातार वजट घटने की प्रक्रिया चलती रहे

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। अपना कार्य दूसरों के सहयोग से बना लेंगे। प्रतिष्ठा बढ़ाने वाले सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। किसी अपने की सलाह उपयोगी सिद्ध होगी। शुभांक-2-3-6

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): व्यर्थ के आडम्बरों से बचें। कार्यक्षेत्र में विवाद बढ़ेंगे। परिवार में किसी का स्वास्थ्य खराब हो सकता है। मानसिक तनाव में बढ़ोतरी होगी। किसी का अभद्र व्यवहार खिन्नता व तनाव बढ़ायेगा। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभांक-5-7९-9

मिथुन (का की कू घ ड छ के को हा): आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सुख-आनंद कारक समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। आय के अच्छे योग बनेंगे। संतान की उन्नति के योग है। शुभांक-2-5-7

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): बुद्धितत्व की सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड़ रहेगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होंगी। मनोविनोद बढ़ेंगे। व्ययाधिक्य का अवसर आ सकता है। शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता रहेगी। संतान की उन्नति के योग है। शुभांक-2-6-8

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): व्यर्थ की भाग-दौड़ से बचें। जरा-सी लापरवाही आपको परेशानी में डाल सकती है। मानसिक व्यथा व संतान के कारण परेशानी होगी। आवेश में आना आपके हित में नहीं होगा इसलिए व्यवहार व वाणी पर नियत्रंण रखे। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी। पुरानी गलती का पश्चाताप होगा। पारिवारिक विवाद टाले। शुभांक-1-3-4

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। शुभ कार्यों की प्रवृत्ति बनेगी और शुभ समाचार भी मिलेंगे। किसी से कहा सुनी न हो यही ध्यान रहे। अपना कार्य दूसरों के सहयोग से बना लेंगे। लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। शुभांक-4-5-7

तुला (रा री रु रे रो ता ती तू ते): अपने संघर्ष में स्वयं को अकेला महसूस करेंगे। विशेष परिश्रम से ही अभिष्ट कार्य सिद्ध होंगे। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। बनते हुए कार्यों में बांधा आएगी। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभ कार्यों में अड़चनें और परिवार के बुजुर्ग-जनों से मतभेद रहेगा। शुभांक-3-5-7

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो य यी यू): आर्थिक उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। रोजगार में तरक्की मिलेगी। जमीन जायदाद का लाभ भी हो सकता है। आवास, मकान तथा वाहन की सुविधाएं मिलेंगी। कर्ज तथा रोगों से मुक्ति भी संभव है। शत्रुओं की पराजय होगी। कुछ आर्थिक चिंताएं भी कम होंगी। नियोजित धन से लाभ होने लगेगा। शुभांक-3-6-8

धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): उच्च मनोबल रखकर कार्य करें, सफल होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। शुभांक-2-4-6

मकर (भे जा जी खी खू खे खो गा गी): आत्मीय जनों से मिलन होगा। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। कामकाज में आ रही बाधा को दूर कर लेंगे। सुविधा और समन्वय बना रहने से कामकाज में प्रगति बनेगी। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। बुद्धितत्व की सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। शुभांक-6-7-9

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): घर-परिवार में प्रसन्नता व सहयोग का वातावरण बनेगा। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। व्ययाधिक्य का अवसर आ सकता है। कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ भी होगा और पुराने मित्रों का समागम भी। मेहमानों का आगमन होगा। शुभांक-2-4-5

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): शांतिपूर्वक नित्य कार्य करे। संतान की प्रगति से संतोष होगा। व्यर्थ की भाग-दौड़ में समय व्यतीत होगा। श्रम अधिक करना पड़ सकता है। वरिष्ठजनों से मतभेद उभर सकते है। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। पारिवारिक तनाव, अलगाव का सामना करना पड़ सकता है। शुभांक-1-3-5

हंसी के फूव्वारें

शक्ल-सूरत से एकदम भोली दिखती एक जवान लड़की डॉक्टर के सामने बैठी हुयी थी. डॉक्टर ने उसका शारीरिक परीक्षण करने के बाद कहा, 'मेरा ख्याल है कि तुम्हारे बच्चा होने वाला है.' क्षण भर रुककर वह बोला, 'और यह संभव है कि तुम्हारे जुड़वां बच्चे हों.'

'लेकिन डॉक्टर साहब यह कैसे हो सकता है?' लड़की ने चकित स्वर में कहा, 'मैं अपने जीवन में एक बार में कभी दो से नहीं मिली हूँ.'

□ □ □

घरवाली ने जरा खीझते हुए आदमी से बोली, 'घर में जवान बेटी बैठी है और तुम्हें कोई चिंता नहीं, हाथ पर हाथ धरे बैठे रहते हो. कुछ भाग-दौड़ करो...'

आदमी ने एक गहरी सांस लेते हुए कहा, 'भागवान, कोई सही-सा लड़का मिले तो बात आगे...'

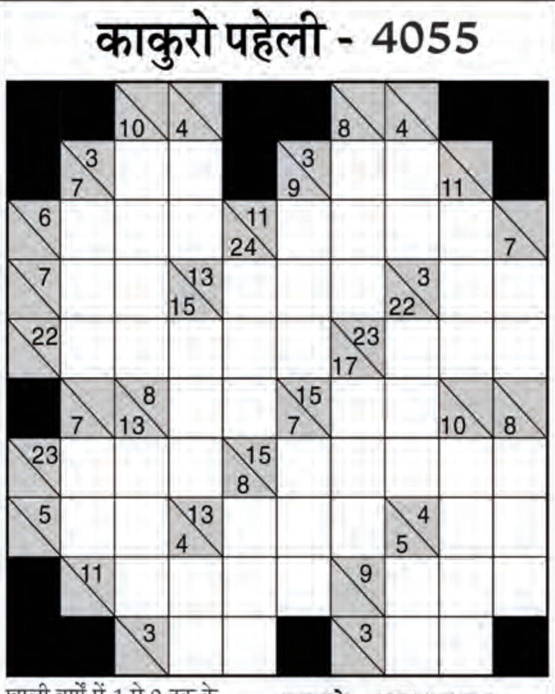
तड़-से घरवाली बीच में ही बात काटते हुए हाथ घुमाकर बोली, 'सोचो, अगर मेरे पिताजी भी सही लड़के की खोज करते, तो फिर तुम्हारा क्या होता?'

□ □ □

पति ने चिड़चिड़े लहजे में कहा, 'इस वक्त मुझे तंग मत करो, मेरे दिमाग में आग लगी है...'

'ओह!' पत्नी बोली, 'तभी तो मैं सोच रही थी कि चमड़ा जलने की बदबू कहां से आ रही है!'

काकुरो पहेली - 4055



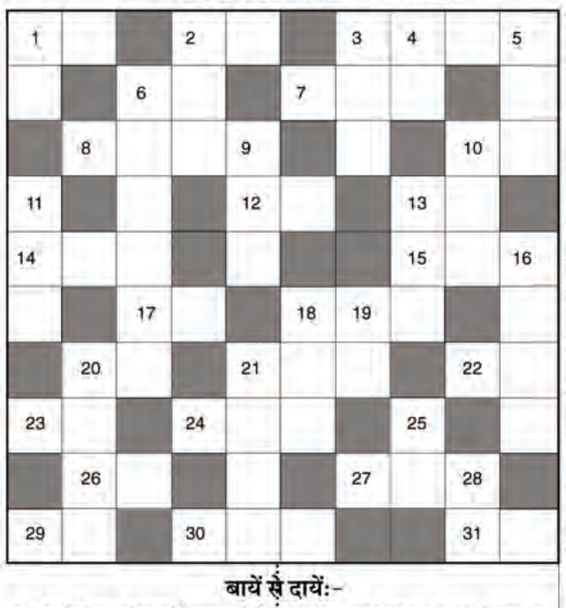
खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए. किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणत:

1+2+3+4+5+6=21
1+2+3+4+5+7=22
3+5+6+7+8+9=38
4+5+6+7+8+9=39

काकुरो - 4054 का हल

फिल्म वर्ग पहेली- 4055



बायें से दायें:-

१. मनोज, विवेक, अंतरा की 'मखमली ये बदन' गीतवाली फिल्म-२
२. 'मैं शायर तो नहीं' गीतवाली फिल्म-२
३. अभिषेक, ऋषिता भट्टा की फिल्म-४
६. 'बंदा ये बिंदास हैं' गीतवाली फिल्म-२
७. 'मेहंदी' में रानी का नायक?-३
८. 'तुझे देने को मेरे पास' गीतवाली अक्षय खन्ना, उर्मिला की फिल्म-४
१०. शाहरूख, चंद्रचूड, ऐश की फिल्म-२
१२. 'विल यू मैरी मी' गीत वाली अमिताभ, अमृता सिंह की फिल्म-२
१३. 'याइला रे लड़की' गीतवाली संजय दत्त, जैकी शिल्पा, की फिल्म-२
१४. इस फिल्म में अभिनय के लिये रवीना को राष्ट्रीय पुरस्कार मिला था-३
१५. 'हरे रामा हरे कृष्णा' से फिल्मों में आई एक ब्यूटी क्वीन-३
१७. 'हुई आँख नम' गीत वाली फिल्म-२
१८. जीतेंद्र, रणधीर कपूर, राकेश रोशन, रेखा, सनोबर कबीर की फिल्म-३
२०. राजकुमार, सुनीलदत्त वाली फिल्म 'हमराज' की नायिका-२
२१. 'ये रात ये बरसात' गीत वाली फिल्म-३
२२. मनोज वाजपेयी, रवीना की फिल्म-२
२३. 'मैं तुझसे मिलने' गीत वाली सुनीलदत्त, आशा की फिल्म-२
२४. 'दिल हूम हूम करे' गीत वाली फिल्म-३
२६. 'समंदर' में पूनम का नायक?-२
२७. शशिकपूर, शबाना की फिल्म-३
२९. 'चल प्रेमनगर जायेगा' गीत वाली रणधीरकपूर, बबीता की फिल्म-३
३०. 'ये जो हल्का हल्का सुरूर है' गीत वाली फिल्म-३
३१. सनी, तब्बू, रीमा सेन की एक फिल्म-२

ऊपर से नीचे:-

१. 'नाच मेरी बुलबुल' गीत वाली राजेश खन्ना, मुमताज की फिल्म-२
२. मिथुन, रति अग्निहोत्री की 'ऐ देखो इधर' गीत वाली फिल्म-३
३. इंतहा हो गई' गीत वाली अमिताभ, जया की फिल्म-३
४. डिनो मोरिया, बिपाशा की 'मुझे तेरे जैसी' गीत वाली फिल्म-२
५. 'यार बदल ना जाना' गीत वाली अक्षय, करीना की फिल्म-३
६. एलबम 'तेरा चेहरा' का गायक-४,२
९. निर्मात्री-नायिका पूजा भट्ट व शरद कपूर की एक फ्लॉप फिल्म-३
१०. 'जोगी मत जा' गीत वाली दिलीपकुमार, नर्गिस की फिल्म-३
११. दिलीप, मनोज, वहीदा की 'आज पुरानी राहों से' गीत वाली फिल्म-३
१३. अमिताभ, जया की 'दीवाने हैं दीवानों को' गीत वाली फिल्म-३
१६. 'दिल दीवाने का' गीत वाली धर्मेन्द्र, नसीर, पल्लवी, एकता की फिल्म-४
१८. जीतेंद्र, श्रीदेवी, जयाप्रदा की 'झोंपड़ी में चारपाई' गीत वाली फिल्म-३
१९. 'सुनता जा' गीत वाली विवेक ओबेराय, दीया मिर्जा की फिल्म-२
२०. अनिलकपूर, तब्बू, पूजा बत्रा की 'पायलें झूमें' गीत वाली फिल्म-४
२१. प्रदीप कुमार, नर्गिस की 'यूँ हसरतों के दाग' गीत वाली फिल्म-४
२५. 'फूल माँगूँ ना बहार' गीत वाली फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली-4054

सूडोकु - 4055

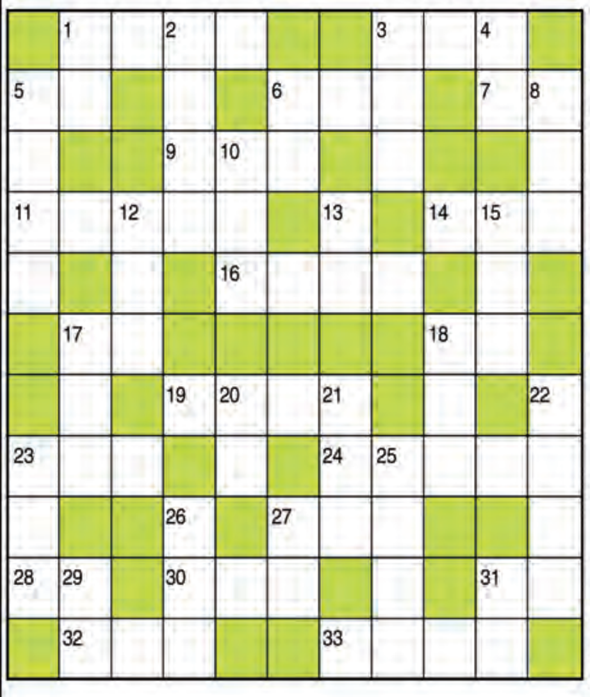
9		2		4	1	7		
1						6		
5	7	3	2				4	
				9	4	8		
4		7				9		6
		5	8	3				
	3				6	5	9	1
		6						7
		9	1	8		2		4

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु 4054 का हल

5	4	9	1	8	3	2	6	7
1	2	6	4	9	7	3	5	8
3	8	7	5	2	6	1	4	9
8	7	1	3	4	2	6	9	5
9	5	3	6	1	8	7	2	4
2	6	4	7	5	9	8	1	3
4	3	5	2	7	1	9	8	6
6	9	2	8	3	4	5	7	1
7	1	8	9	6	5	4	3	2

शब्द पहेली -4055



बाएँ से दाएँ

1.महीन व कीमती कपड़ा-4
3.गिरवी रखी वस्तु-3
5.चहा,पेय पदार्थ-2
6.ऐयार,गुप्तचर-3
7.संध्या,सांझ-2
9.रसद,किराणा सामग्री-3
11.करामात,करतब-5
14.विक्रय स्थल-3
16.कलाकार-4
17.चाहत,लगन-2
18.सद्,अच्छा-2
19.लंबा कोट-4
23.पानी की बूंद-3
24.कमर में पहना जाने वाला आभूषण-5
27.लोभ,लालसा-3
28.दौड़ना(अंग्रेजी-2)
30.रेखा,लाइन-3
31.अकुवा,आकड़ा-2
32.अव्यवस्थित भीड़-3
33.अचानक,सहसा-4

ऊपर से नीचे

1.शराब-2
2.सम्राट,शहंशाह-4
3.सांभर जैसा खाद्य-3
4.सरुर, मद-2
5.चापलूस-4
6.प्राण, जीवन तत्व-2
8.चिंतन-3
10.भद्र, कुलीन-3
12.अपराध-3
13.पिता का भाई-2
15.यात्री दल-3
17.प्रेम लगन-3
18.भ्रमर,जलावर्त-3
20.चमड़ी,त्वचा-2
21.अनुकृति-3
22.आर्द्रक-4
23.कटि,मध्यांग-3
25.हठ करना, जिद करना,रोना-4
26.साजन,सनम-3
27.थूक,लेस-2
29.भीगा हुआ-2
31.उम्मीद,आशा-2

शब्द पहेली -4054 का हल

चीनी सुपर लीग : अपने दो घरेलू मैच बंद दरवाजों के पीछे खेलेगा क़िंगदाओ हैनियू

एजेंसी

बीजिंग। चीनी फुटबॉल एसोसिएशन (सीएफए) ने मैच अधिकारियों पर प्रशंसकों के हमले के बाद क़िंगदाओ हैनियू को अपने अगले दो घरेलू चीनी सुपर लीग (सीएसएल) मैच बंद दरवाजों के पीछे खेलने का आदेश दिया है। सीएफए ने एक बयान जारी कर कहा कि, सीएसएल मैच में जहां क़िंगदाओ पक्ष ने पिछले शुक्रवार को नानटोंग ज़ियुन की मेजबानी की थी, घरेलू प्रशंसकों ने मैच अधिकारियों पर दो बार हल्की वस्तुएं फेंककर हमला किया, दर्शकों द्वारा एक पानी की बोतल भी रेफरी पर फेंकी गई, जो उनकी छाती पर लगी। बयान में कहा गया है कि जब मैच अधिकारी खेल के बाद चले गए, तो कुछ अनियंत्रित प्रशंसकों ने उन पर पानी की बोतलों जैसी चीजों से हमला किया।सजा के तौर पर, सीएफए ने फैसला सुनाया कि क़िंगदाओ हैनियू को अपने अगले दो घरेलू मैच बिना दर्शकों के खेलने होंगे। इसके अलावा उपर्युक्त खेल के आयोजकों पर 200,000 युआन (लगभग 28,000 अमेरिकी डॉलर) का जुर्माना लगाया गया।

ला लीगा: रियल मैड्रिड ने घरेलू मैदान पर डेपोर्टिवो अलावेस को 5-0 से हराया

मैड्रिड। ला लीगा चैंपियन रियल मैड्रिड ने घरेलू मैदान पर डेपोर्टिवो अलावेस को 5-0 से करारी शिकस्त दी। रियल, जिसने चार मैच शेष रहते हुए खिताब पर कब्जा कर लिया था, ने सप्ताह की शुरुआत में चैंपियंस लीग फाइनल में पहुंचने के बाद स्पेनिश राजधानी में मंगलवार को अपने प्रशंसकों के साथ अपने 36वें लीग खिताब का जश्न मनाया। जश्न मनाने के बाद खेल शुरू हुआ। मैच के 10वें मिनट में ही जूड बेलिंगहैम ने गोल कर मैड्रिड को 1-0 की बढ़त दिला दी।

इसके बाद विनीसियस जूनियर ने मैच के 27वें मिनट में गोल कर टीम को 2-0 से आगे कर दिया। फेडे वाल्वरडे ने पहले हाफ के इंजुरी टाइम में एक शक्तिशाली शॉट के साथ गोल कर मध्यांतर तक अपनी टीम की बढ़त 3-0 कर दी। बेलिंगहैम के पास के बाद विनीसियस जूनियर ने 69वें मिनट में अपना दूसरा व टीम का चौथा गोल किया और रियल मैड्रिड की बढ़त 4-0 हो गई। मैच के 81वें मिनट में अर्दा गुलेर ने गोल कर अपनी टीम की 5-0 से जीत सुनिश्चित कर दी। यह हाल के हफ्तों में गुलेर का तीसरा गोल था।

एक अन्य मैच में गिरोना की दूसरे स्थान पर रहने की संभावनाओं को उस समय बड़ा झटका लगा, जब उन्हें विलारियल से 1-0 से हार का सामना करना पड़ा, जो सीज़न की उनकी दूसरी घरेलू हार थी।इस हार के साथ गिरोना बार्सिलोना से एक अंक पीछे रह गया है, जिसने एक मैच कम खेला है, जबकि विलारियल के पास अभी भी अगले सीज़न में यूरोप के लिए क्वालीफाई करने का मौका है।

एमएस धोनी को अमेरिका जाना है बेहद पसंद,माही ने वजह बताकर किया हैरान

नई दिल्ली। चेन्नई सुपरकिंग्स के पूर्व कप्तान एमएस धोनी ने खुलासा किया कि दुनिया में उन्हें अमेरिका घूमना सबसे ज्यादा पसंद है। जहां अमेरिका अपने लुभावने परिदृश्यों और समृद्ध संस्कृति के लिए कई लोगों के सपनों की मंजिल होती है, वहीं धोनी को यहां गोल्फ, भोजन और दोस्ती मिलती है। चेन्नई सुपरकिंग्स के एक प्रमोशनल इवेंट में एमएस धोनी ने खुलासा किया कि अमेरिका में न्यू जर्सी शहर उनकी सबसे पसंदीदा जगह है। माही ने कहा कि वो वो न्यू जर्सी में अपने दोस्त के घर जाते हैं और फिर वो लोग घंटों गोल्फ खेलते हैं। ब्रेक में अच्छे खाने का लुत्फ उठाते हैं। ऐसा नहीं कि हम बहुत काम करते हैं। हम न्यू जर्सी में जाकर गोल्फ खेलते हैं। मैं अपने दोस्त के घर जाता हूं और वहां से गोल्फ की जगह करीब ढाई मिनट की दूरी पर है। इवेंट के एक सदस्य ने मजाकिया लहजे में पूछ लिया कि वो दोस्त कौन है पूर्व भारतीय कप्तान ने अपने जवाब से सस्पेंस बरकरार रखा। धोनी ने कहा, मेरे दोस्त के साथ। ज्यादा लोग उसे नहीं जानते। 42 साल के धोनी ने कहा कि उन्हें छुट्टी में कुछ करना पसंद नहीं है, लेकिन गोल्फ खेलना और भोजन का आनंद उठाना पसंद है। धोनी को क्रिकेट की आपा-धापी के बाद ऐसे में काफी शांति और राहत महसूस होती है। हम चार से साढ़े चार घंटे गोल्फ खेलते हैं। फिर बैठते हैं अपना खाना खाते हैं और अगले दिन फिर यही करते हैं। तो कुछ नहीं करना और बस 15-20 दिन गोल्फ खेलना व खाना खाने का आनंद उठाना अच्छा लगता है। क्लब में मेंबर-मेंबर टूर्नामेंट होता है तो उसमें हिस्सा लेते हैं और वापस आ जाते हैं। मेरे लिए यह बेस्ट 15-20 दिन होते हैं। भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने बताया था कि धोनी टी20 वर्ल्ड कप के दौरान अमेरिका जाएंगे। रोहित ने मजाक में कहा कि धोनी को भारतीय टीम के पास बुलाने के लिए राजी करना आसान नहीं है। बता दें कि एमएस धोनी इस समय चोटिल होने के बावजूद आईपीएल में खेलना जारी रख रहे हैं और अपने प्रदर्शन से फैंस का भरपूर मनोरंजन कर रहे हैं।

बोपन्ना-एबडेन दूसरे दौर में हारे

एजेंसी

रोम। रोहन बोप्पाना और मैथ्यू एबडेन की इंडो-ऑस्ट्रेलियाई जोड़ी को एक बार फिर क्ले कोर्ट पर अपना पैर जमाने के लिए संघर्ष करना पड़ा क्योंकि दूसरी वरीयता प्राप्त जोड़ी को इटालियन ओपन में घरेलू पसंदीदा सिमोन बोलेली और एंड्रिया वावसोरी ने सीधे जीत के साथ हरा दिया। 2-6 और 4-6 के सेट.यह नवीनतम हार उनके संघर्ष को तीन टूर्नामेंटों तक बढ़ा देती है। वे धीमी सतह पर अपनी लय हासिल करने में असमर्थ रहे हैं और जैसे-जैसे फ्रेंच ओपन नजदीक आ रहा है, उनका संघर्ष चिंता का कारण बन गया है।इस जोड़ी ने सीज़न की जोरदार शुरुआत की और हार्ड कोर्ट पर ऑस्ट्रेलियन ओपन और मियामी ओपन खिताब जीते। हालाँकि, ऐसा लगता है कि उनकी टीम वर्क क्ले पर लड़खड़ा गई है। वे लगातार जीत दर्ज करने में सफल नहीं हो सके हैं। जबकि इटालियन ओपन में हार घरेलू टीम की जोड़ी से हुई थी, क्ले पर हालिया प्रदर्शन अनुभवी जोड़ी के लिए अंतर्निहित संघर्ष का सुझाव देता है।उन पर बोलेली और वावास्सोरी ने दबदबा बना लिया, जिन्होंने बोपन्ना और एबडेन की असंगतियों का फायदा उठाया। उन्होंने इटालियन ओपन के शुरुआती दौर में पासारो/अर्नाल्डी में एक और इतालवी जोड़ी को 6-2, 6-2 के स्कोर से हराया।क्ले कोर्ट टेनिस के शिखर फ्रेंच ओपन के साथ, बोपन्ना और एबडेन को जल्दी से लाल मिट्टी पर अपना पैर जमाना होगा क्योंकि सीजन का दूसरा ग्रैंड स्लैम ओपन टूर्नामेंट 20 मई से शुरू हो रहा है। पिछली बार टूर्नामेंट के पहले दौर में फ्रांसीसी जोड़ी, सादियो डौम्बिया और फैबियन रेबोल के खिलाफ मुकाबला हुआ था और वे अपने हालिया फॉर्म में सुधार करना चाहेंगे।

U20 पुरुष फुटबॉल राष्ट्रीय : मिजोरम, मेघालय के लिए जीत की मांग

एजेंसी

नारायणपुर। रामकृष्ण मिशन आश्रम मैदान में अपनी लगातार दूसरी जीत हासिल कर मिजोरम स्वामी विवेकानंद 20 राष्ट्रीय फुटबॉल चैम्पियनशिप में ग्रुप एफ में शीर्ष पर पहुंच गया। जहां महाराष्ट्र पर 3-2 की कड़ी जीत से मिजोरम के दो मैचों में छह अंक हो गए, वहीं बाद में दिन में राजस्थान पर समान अंतर से मेघालय की जीत से तीन टीमों के समापन के दिन छह-छह अंकों के साथ समाप्त होने की संभावना बढ़ गई। गुरुवार को ग्रुप मैच के.

मेघालय और राजस्थान दोनों के अब तीन-तीन अंक हैं और इस ग्रुप से क्वार्टरफाइनल में एकमात्र स्थान मिजोरम का राजस्थान से और मेघालय का महाराष्ट्र से गुरुवार को मुकाबला होने के बाद ही तय हो सकता है। मेघालय के खिलाफ अपने पहले मैच के विपरीत, जिसे उन्होंने बड़े अंतर से जीता था, मिजोरम को महाराष्ट्र के खिलाफ जीतने के लिए कड़ी मेहनत करनी पड़ी। हारने वाली टीम दो बार बराबरी पर वापस आई, लेकिन मिजोरम ने 87वें मिनट में गोल करके मामला अपने नाम कर लिया। उनके अब दो मैचों में छह अंक हैं। हाफ टाइम का स्कोर मिजोरम के पक्ष में 1-0 था।मिजोरम ने 8वें मिनट में बढ़त बना ली जब महाराष्ट्र के गोलकीपर निहार समीर आप्टे ने दाईं ओर से फ्री किक लेने की कोशिश में गड़बड़ी कर दी। वह केवल अनाड़ी ढंग से गेंद को ताड़ सका और मार्कस माल्सावमजुआला ने रिबाउंडर को हेडर में डाल दिया। महाराष्ट्र ने 55वें मिनट में बराबरी हासिल कर ली, जिसका सारा श्रेय दाहिनी ओर के अदियता कल्होली को गया। उसने गेंद ली, डिफेंस को तेजी से पार किया और एक कोणीय शॉट के साथ नेट हासिल किया। मिजोरम को फिर से बढ़त लेने के लिए 78वें मिनट तक इंतजार करना पड़ा, जो कुछ मिनट तक ही कायम रहा। जबकि स्थानापन्न एमानुएल लालहुएजेला ने महाराष्ट्र के गोल के सामने हाथापाई का पूरा फायदा उठाते हुए गेंद को गोलकीपर के ऊपर फेंक दिया, मोहम्मद जाफर अल्ताफ ने दो मिनट बाद जवाबी हमला करके स्कोर 2-2 कर दिया। यह एक व्यक्तिगत प्रयास था जिसने उन्हें दाईं ओर दौड़ते हुए देखा और मिजोरम के गोलकीपर एच लालरिनजुआला को एक मापा ग्राउंडर से हराया।

दिल्ली ने लखनऊ को 19 रनों से हराया

एजेंसी

नई दिल्ली। इंडियन प्रीमियर लीग 2024 सीजन में ऋषभ पंत की कप्तानी वाली दिल्ली कैपिटल्स धमाल कर दिया है. दिल्ली टीम ने मंगलवार (14 मई) को लखनऊ सुपर जायंट्स (स्स्त्र) के खिलाफ मैच खेला, जिसमें 19 रनों से जीत दर्ज की. प्लेऑफ के लिहाज से यह दिल्ली के लिए करो या मरो का मैच था. ग्रुप स्टेज में दिल्ली के सभी 14 मैच हो गए हैं, जिसमें से उसने 7 में जीत दर्ज की. पॉइंट्स टेबल में 14 अंक के साथ दिल्ली टीम अब पांचवें नंबर पर पहुंच गई है. उसे प्लेऑफ में पहुंचने के लिए सनराइजर्स हैदराबाद (स्त्रा), चेन्नई सुपर किंग्स (छ्स्च) और लखनऊ टीम की हार की दुआ करनी होगी. हालांकि इन सबके बावजूद दिल्ली का प्लेऑफ में पहुंचना मुश्किल लग रहा है. इसका कारण उसका खराब नेट रनरेट है. दूसरी ओर लखनऊ टीम का अभी आखिरी मैच बाकी है. उसने अब तक 13 में से 6 मैच जीते हैं और उसके 12 अंक हैं. लखनऊ 7वें नंबर पर है.दिल्ली के खिलाफ इस करारी हार ने भी लखनऊ टीम का गणित पूरी तरह से बिगाड़ दिया है. यही कारण है कि आखिरी मैच जीतने के बावजूद लखनऊ टीम का भी प्लेऑफ में जाना मुश्किल है. इसका कारण भी उसका खराब नेट रनरेट है.मौजूदा मुकाबला दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में खेला गया, जिसमें टॉस हारकर पहले बैटिंग करते हुए दिल्ली कैपिटल्स ने 209 रनों का टारगेट सेट किया. जवाब में लखनऊ टीम 9 विकेट पर 189 रन ही बना सकी और मैच गंवा दिया. लखनऊ के लिए निकोलस पूरन ने 27 गेंदों पर सबसे ज्यादा 61 रन बनाए. आखिर में तेज गेंदबाजी ऑलराउंडर अरशद खान ने 33 गेंदों पर 58 रनों की नाबाद अर्धशतकीय पारी खेली, मगर कोई भी लखनऊ टीम को मैच नहीं जिता सका. यह इस टीम की लगातार तीसरी हार है. दूसरी ओर दिल्ली के लिए तेज गेंदबाज ईशांत शर्मा ने सबसे ज्यादा 3 विकेट झटके. खलील अहमद, अक्षर पटेल, मुकेश कुमार, ट्रिस्टन स्टब्स और कुलदीप यादव को 1-1 विकेट मिला.

काउंटी चैंपियनशिप से प्रतिस्पर्धी क्रिकेट में वापसी करेंगे बेन स्टोक्स

लंदन। इंग्लैंड टेस्ट टीम के कप्तान बेन स्टोक्स इस सप्ताह काउंटी चैंपियनशिप से प्रतिस्पर्धी क्रिकेट में वापसी करेंगे। स्टोक्स डरहम के लिए लंकाशायर के खिलाफ मैच से वापसी कर रहे हैं। स्टोक्स का आखिरी प्रतिस्पर्धी मैच मार्च की शुरुआत में भारत दौरे का अंतिम मुकाबला था। आईपीएल से हटने के बाद, स्टोक्स ने बाद में खुद को अगले महीने के टी20 विश्व कप के लिए अनुपलब्ध बना लिया ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि वह टेस्ट समर में बल्ले और गेंद से पूरी भूमिका निभा सकें। नवंबर में उनके बाएं घुटने की सर्जरी हुई थी। वेस्टइंडीज के खिलाफ लॉर्ड्स में 10 जुलाई से शुरू होने वाले पहले टेस्ट से पहले लगभग दो महीने बचे हैं, स्टोक्स शुक्रवार को ब्लैकपूल में अपना अभ्यास शुरू करेंगे। डरहम एक जीत और तीन ड्रॉ के साथ डिवीजन वन में पांचवें स्थान पर है।मुख्य कोच रेयान कैंपबेल स्टोक्स के अपनी टीम और पूरी प्रतियोगिता पर पड़ने वाले प्रभाव से काफी उत्साहित थे। कैंपबेल ने बीबीसी रेडियो न्यूकैसल से बातचीत में कहा, हम अपने सीज़न की शुरुआत करना चाहते हैं और हम इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स का पहली बार अपनी टीम में स्वागत करने के लिए उत्सुक हैं - यह बिल्कुल अद्भुत होगा। मेरा सुझाव है कि यदि आपके पास सप्ताहांत में कुछ दिन हैं तो आप ब्लैकपूल जाएं और डरहम के लिए महान बेन स्टोक्स की वापसी देखें। उन्होंने कहा, खिलाड़ी हमेशा प्रतियोगिता में सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों के खिलाफ खेलना चाहते हैं।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया टीम इंडिया के प्रशंसकों के लिए सभी स्थानों पर फैन जोन स्थापित करेगा

नई दिल्ली। बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी पिछले कुछ वर्षों में सर्वश्रेष्ठ श्रृंखलाओं में से एक बन गई है और प्रतिद्वंद्विता का अगला क्रम नीचे होने वाला है, क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने भारतीय प्रशंसकों के लिए एक विशेष पहल की है। ऑस्ट्रेलिया में खेल की सर्वोच्च संस्था प्रशंसकों को अधिकतम सुविधा प्रदान करने के लिए सभी पांच स्थानों पर समर्पित बैठने की जगह बनाएगी।हालांकि वे अभी तक बिक्री पर नहीं हैं, क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने प्रशंसकों से आग्रह किया है कि वे फैनज़ोन टिकटों की बिक्री शुरू होने के बाद जितनी जल्दी हो सके अपनी सीट सुरक्षित कर लें। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने सुझाव दिया कि प्रशंसक अपने साथ ढोल या तुरही जैसे पारंपरिक संगीत वाद्ययंत्र भी ला सकते हैं ताकि उनका देखने का अनुभव बेहतर हो सके। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच एनआरएमए टेस्ट श्रृंखला 22 नवंबर को पर्थ के ऑप्टस स्टेडियम में शुरू होगी, इसके बाद दूसरा गुलाबी गेंद या दिन-रात टेस्ट एडिलेड में 6 दिसंबर से शुरू होगा। इसके बाद कार्रवाई 14 दिसंबर को ब्रिस्बेन के गाबा में स्थानांतरित हो जाएगी, जबकि बॉक्सिंग डे टेस्ट अनिवार्य रूप से मेलबर्न द्वारा आयोजित किया जाएगा।इस बीच, टीम इंडिया पिछले दो मौकों पर 2018-19 और 2020-21 में ऑस्ट्रेलिया को हराकर विजयी हुई।यह भी ध्यान देने योग्य है कि ऑस्ट्रेलिया ने 2015 के बाद से भारत को टेस्ट श्रृंखला में नहीं हराया है। हालांकि, पैट कमिंस और कंपनी। जून 2023 में लंदन के ओवल में ICC विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप फाइनल के दौरान उनसे बेहतर प्रदर्शन किया।

जिन टीमों में कोच पर्दे के पीछे काम करते हैं और खिलाड़ियों को आजादी देते हैं वे बेहतर प्रदर्शन करती हैं- रायुडू

नई दिल्ली। भारत के पूर्व क्रिकेटर अंबाती रायुडू को इसमें कोई संदेह नहीं है कि आईपीएल टीमें जो अपने खिलाड़ियों को स्वामित्व लेने के लिए सशक्त बनाती हैं, वे उन टीमों की तुलना में अधिक सफल होती हैं जो निर्णय लेना कोचों के हाथों में छोड़ देते हैं।टीम के माहौल को स्वस्थ रखने के लिए क्या करना चाहिए, इस पर चर्चा में, भारत और चेन्नई सुपर किंग्स के पूर्व खिलाड़ी ने कोलकाता नाइट राइडर्स के मेंटर गौतम गंभीर का उदाहरण दिया। जिस तरह से गंभीर अपने खिलाड़ियों को प्रदर्शन करने की आजादी देते हैं, वह उन्हें पसंद है और उनके अनुसार, यह इस सीजन में अब तक दो बार के आईपीएल चैंपियन की सफलता की कुंजी रही है।÷अगर कोच पीछे की सीट लेते हैं और पर्दे के पीछे काम करते हैं, और खिलाड़ियों को स्वामित्व लेने देते हैं, और खिलाड़ियों को मैदान पर प्रदर्शन करने की आजादी देते हैं, तो ऐसी टीमें ही उत्कृष्ट प्रदर्शन करती हैं, और यही है केकेआर क्या कर रहा है, '55 एकदिवसीय और छह टी 20 आई के अनुभवी रायुडू ने मंगलवार को स्टार स्पोर्ट्स को बताया। गंभीर की कप्तानी में 2012 और 2014 में आईपीएल विजेता केकेआर इस सीज़न में प्लेऑफ़ में प्रवेश करने वाली पहली टीम बन गई और वर्तमान में नौ जीत के बाद 19 अंक पर है।गंभीर इस सीज़न में केकेआर के मेंटर के रूप में लौटे और उनकी उपस्थिति को लगभग एक दशक के बाद टीम के पुनरुत्थान का श्रेय दिया जा रहा है।छह आईपीएल विजेता टीमों का हिस्सा रहे रायुडू ने कहा, ÷गौतम गंभीर सिर्फ उन्हें सुविधा प्रदान कर रहे हैं और उन्हें सही दिशा में मार्गदर्शन कर रहे हैं... यदि आप इसे सरल रखते हैं, तो यह आसान है। भारत के पूर्व स्पिनर हरभजन सिंह ने टीम जीत या हार के बावजूद ड्रेसिंग रूम में सकारात्मकता लाने के लिए केकेआर के पूर्व कोच ब्रेंडन मैकुलम की सराहना की।÷जब मैं केकेआर का हिस्सा था, ब्रेंडन वहां थे। शानदार कोच। मैंने अब तक जिन शीर्ष लोगों के साथ काम किया है उनमें से एक। वह उस ड्रेसिंग रूम में बहुत सकारात्मक थे। चाहे आप जीतें या हारें, वह वैसे ही बने रहे। उस सीज़न की शुरुआत में हम लगभग 6-7 गेम हार गए, और हम फाइनल के लिए क्वालीफाई कर गए।

बाबर आजम ने तीसरे टी20 में तोड़ा विराट कोहली का रिकॉर्ड

एजेंसी

डबलिन। पाकिस्तान टीम के कप्तान बाबर आजम ने मंगलवार को आयरलैंड के खिलाफ तीसरे व अंतिम टी20 इंटरनेशनल मैच में 75 रन की आतिशि पारी खेली और भारत के दिग्गज बल्लेबाज विराट कोहली का रिकॉर्ड तोड़ दिया। बाबर आजम ने डबलिन में खेले गए निर्णायक मैच में नंबर-3 पर आकर केवल 42 गेंदों में छह चौके और पांच छक्के की मदद से 75 रन बनाए।

बाबर आजम ने अपने टी20 इंटरनेशनल करियर का 39वां अर्धशतक जमाया। 29 साल के बाबर आजम ने इसके साथ ही टी20 इंटरनेशनल क्रिकेट में सबसे ज्यादा अर्धशतक जमाने का रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया है। बाबर आजम ने विराट कोहली का रिकॉर्ड तोड़ा, जिन्होंने 38 टी20 इंटरनेशनल अर्धशतक ठोके हैं।

रिजवान-वॉर्नर भी क्लब का हिस्सा

भारतीय कप्तान रोहित शर्मा टी20 इंटरनेशनल प्रारूप में सबसे ज्यादा अर्धशतक जमाने वालों की लिस्ट में तीसरे स्थान पर काबिज हैं। हिटमैन के नाम से मशहूर रोहित शर्मा ने 34 अर्धशतक जमाए हैं। पाकिस्तान के विकेटकीपर बल्लेबाज मोहम्मद रिजवान इस स्पेशल क्लब में चौथे स्थान पर काबिज हैं। रिजवान ने 29 अर्धशतक जमाए हैं।

रिजवान ने आयरलैंड के खिलाफ तीसरे टी20 इंटरनेशनल मैच में 38 गेंदों में चार चौके और तीन छक्के की मदद से 56 रन बनाए। ऑस्ट्रेलिया के अनुभवी ओपनर डेविड वॉर्नर टॉप-5 की लिस्ट को पूरा करते हैं। बाएं हाथ के बल्लेबाज वॉर्नर ने 27 अर्धशतक जमाए हैं।

टी20 इंटरनेशनल प्रारूप में सबसे ज्यादा अर्धशतक जमाने वाले बैटर

39 - बाबर आजम
38 - विराट कोहली
34 - रोहित शर्मा
29 - मोहम्मद रिजवान
27 - डेविड वॉर्नर

पाकिस्तान की दमदार जीत

बता दें कि बाबर आजम (75) और मोहम्मद रिजवान (56) की उम्दा पारियों के दम पर पाकिस्तान ने मंगलवार को तीसरे व अंतिम टी20 इंटरनेशनल मैच में आयरलैंड को 18 गेंदें शेष रहते 6 विकेट से मात दी। डबलिन में खेले गए मैच में आयरलैंड ने पहले बल्लेबाजी की और 20 ओवर में 7 विकेट खोकर 178 रन बनाए। जवाब में पाकिस्तान ने 17 ओवर में चार विकेट खोकर लक्ष्य हासिल किया। इस जीत के साथ ही पाकिस्तान ने तीन टी20 इंटरनेशनल मैचों की सीरीज 2-1 से अपने नाम की।

टी20 वर्ल्ड कप की तैयारी

पाकिस्तान के लिए टी20 वर्ल्ड कप 2024 की तैयारी के लिहाज से यह सीरीज महत्वपूर्ण थी। अब 22 मई से पाकिस्तान की टीम इंग्लैंड के खिलाफ टी20 इंटरनेशनल सीरीज खेलकर वर्ल्ड कप की अपनी तैयारियों को पुख्ता करेगी। वैसे, पाकिस्तान ने टी20 वर्ल्ड कप 2024 के लिए अब तक अपने स्क्वाड की घोषणा नहीं की है। उम्मीद जताई जा रही है कि अगले सप्ताह में कभी भी टीम की घोषणा संभव है।

भारतीय तेज गेंदबाज सिद्धार्थ कौल ने नॉर्थम्पटनशायर के साथ किया करार

एजेंसी

लंदन। भारतीय तेज गेंदबाज सिद्धार्थ कौल अगले तीन काउंटी चैंपियनशिप मुकाबलों के लिए अल्पकालिक सौदे पर नॉर्थम्पटनशायर में शामिल होंगे।नॉर्थम्पटनशायर ने एक आधिकारिक बयान में कहा, सिद्धार्थ ने 284 प्रथम श्रेणी विकेट, 16 प्रथम श्रेणी पांच विकेट हॉल लिए हैं और वह अपनी नई काउंटी के लिए खेलने के लिए उत्सुक हैं। 33 वर्षीय कौल ने 2018 में तीन टी20 और तीन वन-डे मैचों में हिस्सा लिया, जिसमें इंग्लैंड के खिलाफ ट्रेंट ब्रिज और लॉर्ड्स में दो बार विकेट नहीं ले पाए। हाल ही में, कौल ने रणजी ट्रॉफी में पंजाब का प्रतिनिधित्व किया, जिसमें उन्होंने 31.26 के सीज़न औसत से 15 विकेट लिए। नॉर्थम्पटनशायर के हवाले से कौल ने कहा, मैं नॉर्थम्पटनशायर का प्रतिनिधित्व करने के लिए यहां आकर बहुत खुश हूं और टीम को मैच जीतने और पदोन्नति के लिए प्रेरित करने में मदद करने के लिए बहुत उत्साहित हूं। मुझे विश्वास है कि मैं मैच में किसी भी स्थिति में अपने साथियों को जीतने में मदद करने के लिए अपनी सकारात्मक मानसिकता और अनुभव लाऊंगा।

महिला क्रिकेट : बीसीसीआई ने की दक्षिण अफ्रीका के भारत दौरे के कार्यक्रम की घोषणा

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने दक्षिण अफ्रीकी महिला क्रिकेट टीम की भारत दौरे के कार्यक्रम की घोषणा कर दी है।

घरेलू श्रृंखला क्रमशः 16, 19 और 23 जून को बेंगलुरु में होने वाले वनडे मैचों के साथ शुरू होगी। वनडे श्रृंखला 2022-2025 आईसीसी महिला चैम्पियनशिप का हिस्सा हैं।

इसके बाद दोनों टीमें चेन्नई जाएंगी, जहां 28 जून से 1 जुलाई तक एकमात्र टेस्ट मैच खेला जाएगा। इसके बाद टी20ई श्रृंखला होगी।

दक्षिण अफ्रीकी महिला टीम के भारत दौरे के कार्यक्रम-

अभ्यास मैच-

13 जून- अभ्यास मैच-दक्षिण अफ्रीका बनाम बोर्ड प्रेसिडेंट एकादश-बेंगलुरु

एकदिनी श्रृंखला

16 जून- पहला वनडे- भारत बनाम दक्षिण अफ्रीका-बेंगलुरु

19 जून- दूसरा वनडे- भारत बनाम दक्षिण अफ्रीका-बेंगलुरु

23 जून- तीसरा वनडे- भारत बाम दक्षिण अफ्रीका-बेंगलुरु

टेस्ट-

28 जून से 1 जुलाई- एकमात्र टेस्ट-भारत बनाम दक्षिण अफ्रीका-चेन्नई

टी-20 श्रृंखला

5 जुलाई- पहला टी-20-भारत बनाम दक्षिण अफ्रीका-चेन्नई

7 जुलाई- दूसरा टी-20-भारत बनाम दक्षिण अफ्रीका-चेन्नई

9 जुलाई- तीसरा टी-20-भारत बनाम दक्षिण अफ्रीका-चेन्नई

राष्ट्रीय सीनियर एथलेटिक्स:तजिंदरपाल ने अपना खिताब बचाया, जेसविन ने जीता स्वर्ण

एजेंसी

ओडिशा। भारतीय एथलीट तजिंदरपाल सिंह तूर ने ओडिशा के भुवनेश्वर में चल रहे नेशनल फेडरेशन सीनियर एथलेटिक्स प्रतियोगिता 2024 में अपने पुरुष शॉट पुट खिताब का बचाव किया।

दो बार के एशियाई खेलों के चैंपियन ने अपने तीसरे प्रयास में 20.38 मीटर का सीज़न का सर्वश्रेष्ठ थ्रो किया और लगातार चौथे वर्ष पुरुषों के शॉट पुट में स्वर्ण पदक जीता।

पिछले साल भुवनेश्वर में भारतीय चैंपियनशिप में 21.77 मीटर का थ्रो दर्ज करने के बाद तजिंदर ने पुरुषों के शॉट पुट में एशियाई और राष्ट्रीय रिकॉर्ड बनाया।

हालाँकि, उनका प्रयास आगामी पेरिस ओलंपिक के लिए एथलेटिक्स क्वालिफिकेशन विंडो 1 जुलाई, 2023 को खुलने से पहले दर्ज किया गया था। उन्हें अभी भी 21.50 मीटर के ओलंपिक शॉट पुट क्वालिफिकेशन मानक को हासिल करना बाकी है। समरदीप सिंह गिल ने 18.93 मीटर का थ्रो करके रजत पदक जीता, जबकि आर्यन त्यागी ने 18.07 मीटर के अपने सर्वश्रेष्ठ प्रयास के साथ कांस्य पदक जीता। जेसविन एल्ड्रिन, जो एक अन्य राष्ट्रीय रिकॉर्ड धारक हैं, पुरुषों की लंबी कूद में एक्शन में थे। उन्होंने सीजन की सर्वश्रेष्ठ छलांग 7.99 मीटर दर्ज की, लेकिन इस साल एक बार फिर 8.0 मीटर का आंकड़ा छूने से चूक गए।जेसविन, जिन्होंने 2023 में इंडियन ओपन जंप प्रतियोगिता में 8.42 मीटर के प्रयास के साथ राष्ट्रीय रिकॉर्ड बनाया था, पेरिस 2024 ओलंपिक के लिए 8.27 मीटर के क्वालीफाइंग मानक से आगे बढ़ने में भी असफल रहे। आर्या एस ने 7.83 मीटर के साथ दूसरा स्थान हासिल किया। पिछले साल राष्ट्रीय खेलों के चैंपियन बने मोहम्मद अनीस याहिया ने 7.81 मीटर के प्रयास के साथ कांस्य पदक हासिल किया। भाला फेंक स्पर्धा में, बिबिन एंटनी, विकास यादव और विवेक कुमार सभी ने पुरुषों की भाला फेंक क्वालीफायर में 70 मीटर का आंकड़ा पार किया और शीर्ष तीन में रहे। बुधवार को भाला फेंक फाइनल में उनका मुकाबला ओलंपिक चैंपियन नीरज चोपड़ा, एशियाई खेलों के रजत पदक विजेता किशोर जेना और सात अन्य से होगा।

ACTION INDIA
एक्शन इंडिया
Rakesh Bhardwaj Group
Front Page - 2
एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 16 मई 2024 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

फास्ट न्यूज

दिव्यांग व 85 वर्ष से अधिक आयु के मतदाताओं ने घर से किया मतदान

सिरसा: भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार प्रशासन की ओर से दिव्यांग व 85 वर्ष से अधिक आयु के मतदाताओं के लिए घर से ही मतदान करने की व्यवस्था की गई है। इसी कड़ी में बुधवार से ऐसे मतदाताओं के लिए मतदान प्रक्रिया शुरू हो गई है, जो कि 20 मई तक चलेगी। जिला निर्वाचन अधिकारी आर के सिंह ने बताया कि बुधवार को सिरसा लोकसभा क्षेत्र में दिव्यांग व 85 वर्ष से अधिक आयु के मतदाताओं ने घर से अपने मत का प्रयोग किया। इन मतदाताओं की मतदान प्रक्रिया के लिए 26 पोलिंग पार्टियां नियुक्त की गई हैं, जो कि घर जाकर ऐसे मतदाताओं का मतदान करवाएंगी। यह मतदान प्रक्रिया 20 मई तक चलेगी। उन्होंने बताया कि जिला सिरसा से 293 दिव्यांग तथा 85 वर्ष से अधिक आयु के 742 मतदाताओं ने घर से वोट डालने के लिए फार्म 12-डी भर कर आवेदन किया है।

लोस चुनाव: 10 प्रत्याशियों के नामांकन वैध

मीरजापुर: लोकसभा चुनाव के सातवें चरण में 79 मीरजापुर संसदीय निर्वाचन क्षेत्र के लिए नामांकन पत्रों की जांच बुधवार को पूरी हुई। 36 उम्मीदवारों ने कुल 49 सेट में नामांकन किया था। नामांकन पत्रों की गहन जांच के बाद 10 उम्मीदवारों के पर्चे वैध पाए गए, जबकि 26 के पर्चे विभिन्न कारणों से निरस्त हो गए। जिला निर्वाचन अधिकारी व रिटर्निंग आफिसर प्रियंका निरंजन ने नामांकन पत्रों की संवीक्षा जांच की। संवीक्षा के पश्चात 10 उम्मीदवारों के नामांकन पत्र वैध पाए गए। मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय और राज्य राजनैतिक दलों के वैध अभ्यर्थियों में अनुप्रिया पटेल अपना दल सोनेलाल, मनीष कुमार बहुजन समाज पार्टी, रमेशचंद्र समाजवादी पार्टी का नामांकन पत्र वैध मिला। वहीं राष्ट्रीयकृत राजनैतिक दल के अभ्यर्थी (मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय और राज्य राजनैतिक दलों से भिन्न) वैध अभ्यर्थियों में से अनिल कुमार एकलव्य समाज पार्टी, दौलत सिंह अपना दल कमेरावादी, रामधनी राष्ट्रीय समाज पक्ष, सत्य देव पूर्वांचल महापंचायत, समीर सिंह आल इंडिया फारवार्ड ब्लाक का नामांकन पत्र वैध मिला।

बुंदेलखंड हुआ माफिया मुक्त : सीएम

बुंदेलखंड के डिफेंस कॉरिडोर से बनी तोप से पाकिस्तानी की पैंट होगी गीली: योगी आदित्यनाथ

निशाना साधा

▸▸ पिछले 10 सालों में देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में बुंदेलखंड के विकास को गति मिली: सीएम

टीम एक्शन इंडिया
जालौन: सूबे के मुखिया योगी आदित्यनाथ जालौन में बीजेपी प्रत्याशी के समर्थन में जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि पिछली सरकारों में बुंदेलखंड को गुंडों और माफियाओं के हवाले कर दिया था। इसका नतीजा यह नतीजा यह हुआ कि यहां का किसान और नौजवान पलायन कर रहा था। लेकिन पिछले 10 सालों में देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में बुंदेलखंड के विकास को गति मिली और एक्सप्रेसवे का निर्माण हुआ और अब डिफेंस कॉरिडोर बनने जा रहा है। यहां के कोरिडोर में बनी तोप से पाकिस्तानी की पैंट गीली हो जाएंगी। बता दें कि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ उरई के राजकीय इंटर कॉलेज दोपहर 3 बजे पहुंचे थे। यहां पर उन्होंने भाजपा प्रत्याशी भानु प्रताप वर्मा और मोदी सरकार को दोबारा जिताने की अपील की। उन्होंने कहा कि बुंदेलखंड में जो भी चमत्कार हो रहा है। यह देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की देन है। एक्सप्रेसवे निर्माण के बाद अब यहां डिफेंस कॉरिडोर बनने जा रहा है। पिछले 10 वर्ष में मोदी जी ने बिना रुके बिना झुके, बिना डरे किसानों महिलाओं के हित में काम किया है। उन्हें कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के बयान पर पल भर करते हुए कहा कि यह चुनाव ध्रुवीकरण का नहीं बल्कि राम भक्तों और राम विरोधियों के बीच हो रहा है। उन्होंने कहा कि यह जो रामद्रोही है यह केवल अपने परिवार के बारे में सोचते हैं इनको न जाति की चिंता है न प्रदेश की चिंता है न देश की चिंता है न आपकी आस्था की चिंता है न गरीब की चिंता है न किसी की चिंता है न महिलाओं की चिंता है ना बेटी की चिंता है न व्यापारी की चिंता है इनको केवल अपने परिवार की चिंता है।

कांग्रेस जो समाजवादी सरकार में आतंकवादी हमले होते थे। भाजपा सरकार में कहीं पटाखा भी फूटता है तो पाकिस्तान अपनी सफाई देने लगता है।

सामंतवादी और परिवारवादी मोदी का कर रहे विरोध: केशव प्रसाद

टीम एक्शन इंडिया
सिद्धार्थनगर: इस चुनाव में मोदी के नेतृत्व में प्रचंड बहुमत की सरकार बनाएं। प्रधानमंत्री मोदी प्रधान सेवक हैं। वे गरीबों के सेवक एवं नौजवानों के उज्ज्वल भविष्य तथा महिलाओं के सम्बल हैं। वे पिछड़े वर्ग के गरीब परिवार से हैं। सामंतवादी,परिवार वादी ,भ्ष्टार्चारी उनका विरोध कर रहे हैं। उक्त जानकारी उत्तर प्रदेश के उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने सिद्धार्थनगर के डुमरियागंज विधानसभा क्षेत्र के ललिता इंटर कालेज के प्रांगण में आयोजित जनसभा में दिया है। उन्होंने कहा कि समाजवादी पार्टी की साइकिल पंचर होगी। सपा सरकार में गुंडे खाली जमीन कब्जा कर लेते थे। यूपी में योगी की सरकार बनते ही गुंडई समाप्त हो गई।

अब सत्ता से बाहर जाने की भाजपा की बारी: मायावती

टीम एक्शन इंडिया
बांदा: जिले में अतर्रा के हिंदू इंटर कॉलेज में बांदा-चित्रकूट संसदीय क्षेत्र से बसपा प्रत्याशी मयंक द्विवेदी के समर्थन में आयोजित चुनावी जनसभा को संबोधित करने बुधवार को पूर्व मुख्यमंत्री मायावती पहुंची। उन्होंने मंच से कांग्रेस और भाजपा पर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि आजादी के बाद ज्यादा समय तक कांग्रेस सत्ता में रही। गलत नीतियों के कारण सत्ता से बाहर हो गई। अब भाजपा सरकार के सत्ता से बाहर जाने की बारी है। उन्होंने केंद्र व प्रदेश सरकार पर हमला करते हुए कहा कि सरकारी नौकरियों में आरक्षण का कोटा अभी तक नहीं भरा गया है। उन्होंने समाजवादी पार्टी और भाजपा को ब्राह्मण विरोधी करार दिया। मायावती ने प्रधानमंत्री मोदी पर कटाक्ष करते हुए कहा कि वह सिर्फ पूंजीपतियों को ही मालामाल कर रहे हैं, गरीबों की उनको कोई फिक्र नहीं है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस की तरह भाजपा ने जांच एंजेसियों का राजनीतिकरण कर दिया है। उन्होंने भाजपा और इंडिया गठबंधन के घोषणा पत्र को हवा-हवाई बताते हुए कहा कि बहुजन समाज पार्टी इसी वजह से घोषणा पत्र नहीं बनाती, पार्टी जो कहती है वह करती है। एक अकेले बसपा को छोड़ सभी दलों ने करोड़ों रुपये का चंदा पूंजीपतियों से वसूला है। मायावती ने कहा कि यदि बहुजन समाज पार्टी की सरकार बनी तो युवाओं को नौकरी मिलेगी और मुस्लिमों का उत्पीड़न तो रुकेगा ही साथ-साथ जिस तरह पार्टी ने प्रदेश का विकास किया था उसी तर्ज पर देश को विकास की धारा से जोड़ा जाएगा।

देश में डर का माहौल, हमारा सरकार से मोहभंग: सरस्वती

टीम एक्शन इंडिया
अलवर: जगदगुरू शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती बुधवार को अलवर में पत्रकारों से बातचीत में केन्द्र की मोदी सरकार, भाजपा, कांग्रेस व आप सहित अन्य पार्टियों पर भी खूब बरसे। उन्होंने कहा कि इस बार वाराणसी में गौसेवक आंध्र प्रदेश के पोलीसती के शिवकुमार ने सबसे पहले नामांकन दाखिल किया है। वे गौमाता गठबंधन में शामिल हैं और उनके अधिकत प्रत्याशी हैं। अब वाराणसी के मेयर उनके प्रस्तावकों को डरा उनसे हटने के लिए दवाब डाल रहे हैं। भाजपा का प्रयास है कि प्रस्तावकों को हटाकर गौसेवक शिवकुमार का नामांकन खारिज कराने का है। उन्होंने कहा कि गौमाता की रक्षा के लिए उनकी ओर से देश में कई जगह प्रत्याशी खड़े किए गए हैं। उन्होंने कहा कि गौहत्या पर रोक लगाने के लिए पांच महीने पहले भाजपा, कांग्रेस, आप सहित अन्य बड़ी पार्टियों से शपथ देने को कहा था, लेकिन किसी ने इस ओर ध्यान नहीं दिया।

देश में एक लोकसभा चुनाव ही नहीं, हर रोज होते हैं कोई न कोई चुनाव: जगदगुरू शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती ने कहा कि हम लोग गौमाता की रक्षा की बात उठा रहे हैं। यह प्रयास कोई लोकसभा चुनाव के लिए नहीं है, बल्कि हर रोज कोई न कोई चुनाव होते हैं। इस कारण हम देश में 35 करोड़ मतदाताओं को गौमाता की रक्षा के लिए संकल्पित कर रहे हैं।

खूब धमकियां मिल रही, लेकिन पीछे नहीं हटेंगे: शंकराचार्य ने कहा कि उन्हें खूब धमकियां मिल रही है, उन्हें बोलने से रोका जा रहा है, मारने की बात कही जा रही है, मठ उजाड़ने, नकली शंकराचार्य खड़े करने की बात हो रही है, लेकिन देश में गोमाता की रक्षा के कार्य से वे पीछे हटने वाले नहीं हैं। उन्होंने कहा कि वे किसी पार्टी के खिलाफ नहीं है।

जुबानी हमले

▸▸ इस बार वाराणसी में गौसेवक आंध्र प्रदेश के पोलीसती के शिवकुमार ने सबसे पहले नामांकन दाखिल किया

सियासी घमासान: सज गया पंजाब का रण

टीम एक्शन इंडिया
चंडीगढ़: पंजाब की 13 लोकसभा सीटों पर मुख्य रूप से 52 दिग्गजों में सियासी घमासान होगा। 17 मई को नाम वापसी के साथ तस्वीर पूरी तरह साफ हो जाएगी, लेकिन चार प्रमुख पार्टियों आप, कांग्रेस, शिअद व भाजपा के उम्मीदवारों के लिए सियासी अखाड़ा पूरी तरह से तैयार है। इन पार्टियों के 52 प्रत्याशी चुनावी दंगल के लिए पूरी तरह तैयार हैं। जालंधर की सीट पर एक रूप से समधी आमने-सामने हैं। जालंधर सीट से कांग्रेस से प्रदेश के पूर्व सीएम रह चुके चरणजीत चन्नी मैदान में हैं। वहीं शिअद से मोहिंदर सिंह केपी भी मैदान में हैं। मोहिंदर केपी की बेटी की शादी चन्नी के भतीजे के साथ हुई है। ऐसे में ये दोनों समधी भी हैं। दोनों दलित नेता के रूप में अपनी पहचान रखते हैं। भाजपा से प्रत्याशी इस सीट पर आप के टिकट से सांसदी जीत चुके हैं। 2024 के लोकसभा चुनाव में भी आप ने रिंकू को अपना चेहरा बनाया था, लेकिन वह टिकट लौटाकर भाजपा में शामिल हो गए। आप में शामिल होने से पहले रिंकू कांग्रेस के टिकट पर जालंधर पश्चिमी से विधायक रहे चुके हैं। जालंधर में रिंकू अच्छी पकड़ रखते हैं। जालंधर सीट पर शिअद ने भी मजबूत और अनुभवी प्रत्याशी उतारा है। यहां मोहिंदर सिंह केपी को शिअद ने उतारकर कड़ी टक्कर दी है। वह दोआबा क्षेत्र में दलित नेता के रूप में पहचाने जाते हैं। 1992 और 1995 में कांग्रेस सरकार में मंत्री और 2009 में जालंधर से सांसद रह चुके हैं। दक्षिणी जालंधर से केपी 1985, 1992 और 2002 में विधायक रह चुके हैं।

प्रचार पर जोर

▸▸ 17 मई को नाम वापसी के साथ तस्वीर पूरी तरह साफ हो जाएगी, होगा सियासी दंगल

केजरीवाल 16 से पंजाब में करेंगे प्रचार

टीम एक्शन इंडिया
चंडीगढ़: आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक और दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल गुरुवार को पंजाब दौरे पर आ रहे हैं। सबसे पहले वह अमृतसर पहुंचेंगे और यहां से पंजाब में लोकसभा चुनाव प्रचार की शुरूआत करेंगे। जेल से बाहर आने के बाद केजरीवाल करीब दो माह बाद पंजाब आ रहे हैं। 21 मार्च को शराब नीति मामले में ईडी ने उनको गिरफ्तार किया था। जानकारी के मुताबिक वह गुरुवार को शाम 6 बजे अमृतसर में आम आदमी पार्टी के उम्मीदवार कुलदीप सिंह धालीवाल के पक्ष में एक रोड शो में हिस्सा लेंगे।

स्वाति आये समाने, मान-सम्मान-स्वाभिमान से बड़ा कुछ नहीं: जयहिंद

टीम एक्शन इंडिया
रोहतक: जयहिंद सेना प्रमुख डॉ नवीन जयहिंद ने स्वाति मालीवाल के साथ हुई घटना को एक स्कैंडल बताते हुए कहा कि दिल्ली मुख्यमंत्री आवास गटर हाउस है जिससे बड़ी गन्दी बदबू आ रही है। गटर हाउस में हुई ये घटना एक गहरी साजिश और बहुत बड़ा स्कैंडल है।इस पूरे मामले में मुख्यमंत्री अरविन्द केजरीवाल पर भी एफआईआर दर्ज होनी चाहिए। क्योंकि उसके घर पर ये घटना हुई है। जिसने इस घटना को अंजाम दिया है उसकी इतनी औकात नहीं है कि वो एक राज्य सभा सांसद के साथ इस तरह की घटना को अंजाम दे। जयहिंद ने स्वाति की जान को खतरा बताते हुए कहा कि उसे डराया जा रहा है और धमकाया जा रहा है। नहीं तो कोई पीसीआर को फोन कर बुलाता और न ही वो थाने में जाती। अब भी उसे चुप कराया जा रहा है डराया जा रहा है। जयहिंद ने कहा कि ये मामला पूर्व पत्नी का नहीं है सिर्फ , लाखों महिलाओं का मान -सम्मान और स्वाभिमान जुड़ा हुआ है। अगर पूर्व पत्नी का मामला होता तो अब तक जो हाथ स्वाति पर उठे वे हाथ टूट चुके होते और जिसने अपनी जुबान से इस साजिश के आदेश दिया है उसकी जुबान निकल चुके होते।

गंगोत्री और यमुनोत्री धाम पहुंचे सर्वाधिक तीर्थयात्री

टीम एक्शन इंडिया
उत्तरकाशी: यमुनोत्री और गंगोत्री धाम में इस बार पहुंचे तीर्थयात्रियों ने पिछले सारे रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं। खासकर दो दिनों से रिकॉर्ड भीड़ जुटने से धामों में मंदिर समिति ने देर रात तक दर्शन कराया है। जबकि यमुनोत्री की भीड़ और गंगा सप्तमी पर बड़ी संख्या में गंगोत्री में श्रद्धालु पहुंचे। इससे धाम में खासी चहल-पहल देखने को मिली। इधर, रिकॉर्ड भीड़ जुटने पर पुलिस-प्रशासन ने देर रात तक व्यवस्था बनाई। चारधाम में इस बार रिकॉर्ड तीर्थयात्री जुट रहे हैं। करीब 6 किमी पैदल दूरी पर यमुनोत्री धाम में भी रिकॉर्ड यात्री दर्शन को पहुंच रहे हैं। यमुनोत्री धाम में 2023 में 28 मई को सर्वाधिक 12045 तीर्थयात्री पहुंचे थे, जो पिछले कई सालों के रिकॉर्ड था। लेकिन इस साल गत दिवस यमुनोत्री में 12148 तीर्थयात्रियों की संख्या ने नया रिकॉर्ड बना लिया है।

कार्रवाई: स्माइलौक्स कंपनी का नारकोटिक ड्रग लाइसेंस रद्द

टीम एक्शन इंडिया
बरोटीवाला (सोलन): ड्रग लाइसेंस अथॉरिटी ने स्माइलैक्स फार्मा कंपनी का नारकोटिक ड्रग (नशीली दवाओं) का लाइसेंस रद्द कर दिया है। नोटिस का जवाब न मिलने पर ड्रग लाइसेंस अथॉरिटी ने यह कार्रवाई की है। इसी कंपनी की दूसरी इकाई बायोजेनिटक कंपनी को भी नोटिस दिया है। अगर वह भी समय पर जवाब नहीं देती तो उसका भी लाइसेंस रद्द किया जाएगा। विभाग ने बीते सप्ताह ही कंपनी को नोटिस जारी किया था, मगर कंपनी प्रबंधकों ने कोई जवाब नहीं दिया। मोहाली में प्रतिबंधित दवाएं मिलने के बाद पंजाब के नारकोटिक सेल व एसटीएफ की टीम ने बद्दी की स्माइलैक्स फार्मा कंपनी में दबिश दी थी। यहां पर टीमों को प्रतिबंधित दवाओं के साथ-साथ ट्रामाडोल और कफ सिरप में इस्तेमाल होने वाला कोडिन भी मिला।

झटका

▸▸ दूसरी इकाई बायोजेनिटक कंपनी को भी नोटिस दिया है। जवाब नहीं देती तो उसका भी लाइसेंस रद्द किया जाएगा

चुनावी रण

सपा-भाजपा की टक्कर के बीच बेबस दिखा बसपा का हाथी

कन्नौज में खिलेगा कमल या बढ़ेगी साइकिल की रफ्तार

टीम एक्शन इंडिया
कन्नौज : लोकसभा चुनाव निपट चुका है। कन्नौज संसदीय क्षेत्र की जनता ने अपना फैसला सुना दिया है। उनका फैसला ईवीएम में कैद होकर सुरक्षा के घेरे में है। अब चार जून को ये तय होगा कि इत्रनगरी का सांसद कौन होगा, हालांकि यह तय है कि सपा और भाजपा में इस सीट पर जोरदार टक्कर देखने को मिली। बसपा सिर्फ मुकाबले को त्रिकोणीय बनाने में ही जुटी रही। सपा जहां अपने इस गढ़ पर फिर से काबिज होने के लिए जोर लगाती दिखी तो भाजपा अपनी पिछली कामयाबी को दोहराने की कोशिश में रही। इन दोनों की लड़ाई में बसपा मैदान से बाहर दिखी। सपा और भाजपा की आमने-सामने की टक्कर में बसपा सिर्फ अपने काडर वोट तक ही सीमित दिखी। अखिलेश यादव के खुद मैदान में उतरने से सपा और उसके कार्यकर्ताओं का बढ़ा हुआ मनोबल वोटर को बूथ तक लाने में कामयाब दिखा। पिछली बार नजदीकी मुकाबले में भाजपा से मिली हार की कसक को दूर करने के लिए सपा ने खूब जोर दिखाया। अखिलेश यादव के मैदान में आने से यहां सपा सदर विधानसभा और छिबरामऊ विधानसभा में बेहतर हालत में दिखी, हालांकि इन दोनों ही सीट पर कई जगह भाजपा का खूब जोर दिखा। तिर्वा सीट पर भी सपा और भाजपा में कड़ी टक्कर की खबर है। भाजपा के सुब्रत पाठक अपनी कामयाबी दोहराने के लिए लगातार क्षेत्र में रहे। बूथों पर उसका असर दिखा है। सिर्फ चुनाव के ही दौरान मैदान में उतरने वाली बसपा इस बार सिर्फ किसी करिश्मे की ही उम्मीद में दिखी।

अपने गढ़ में बढ़त पर दिखी सपा, भाजपा भी लगाती रही जोर: लोकसभा चुनाव में कन्नौज संसदीय सीट की पांच विधानसभा सीटों में से सदर विधानसभा के वोटरों ने खूब जोश दिखाया। इस सीट के सभी 485 पोलिंग बूथ पर सोमवार सुबह से ही लोकतंत्र का त्योहार मनाने के लिए लाइन लगी रही।